らく楽新聞

2025年
2・3月号
vol.123

らく楽福祉会グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉会グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

●体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
●ご面会等でのご来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
●県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

デイサービス／泉

優 笑顔がいっぱい らく楽寺井幼稚園 園児たちの慰問

12月3日(火)、らく楽寺井幼稚園の可愛い園児たちがデイサービス泉に遊びに来てくれました。

まずは、園児たちが歌とダンスを披露してくれて、可愛い園児たちの動きに自然と利用者さんたちの体もリズムをとっているようでした。交流の時間では園児たちが利用者さんの目の前に一人一人きてくれて、「幸せなら手をたたこう」で歌にあわせて触れ合うと利用者さんたちも笑顔がこぼれていました！

園児たちから素敵なクリスマスリースのプレゼントをもらうと、利用者の皆さんも手作りオーナメントや作品をプレゼント！最後に全員で集合写真を撮ってよい思い出ができました。また遊びに来てくださいね。

【担当】井上実

今回も驚きの連続!? マジックショー慰問

12月20日(金)、クリスマスも近くなってきたころに『綾川奇術クラブ』の方々がマジックショーの慰問に来てくださいました!!

何もない紙袋からドンドン勢いよく別の箱やハンカチーフがでてきたり、ただの茎に絵をかざしただけでその色のお花が咲いたり、紙をお椀に入れて混ぜると本物のうどんが出てきたりと皆さん「どななっとん?」「すごいなぁ。」と驚かれていました。

おやつにはクリスマスプレートをご用意して美味しく召し上がられていました。夕方にはあわてんぼうのサンタクロースが少し早めにみなさまのもとへ！雪と皆さんが使えるものをプレゼントし颯爽と帰っていきました(笑)　【担当】井上ひ

あま～～～～い鏡開き

1月10日(金)、デイサービス泉でも鏡開きを行いました。今年もお餅の代わりに白玉団子を作ります。利用者さんにも丸めるお手伝いをしていただきました。出来上がった白玉善哉は「あたたかい～。」「あまくて美味しい～。」と大好評でした。【担当】井上実

クリスマス会 またまたサンタが泉にやってきた

今回のクリスマスは2部構成！

本日は皆さんに届けるクリスマスケーキ作りを行いました。スポンジシートにシロップと果物入り生クリームを塗っていきます。それをスポンジシートで重ねて生クリームで綺麗にコーティングしました。

そしてこの日のためにイチゴを大奮発!!イチゴにキウイにバナナなど果物たっぷりのフルーツクリスマスケーキが完成しました。

完成したクリスマスケーキは利用されている方だけでなくデイサービスをお休みの方にもサンタクロースがお届けに行きました。

【担当】井上ひ

グループリビング／らく楽 国分寺

ENLARGE CAFE キッチンカー

1月22日(金)、前回も来て頂いたENLARGE CAFEさんに今回も来ていただけました。前回来ていただいた際も皆さん、「美味しい。本格的やなぁ。」等と言われており今回も「また飲めるん嬉しいわ。」と笑顔で言われていました。初め

て飲まれる方もおり「これすごい美味しいな。」「香りがええなぁ。」と喜んで飲まれていました。

今日はおやつとして生クリームを添えたチョコプリンも提供させていただきました。皆さん「苦いのと甘いのですごく合うね。」「いつもと違うおやつで嬉しい。」と笑顔が沢山見られました。皆さんの笑顔が見られるようにまた来ていただける事をお待ちしています。【担当】岡坂

クリスマス会

12月3日(火)、年に一度のクリスマス会が無事行えました。今回のクリスマス会の目的は季節の変化を感じていただき、皆さんや職員達と交流を深める事です。クリスマス会の前から皆さんにも準備を手伝っていただき、ありがとうございました。

まずは、クリスマスの曲を流し皆さんで一緒に歌いました。次に雪だるまの戦いというレクリエーションを行いました。そりの上に雪だるまを置いて雪だるまが落ちないようにゴールまで引っ張って大変盛り上がりました。

その後は、サンタクロースとトナカイがやって来ました。皆さんに「メリークリスマス！ほっほっー。」と言ってサンタがプレゼントを一人一人にお渡しさせていただきました。

そして一番の楽しみは職員手作りのクリスマスケーキです。「とても美味しい。」「豪華なクリスマスケーキやなぁ。」と喜んでいただけました。皆さんの笑顔で職員達も幸せな気分になりました。また来年も楽しみにしていて下さいね。【担当】リザ

職務精励実践者表彰式

1月23日(木)、高松グリーンロータリークラブにおける、職業奉仕活動の一環として職務精励者への表彰が行われました。らく楽福祉会グループからは、グループホームらく楽一宮の新井施設長が受賞されました。新井施設長おめでとうございます。

これからも、ますますのご活躍を期待しています。

らく楽福祉会グループのSDGs宣言
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標（SDGs）」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉会グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます

編集スタッフご挨拶

みなさま!こんにちは!
いかがお過ごしでしょうか?
年が明けて、はや1か月が過ぎ、節分…時の流れの速さが怖いです。
今年度の、らく楽新聞もよろしくお願いいたします。
♪ヽ(○゛･v･)人(･v･゛●)ノ♪

「らく楽新聞」はらく楽福祉会グループのホームページにも掲載しています。
らく楽福祉会グループ　検索
http://www.rakuraku-group.jp/
プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

らく楽福祉会グループ
総合相談窓口 0120-170-009

社会福祉法人	らく楽福祉会	高松市室町1903-4 ☎087-868-1111
社会福祉法人 らく楽福祉会	らく楽保育園	高松市春日町483-1 ☎087-844-0111
社会福祉法人 らく楽福祉会	らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713 ☎087-816-8301
社会福祉法人 らく楽福祉会	らく楽第二保育園	高松市松福町二丁目4-4 ☎087-826-0111
社会福祉法人 らく楽福祉会	らく楽国分寺保育園	高松市国分寺町柏原80 ☎087-874-0622
社会福祉法人 らく楽福祉会	らく楽太田保育園	高松市鹿角町199-1 ☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	らく楽寺井幼稚園	高松市寺井町1369-4 ☎087-885-2038
学校法人らく楽学園	らく楽寺井保育園	高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
学校法人らく楽学園	らく楽児童クラブ	高松市寺井町1195-1 ☎087-885-6000

グループリビング（有料老人ホーム）
●らく楽 多肥　高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
●らく楽 一宮　高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
●らく楽 国分寺　高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100
●らく楽 丸亀市役所前　丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
●らく楽 花園　高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111

ショートステイ
●らく楽 花園　高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111

介護老人保健施設
●らく楽 八栗の里　高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888

グループホーム
●らく楽 一宮　高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
●らく楽 新田　高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
●らく楽 十川　高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155

医療法人社団らく楽会	太田クリニック	高松市福岡町2丁目24-26 ☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会	らく楽歯科クリニック	高松市松福町2-4-4 ☎087-851-3500
らく楽興産株式会社	工事部温泉開発課	高松市室町1903-4 ☎087-868-7002
らく楽興産株式会社	不動産部	高松市室町1903-4 ☎087-868-1112

福祉用具貸与・特定福祉用具販売
●さささえ　高松市室町1903-4 ☎087-868-7001

デイサービス
●泉　高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
●らく楽 多肥　高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
●らく楽 一宮　高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
●らく楽 国分寺　高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
●らく楽 丸亀市役所前　丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
●らく楽 花園　高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

訪問看護ステーション
●ひなた　高松市室町1903-4 ☎087-864-6655

居宅介護支援
●えーる　丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
●らく楽 八栗の里　高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888

訪問介護
●そら　高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
●かりん　高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
●つくし　高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

グループリビング／らく楽 丸亀市役所前

Merry Christmas クリスマスプレゼントは何かな？

12月24日(火)に、クリスマス会を行ないました。

まずはいくつかのブースに分かれてゲーム開始。サイコロを振ってツリーを完成させていくゲームでは、なかなか思った目が出ず「あと少しで完成や～。」と最後まで頑張って完成させていました。

次はサンタクロースの登場です。皆さんに渡すプレゼントを持って登場すると「プレゼントは何かな～？」「早く見せて！」と皆さん嬉しそうです。あったかそうな帽子をもらい笑顔ポーズをしてくれました。

今日のおやつはパンケーキをツリーに見立て、クリームといちごを乗せたかわいらしい手作りケーキです。皆さんのお口に合ったのか、あっという間に完食されていました。【担当】神原

令和7年新年会 手作りのお汁粉に舌鼓

「今年も一年、楽しく元気に過ごしていきましょう。」という事で、元旦に新年会のイベントを行ないました。「すごろく」「福笑い」「かるた」のテーブルに分かれてゲームスタート！皆さん童心にかえったようにお正月のゲームを楽しんでいました。

イベントの最後はお待ちかねの美味しいおやつの時間です。お正月という事で手作りのお汁粉と抹茶ケーキを食べて喜んでいただきました。【担当】神原

音楽療法で気分上々

大きな声で歌いましょう

12月20日(金)、今日は月に2回の音楽療法の日です。歌って体を動かした後はなんだか気分がスッキリすると言う声が沢山あります。今回は「津軽海峡冬景色」など冬の歌をメインに歌い、クリスマスが近いことからハンドベルを鳴らしながら「きよしこの夜」を全員で合唱しました。【担当】神原

魚釣りゲーム

一番たくさん釣ったのは誰かな？

レクリエーションで行った「魚釣りゲーム」の様子をご紹介します。

木製の魚を竿で釣り上げ、釣った数を競うゲームです。「大きい魚は籠になかなか入らなくて難しいから小さいのを狙おう！」「一番大きいのが釣れた～。」と皆さん楽しそうに魚を釣っていました。【担当】神原

グループリビング／らく楽 一宮

誕生会

初挑戦！肉まん作り

12月16日(月)、おめでとうございます！今月は誕生日の方が3名おられ、お祝いしました。今回は、初めて肉まんを作ってお祝いしました。生地はホットケーキミックスを使いました。豚ミンチに玉ねぎ、ショウガ等を混ぜて、肉だねを作りました。ここから先は皆さんに作っていただきました。肉の餡を生地で包むのが難しく出来上がりが心配でしたが、蒸しあがると大きく膨らんでワイルドにひび割れしたものもありましたが、どんどん蒸していきました。一口かぶりつくと「あぁ！肉まんだ。」「寒い時期にピッタリだわ。」と喜んでいただけたようで誕生会が盛り上がりました。【担当】中原

今年もサンタさんがやってきました。クリスマス会

12月24日（火）、皆さん楽しみのケーキ作りからクリスマス会が始まりました。スポンジ生地に生クリームを塗ってスライスしたキウイ、桃等の果物をサンドしていきました。最後に生クリームで整えて苺を飾って完成しました。出来上がると想定より高さが出てボリューム満点に仕上がりました。次に「メリークリスマス！」サンタとトナカイも登場し皆さんにっこり！あったかグッズのプレゼントをお一人ずつ手渡していき記念に写真も撮りました。プレゼントの手袋やレッグウォーマーを早速身に着けていただき身も心も温かくなりました。【担当】中原

巳年来る

健康で過ごせますように

1月1日～6日、巳年の絵馬と破魔矢を皆さんで作りました。今回はさらに小さく丸めた紙粘土を枝につけて餅花を作ってみました。和風の雰囲気が良く出ていて玄関から福がやってきそうでした。お昼のレクでは双六、かるた、福笑いと懐かしい遊びを楽しみました。今年は寒いお正月となりましたが、双六では体を使ったお題があり、知らず知らずのうちに体を動かすことができました。【担当】中原

素敵な雪景色

1月6日(月)、雪だるまを作りました。まずは大小の風船に紙を貼って張り子を作りました。皆さんで手分けして「どこまで貼ったかわからなくなった。」と言いながらも3～4層に貼り、できた張り子を二つ重ねて雪だるまの体にしました。「シンプルだけど表情のバランスが難しいね。」と言われていました。出来上がった雪だるまに帽子とマフラーを巻き、色々アイデアが出てきて金色のボタンや縞模様にして可愛らしくなりました。背景にキャンプファイヤーと雪の結晶を貼り、雪のスプレーで冬にふさわしい壁画となりました。【担当】中原

工作・雪だるま

らく楽福祉会グループのインスタもチェック！
インスタグラムでは施設の行事の様子、利用者の皆さんの様子などを紹介しているよ！
ラクちゃん
インスタはこちらから▼

グループリビング／らく楽 花園

お花植え

12月14日（土）、「プランターのお花の植え替えをしましょう。」と、プランターにパンジーと葉牡丹を植えました。入所者さんには、車椅子のまま土をかぶせてもらおうと思っていましたが「届かんわ、立たして。」と普段よりもスムーズに立ち上がって積極的に作業をしていました。土を触ることがお好きだった方は「ここはもう少し深くして。」と、職員にも教えてくれました。お花がきれいに咲くのを期待しながら植えていました。【担当】木村

クリスマス会

12月25日（水）、らく楽第二保育園の園児たちと楽器演奏の「かなで」の方達が慰問で来て下さいました。楽器演奏のクリスマスソングに手拍子などでリズムを取ったり、園児たちの歌を聴き、可愛らしい様子を見て笑顔で楽しんだりしていました。ベッドから起き上がれない入居者さんのところには、園児がプレゼントを渡しに訪問してくれ、皆さん笑顔でプレゼントを受け取られていました。【担当】木村

みかん

12月19日（木）、みかんをたくさん頂いたので、皆さんに召し上がってもらいました。箱の中にたくさん入ったみかんを見て「まあ～綺麗な色のみかんやね。」「おいしそうやわ。」とみかんを手に取られていました。おやつの時間に、ご自身で皮をむいて食べてもらいました。職員が近くで見守り、できないことは手伝いましたが、ほとんどの方が慣れた様子でみかんの皮をむいて食べていました。「久しぶりに食べたらおいしいね。」「甘いわ～。」と喜ばれていました。【担当】木村

1/2書初め

1月2日（木）、「お正月です。新年の抱負を書いていきましょう。好きなお手本を選んで書いてみて下さい」と、お手本を見てもらいながら書初めの準備をしていきます。「これは難しいかな？」「巳だけでもええかな？」と職員に相談しながら決めていました。いざ書き始めると、スラスラと書かれていました。習字の先生をされていた方もいて、きれいな文字を書かれていました。【担当】木村

グループリビング／らく楽 多肥

新春シャンソンショウ

1月2日（木）、新年最初のイベントは歌合戦です。今年は名前が書かれた札を引いていきランダムに順番を決めていきました。いつ順番が来るかは運しだいのドキドキです！順番が回ってくるとステージに立ち、本日の主役です。得意の歌を熱唱され、観客席の入居者さんはポンポンを振ったり一緒に口ずさんだりと盛り上がっていました。職員も仮装して熱唱しました。いつもと違う姿に笑い声や歓声があがり、とても楽しい時間を過ごすことができました。今年一年も沢山のイベントを楽しんだり、美味しいものを食べたりと、皆さんと一緒に楽しんでいきたいと思います。【担当】長尾

大根収穫

12月18日（水）、多肥農園に立派な大根が育ち、収穫時期になりました。「どれにしようかな。」と太くなった大根を選んで抜くと、長く太く育った立派な大根が採れました!!

「すごい立派やな。」と笑みがこぼれます。捕れた大根は後日「おでん」を作りお昼に食べました。出汁がしゅんで口の中でとろける柔らかさ、感動する美味しさでした。【担当】長尾

牛すき鍋定食弁当

12月19日（木）、毎月のお楽しみイベント!!寒くなってきた時期に食べたくなる鍋と言えば「すき焼き」と言うことで今回はすき家の期間限定メニュー「牛すき鍋定食」を注文しました。寒い冬にピッタリのアツアツのお鍋！持ち帰り一つ一つ温めて提供しました。お肉も柔らかく、おうどんも入っていました。久しぶりに食べるすき焼きに皆さん大喜びでした。「美味しい、最高や。」と残さず完食されていました。

食べる料理で季節を感じていただくことができるイベントになりました。次回も楽しみにしていて下さいね。【担当】長尾

グループホーム／らく楽 十川

おやつレク

おやつにサンドイッチを作りました。ゆで玉子やパンを切ったり、マーガリンやホイップを塗っていただきました。手袋をしているので包丁を持つとおぼつかないところはありますが、上手に切れました。自分達で作ったサンドイッチは美味しかったそうです。また機会があったら作りたいと思います。【担当】佐達

書き初め

書き初めをしました。見本を見ながらですが普段、筆を持つことがないにも関わらず、お上手で驚きました。（中には、見本を下敷きにしている方もいらっしゃいましたが…。）今年もよろしくお願いします。【担当】佐達

誕生会

この日は、元旦と、入所者さんの誕生日でダブルおめでたい日でした。皆さんにお祝いされてとても嬉しそうにされていました。

これからもお元気でお過ごしくださいね。【担当】佐達

グループホーム／らく楽 一宮

地域交流

一宮町農協女性部さんいつもお世話になります

11月30日（土）、町内の農協一宮支店で"JAふれあい祭り"がありました。会場で3家族様のご協力を得る事が出来、10名の入所者さんが参加することが出来ました。数年ぶりの開催という事で会場付近は大勢の人でいっぱいです。少し風が冷たく感じられましたがテントの中で頂く温かいうどんは大変好評でした。うどんを食べ終えた後は会場を一回りしました。ご家族様とも散歩を楽しみ会話する時間が持てたようです。農協女性部の方にたくさんお菓子や投げモチも頂きました。施設に戻った後、ご家族様より「父はうどんが大好きです。やっぱり外に出ると気分が違うんですね。」と喜んでいただけました。

また、12月には農協女性部さん手作りの"おはぎ"をたくさん届けていただき、入所者さんのおやつに提供しました。きな粉味の柔らかいおはぎに、皆さん大満足のご様子でした。今後も交流をさらに深めていきたいと思います。本当にありがとうございました。【担当】新井

介護実習生2名来施

利用者様との触れ合い

今年も四国医療福祉専門学校から介護実習に2名の学生が来てくれました。実習初日は緊張の様子でしたが次第に入所者さんとも打ち解け始めました。昼食の"ご飯作り"では入所者さんと一緒に野菜の皮むきなどのお手伝いに参加してくれました。また、おやつ作りでは職員の段取りのサポート、クリスマスにちなんだ工作では入所者さんと一緒にかわいらしいサンタを作りました。

実習最終日には実習生が主導で"新聞紙おとしゲーム"を企画してくれて、うちわを使って手すりにかけてある細長く切った新聞紙を皆さん一生懸命落とすのに大盛り上がりでした。

あっという間の1週間でしたが入所者さんの1日の過ごし方、コミュニケーションの取り方、声かけなど学び多い時間を過ごせたと思います。フレッシュな実習生と共に職員も勉強になりました。【担当】新井

懐かしいおやつ

干し柿作り

今年は酷暑だったせいか例年より渋柿の出来が遅く12月に入ってから干し柿作りをすることになりました。皆さんピーラーを持ち寄って集まります。新聞紙を広げて、そのうえでどんどん渋柿を剥いていきます。男性の入居者さんもすぐに慣れた手つきで何個も剥かれます。みんなで取り組んだのであっという間に2箱終了です。その後は柿の軸にひもをつける作業です。次は大きいお鍋に沸かしたお湯にくぐらせた後はベランダに干します。「昔は干し柿くらいしかおやつがなかったんや、懐かしいわ。」10日位経過しておやつに提供しました。中身はちょっぴりレアで甘い干し柿に皆さん「甘い、美味しい。」と喜ばれていました。

【担当】新井

グループホーム／らく楽 新田

フレンチトースト

ちょうどいいサイズの食パンがおやつに届いたので、「これフレンチトーストにしたらえんちゃう。」というご意見をいただき、急遽フレンチトーストを皆さんで作ることになりました。

食パンが通常より小さいため、「これ卵なんぼ入れるんな。」「うちはこれくらいやな。」等各家庭のレシピを聞かせていただき、フライパンでじっくり焼き上げました。焼きあがったフレンチトーストは、ほんのり甘くておいしかったそうです。【担当】小西

らく楽 八栗の里

バイオリンコンサート♪

1月25日（土）、今日は待ちに待った、バイオリニストの青柳さんが来てくれる日です。利用者の皆さんは朝からワクワクして待っていました。

そしていよいよコンサートが始まりました。「らく楽八栗の里の皆さん、こんにちは～。今日は一緒に楽しみましょう！」と、まずは青柳さんの選曲で、何曲か聞かせていただきました。利用者の皆さんは、一瞬で青柳さんの奏でる音にメロメロになりました。次は竹内施設長とのコラボで2曲。竹内施設長の低音とのコラボが最高でした。皆さん、一緒に歌って大盛り上がりでした。最後はテレビでも有名な「情熱大陸」のあの曲です。

楽しみにしていた青柳さんとの時間、利用者の皆さんが口々に「楽しかった。」「良かった！」と言ってくれました。

青柳さん、本当にありがとうございました。またのお越しをお待ちしています。

※青柳 紀姫氏 プロフィールは5ページ同記事参照

らく楽 八栗の里

らく楽八栗の里のお茶会へようこそ

らく楽八栗の里のお正月は入所者さん、通所利用者さん、職員全員に抹茶が振舞われます。らく楽八栗の里の伝統の一つとなっています。お昼過ぎになると準備に取り掛かります。お湯を沸かし、お茶菓子も準備して職員がお茶を点てます。「私もやってみたい！」「このハケみたいなんで混ぜるん？」抹茶を点てた事がない若い職員から、面白い質問が飛び出します。ベテラン職員の指導を受けながら、自分達で頂くお茶を点てました。入所者さんにはベテラン職員がお茶を点てました。「あんた手つきがええなー♪」「先生みたいなでー。」と、入所者さんから褒めていただいて、ベテラン職員も嬉しそうです。「お抹茶だけでなく、お菓子も頂けるんやねー。」皆さん笑顔でお茶を頂きました。

毎年恒例の八栗の里のお茶会、今年も好評でした。【担当】平野

耳の位置はあっていますか？

正月も三ヶ日を過ぎると通所デイケアが始まります。「あけましておめでとうございます！」「今年もヨロシク。」など、皆さんの元気な挨拶が聞こえて来ました。

今年最初のレクリエーションは「福笑い」でした。皆さんが楽しみにしているレクリエーションです。「はい、目隠しするよー。」「目はもっと右やでー。」と、周りからサポートの声が届きます。「はい、終了！目隠しを取って。」「うわ！目と眉毛が反対や。」など暖かい笑いが巻き起こります。皆さん、大変上手にお顔が出来上がりました。【担当】平野

クリスマス会

12月25日（水）、クリスマス会を開催いたしました。事前に「苺のケーキがいい。」とリクエストがありましたので、苺もちゃんと全員分用意。生クリームをぬり、苺を飾り、と手分けしてケーキを作りました。「やっぱ苺はええなぁ。」と苺のケーキは好評でした。

ケーキの後は体操したり、クリスマスの歌を歌ったりし、そして最後にプレゼントをお渡して、皆さんでわいわい賑やかに過ごすことができました。

【担当】小西

出張デパート

12月12日（木）、出張デパートのあすひら様が来て下さいました。昼食後にあすひら様の車が到着し、荷物を運び入れ始めると「なんが来たんな。」と皆さん、そわそわと落ち着かない様子でした。

「新しいズボン買おうか…。」「この色ええな。」「お菓子どっちにしようかの。」等、皆さん悩みながら思い思いの商品を選ばれていました。【担当】小西

らく楽太田保育園
親子で楽しむバイオリンコンサート

1月25日（土）、**バイオリニスト青柳妃姫氏**をお迎えし**「親子で楽しむバイオリンコンサート」**を開催いたしました。幼稚園の授業をきっかけにバイオリンを始められた青柳氏。情熱大陸などのクラッシックやアニメソング等全10曲を演奏してくださいました。始まる前、ざわざわしていた会場もバイオリンの演奏が始まると美しい音色に聞き入っていました。また、子どもたちは知っている曲が流れると大きな声で歌ったり手拍子をしたりして会場は大いに盛り上がりました。保護者の方からも「バイオリンの生演奏を聴く機会が少ないので貴重な経験でした。」とうれしい声がありました。

【青柳 妃姫（あおやぎ みき）氏 プロフィール】 幼稚園での授業をきっかけにバイオリンを始める。武蔵野音楽高校・武蔵野音楽大学を卒業。2001年オーストリア ウィーンに渡欧。フィンランドのクフモ音楽祭にも参加。2002年2月、帰国、同年8月、香川県に来住。「音楽の魂（チカラ）で支援」〔オトチカ〕【Soul Aid by Music】代表。

らく楽太田保育園

月組 5歳児　こども劇場に出発!!

レクザムホールで開催された香川短期大学主催のこども劇場に行ってきました。"どんなことをするのかなぁー。"とワクワクしている子どもたち。ブラックライトを使った白雪姫の話は会場が暗くなり「うわ！」と驚いていましたが、光っている白雪姫が出てくると「なんで光ってるんだろう?」と不思議そうにしたり、オオカミと七匹の小ヤギでは「ドアを開けちゃダメ。」と言い、劇の世界に入り込んだりしていました。また、ジャンボリーミッキーをお兄さん、お姉さんと一緒に踊り楽しい時間を過ごす事が出来ました。【担当】岡谷

空組 2歳児　どんな顔ができるかな?

アンパンマンの福笑いをしました。豆絞りで目を隠し「これは目。」「口だよ。」と言いながらパーツを友だちに一つずつ渡していました。手に持ち迷いなくどんどんと置いていく子、「見えない～。」といいながらも隙間から置く場所を見ようとする子などいろいろな姿がありました。目隠しをはずし、出来上がった顔を見て笑い合う子どもたち。「次、やる人～?」と豆絞りをバトン代わりに交代をしていました。出来上がりに納得がいかないと「もう一回!!」と挑戦していました。これからも友だちと一緒に楽しく遊んでいきたいと思います。【担当】三笠

虹組 3歳児　書き初めをしたよ

ひらがなに興味を持ち始めた虹組さん。自分の名前の文字を書く練習をしています。お正月明け書き初めに挑戦しました。鉛筆とは違って筆で文字を書くのは少し難しかったようでしたが、「まっくろや！」「かけるよ！」と言いながら力強くダイナミックに書くことができました。「すごく上手だね。」と言われるとみんな笑顔で満足そうな表情でした！作品は玄関にかざりました。それぞれ素敵な作品に仕上がりました。今年も、いい年になりますように！【担当】岡野

らく楽保育園

海組 0歳児　砂場で遊んだよ！砂の感触は不思議だね

歩行が安定したり、一人で歩けるようになったり、靴を履いて戸外遊びを楽しんでいる海組さん。中でも、砂場遊びが大好きです。初めて砂場で遊んだ時には、とても不思議そうに砂を触ったり、口に入れようとしていた子どもたちですが、何度も遊んでいくうちに手から砂がサラサラ落ちていく様子を観察したり、スコップで砂をすくったりする姿が見られるようになりました。また、スコップですくった砂をカップに入れ、保育者に手渡してやり取りをしたり、型抜きした砂を壊して、「んん！」ともう一回をアピールして繰り返し遊んだりと楽しんでいます。靴を履くと真っ先に砂場に向かうくらい砂場遊びにはまっている子どもたちです。【担当】出石

光組 1歳児　大好きなままごと遊びをしたよ!!

12月の生活発表会では、"大きなかぶ"をした光組の子どもたち。オリジナルとは少し違い、畑を耕し、種を蒔き、水やりをするなどして、かぶを育てるところから挑戦しました。そして、発表会後も大きなかぶごっこは続き、♪うんとこしょ～どっこいしょ～♪と歌をうたいながら、かぶを引っ張る真似をして遊んでいました。早速、ままごとコーナーに発表会で使った小かぶを置くと、フライパンで炒めてみたり、お皿に入れて「どうぞ。」と持ってきてくれたりしました。友達同士でのやりとりも見られ、「かぶでーす。」「はーい、いりまーす。」とお店屋さんごっこのように楽しんでいました。発表会が終わり、ほっとした保育者とは違い、子どもたちの中では、今もまだ"大きなかぶ"がブームとして続いているようです。【担当】北川

マイブームです かぶが

星組 4歳児　今年は巳年!!　正月飾りを作ったよ

先日正月飾りを作りました。折り紙を繋げて輪にしたり、梅や松などのパーツをハサミで切ったりしました。折り紙もはみ出ないよう丁寧に折ったり、小さいパーツもハサミで慎重に切ったりしていました♪今年は、巳年なのでヘビの絵も自分たちで描きました。虹色のヘビや、大きいヘビなど様々なヘビを描いていましたよ！金色の折り紙を蛇腹に折って扇子も作りました。「前、後ろ…。」と言いながら上手に折ることができました。切ったり、折ったりしたパーツは、自分たちでどこに貼るか決め、糊で貼りましたよ♪一人一人違った正月飾りが出来上がりました♪

一年を通していろいろなことができるようになった子どもたち。今年度も残り3か月ですが、たくさん遊んで思い出をいっぱい作っていきたいと思います!!【担当】國方

虹組 3歳児　正月遊び♪ 凧揚げをしたよ!

2025年も虹組は元気いっぱい！「外で遊びたーい。」と言っていた子どもたちでしたが、年明け最初の登園日はあいにくの雨で落ち込んでいました。ですが先生の「凧作ろっか！」の一言で子どもたちは「作るー!!」と大喜び。ビニール袋に油性ペンで好きな絵や模様を描きました。友達の凧を見て「可愛い～。」「これはなあに?」と会話も楽しんでいました。そして数日後、天気もよく少し風が吹いている絶好の日がやってきました。朝から子ども達は「今日は凧揚げできそうじゃない?」「せんせー、今日外行く?」とテンションが上がっていました。外へ出ると「行くよ～。」と言いながら次々に走り出しました！揚がる凧を見て、「すごーい！」と喜んでいました。寒い日が続きますが、少しでも外で遊べたらいいなと思っています♪【担当】橋本

らく楽多肥保育園

お正月遊びって楽しい！

羽根つきや竹とんぼで遊んだよ

お正月遊びの定番、羽根つきをして遊びました。羽子板を持って片手で風船を投げ、ねらいを定めて羽子板を大きく動かします。風船にうまく当たり、ぽーんと飛んでいくととても嬉しそうな子どもたちです。また、風船を追いかけて投げ、繰り返し楽しむ姿がありました。また、昔から伝わる遊びにも興味を持ってもらいたいと思い、竹とんぼも用意しました。保育者の手の動きを真似してやってみると、竹とんぼがくるくると回ります。手を離すと飛んでいき、「わあ、とんだ！」と大興奮の子どもたち！その後も、竹とんぼを遠くまで飛ばすことに挑戦したり、たくさん飛ぶと「いっぱいとんだ！」と教えてくれたりしましたよ。お正月遊びをたくさん楽しんだ子どもたちでした♪【担当】多田

メリークリスマス!!

サンタやトナカイに変身して遊んだよ♪

12月24日にクリスマスのお楽しみ会がありました。クリスマス会では、鈴やマラカスを鳴らしながら「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ったり、園庭ではサンタクロースやトナカイに変身してソリ遊びをしたりと楽しみました。ソリ遊びではサンタの帽子やトナカイのカチューシャを見ると、「やりたい！」と目を輝かせる子どもたち。小さいお友だちから順番にソリに見立てた箱に乗り、お兄さん、お姉さんがたくさん引っ張ってくれました。ソリが動かない時にはみんなで協力してゴールまで向かい楽しむ姿もありましたよ。

午睡時には、目が覚めるとサンタさんからのプレゼントもあり「やった。」「サンタさんありがとう。」と大喜びの子どもたちでした。素敵なクリスマスになって良かったね。また、来年も楽しみだね♪　【担当】吉田

らく楽第二保育園

自分だけのオリジナルの凧で遊んだよ

虹組 3歳児

今年は巳年ということで蛇の形をした凧を作ってみました。ハサミで渦巻きの様に切り、模様も自分たちで描いたりシールを貼ったりして完成した自分だけのオリジナルの凧を持って公園に行きました。思いっきり走って凧に見立てた蛇を揚げることを楽しんでいた子どもたち。「くるくる回ってる～！」「楽しいね。」と広い公園で思いっきり走っていました！お天気も良く、影として映る凧を見て、「ぐるぐるになってる。」「面白い形だね。」と様々に思った事を言葉で表現していた可愛い子どもたちでした。寒い日が続きますが、こんな時こそ戸外でたくさん走って遊ぶ時間を作っていきたいと思います。【担当】新田

近所を散策！

空組 2歳児

少しずつ体力がついてきて、長い距離を歩けるようになった空組さん。最近は、近くの駅に電車を見に行ったり、神社へ散策に行ったりと散歩を楽しんでいます。信号の色を見て、車が来ていないかの確認「右見て左見て大丈夫」の合言葉も習慣になってきているみたいです。

近くの神社には、たくさんの落ち葉があり歩いたり、葉っぱの雨を降らせたりして全身を使って落ち葉の音を鳴らせて楽しんでいました。「カサカサって聞こえる。」「踏んだらパリパリ聞こえるよ。」などと、友だち同士の掛け合いも見られました！たくさん身体を動かして、まだまだ寒い冬を楽しみながら乗り切っていきたいと思います！　【担当】松田

いっぱい食べて元気モリモリ!!

海組 0歳児

給食におやつ、食べることが大好きな海組さん。保育者が給食のトレーをテーブルに運んでくると、早く！早く！と準備の様子をじっと見つめる姿がとてもかわいらしいです。保育者が食事の挨拶を始めると、かわいい手と手を合わせてにっこり笑顔の子、食べ終えると、まだ欲しいー！と言わんばかりに、「あー！」とおかわりをせがむ子、保育者と一緒にスプーンで食材を口に運んで食べることができると、パチパチと手を叩いて喜ぶ子など、食事の時間を楽しんでいます。

寒い季節だけど、ごはんをいっぱい食べて元気もりもりでたくさん遊ぼうね。【担当】浜崎

星組 4歳児

伝承遊びに挑戦！

2025年がスタートしました。星組の今年最初の製作は「コマ」に挑戦しました。日本の伝承遊びの一つである『コマ』は集中力が育まれると言われています。

まずは保育者が見本を作り、実際に回してみると「先生、すごーい。」と笑顔の子どもたち。最初に紙コップにマジックで好きな模様や絵を描いていきます。ハートマークや好きな絵を描いた個性的な紙コップが完成しました。はさみで切り込みを入れ、裏にペットボトルの蓋をつけて完成！

その後はこま回し遊びのスタートです。実際に回してみると最初は上手く回りませんでしたが、コツをつかむと、「できた！」「先生、見て。」と大喜びの子どもたちでした。

コマの羽を曲げて早く回るように工夫する子もいました。他にも福笑いやカルタなど様々な伝承遊びを楽しみたいと思います。　【担当】永野

光組 1歳児　大きなお魚が釣れたよ!!

お兄さんお姉さんが作ってくれたお魚を借りて、釣り遊びをしました。保育者がタライと釣竿を用意すると「なにー？」と興味津々の子どもたち。そこへ魚をたくさん入れていくと…「海だ！」「さかな！」と大興奮でした。「どのお魚がいい？」と保育者が尋ねると「大きいお魚。」「ピンク。」と狙いを定める子もいました。釣ることができると「釣れたよ～。」「先生見て。」とニコニコ笑顔で教えてくれましたよ。少しずつコツをつかみ、時間いっぱい楽しみました。光組さんでも新たにお魚を作って、また釣り遊びを楽しみたいと思います。

【担当】古家

らく楽国分寺保育園

生活発表会

役になりきったよ

12月14日（土）に生活発表会がありました。「お客さんに早く見てもらいたい！」「がんばるよ。」と本番を楽しみにしていた子どもたち。劇では、恥ずかしさから声が小さかった台詞も友だち同士で声を掛け合い、たくさん練習を重ねることで自信につながり、本番では緊張しながらも役になりきって堂々と大きな声で台詞を言うことができました。友だちと一緒に挑戦する楽しさや力を合わせてやり遂げる達成感などを体験し、子どもたちにとって大きな成長となった実りある発表会となりました。

これからもいろいろなことに挑戦し、たくさんの経験ができるようにしていきたいと思います。【担当】森

みんなのよみきかせ絵本大賞

絵本をもらったよ。

生活協同組合コープかがわさんの「みんなのよみきかせ絵本大賞」という企画に応募させていただき、それがなんと見事当選いたしました！12月26日に、らく楽国分寺保育園で絵本の贈呈式が行われ、たくさんの素敵な絵本をいただきました。新しい絵本を見た時の子どもたちの嬉しそうな表情に気持ちがほんわかした瞬間でした。コープのキャラクターコーすけ君も遊びに来てくれ、子どもたちも大喜びでタッチや握手をしたり、一緒に写真を撮ったりして楽しい時間を過ごしました。

いただいた絵本を通じて子どもたちの豊かな感性をさらに育んでいけるよう、大切に活用していきたいと思います。ありがとうございました。【担当】安藤

クリスマスパーティー

空組 2歳児

おいしい♪

クリスマスランチ

子どもたちが楽しみにしていたクリスマス会。ペープサートを見たり、ハンドベルの演奏を聞いたりして賑やかにしていると、サンタさんが登場。一緒にクリスマスソングを歌い、サンタさんの秘密も教えてもらいました。素敵なプレゼントに「ありがとう。」とお礼を言って大満足でした。

給食は、カラフルなお皿のクリスマスランチ！「かわいいね。」「おいしいね。」とにっこり笑顔で食べている姿がとっても可愛かったです。

お腹いっぱい食べて、楽しいパーティーとなりました。【担当】増田

わくわく☆クッキング

サツマイモおにぎりを作ったよ

虹組 3歳児

大切に育ててきたサツマイモを収穫し、そのサツマイモを使ってサツマイモご飯のおにぎり作りに挑戦しました。作り方を説明していると「え！包丁使うん？」「お米って洗うんだね。」と、わくわくが膨らんできた様子の子どもたち。包丁を使うことや、お米研ぎも初めて！という子も多かったのですが少し緊張しながらも真剣な表情でサツマイモを切ったり「おいしくなあれ。」とお米を研いだりすることができました。

そして、もうすぐ炊き上がり。「うわー！」と大きな歓声が。早速炊き立てご飯を自分たちでおにぎりにして食べました。「おいしい！」「最高！」と大満足の子どもたち。特別な味となりました♪【担当】松尾

月組 5歳児

七草がゆクッキング

みんなでクッキングをして楽しかったね。

無病息災を願って"七草がゆ"作りをしました。春の七草の由来や1つ1つの名前を伝えていくと、「これなに？」「あっ！カブしっとる。」「大根もあるね。」「おいしいかな。」と興味津々の子どもたち。まずは、猫の手で野菜を押さえて包丁を握りしめ真剣な表情で切っていきます。クッキングの経験を重ねてきた子どもたちは包丁の使い方も上手になり「小さく切れたよ！」と友だちと見せ合いながら、どんどん切り進めていきます。ごはんに水とだし、塩そして自分たちで切った七草をまぜてグツグツ。みんなで作った七草がゆは給食で美味しく頂きました。これからも季節の食材に触れる機会を大切にし、楽しくクッキングをしていきたいと思っています。【担当】三宅

らく楽寺井保育園

サンタさん、プレゼントありがとう！

メリークリスマス！

今年も、子どもたちが楽しみにしていたクリスマス会がありました。みんなで「ジングルベル」を歌っていると、「メリークリスマス！」と、サンタさんとトナカイさんが登場。最初は緊張していた子どもたちでしたが、一人ずつ名前を呼んでもらい、プレゼントをもらう時には、「ありがとう。」と言って、笑顔が見られました。

最後は、みんなで記念撮影。「はい、チーズ。」の掛け声とともに、可愛い写真を撮ることができ、サンタさんたちが帰る頃には、ハイタッチをして別れる程、仲良くなった子どもたち。来年もまた、サンタさんたちに会えるといいね。【担当】菅

ぱんだ組 2歳児

保育参加

お店屋さんごっこ、楽しいね♪

保育参加に参加してくださったおうちの方と一緒に、お買い物ごっこを楽しみました。

お店は、ドーナツ屋さん、アイス屋さん、たこ焼き屋さんの三つ。店員さんはエプロンとバンダナをつけ、お客さんは手作りのバッグとお金を用意して、お店屋さんごっこの始まりです。店員さんがたこ焼きを焼いていると、「たこ焼き下さい。」と、お家の方が買いに来てくれました。「何個ですか？」注文をとり、張り切ってたこ焼きを舟皿に入れていきます。「お金

ください。ありがとうございました。」店員さんは、しっかりと代金をいただくことも忘れていません。

おうちの方と一緒に、ごっこ遊びに夢中になって過ごした時間でした。【担当】香西

らく楽子育て新聞

2025年
2・3月号
vol.123

四国の幼稚園初！

らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア（IB）の初等教育プログラム（PYP）の候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろんな国の学習指導方法が違うと、困ることが多々あるということで、どこの国にいっても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。（高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的）

らく楽寺井幼稚園

ひよこ組　クリスマスツリーを作ったよ！

みんなにプレゼントが届きますように。

もうすぐみんなが楽しみにしているクリスマスということで、クリスマスの絵本を読みました。「サンタさんは来るかな？」と言い、楽しみしている表情が見られました。

そして、クリスマスツリーを作りました。ハサミを使ったりのりで星を貼ったりしました。キラキラの折り紙をハサミで切った後は、みんなでクリスマスツリーに飾りつけました。完成後、「プレゼントたくさんください！」「ぬいぐるみほしい！」と自分が欲しいプレゼントをお願いしていました。【担当】渋野

年小　消防車がやってきた！

避難訓練で火災について学んだよ

12月3日(火)に火災を想定した避難訓練を行いました。放送でアナウンスが流れると、遊びの手を止め、緊張した表情で耳をすませる子どもたち。『火事』と聞くと、鼻と口を手で押さえて各クラス保育教諭と一緒に、迅速に園庭に避難することが出来ました。

全園児が園庭に集合すると、そこには大きな赤い消防車と消防士さんたちがいて、緊張感が高まりつつも、本物の消防車に釘付けの子どもたち。

避難する時は『お押さない・か駆けない・し喋らない・も戻らない・ち近づかない』の合い言葉を確認し、消防士さんからは消火器の使い方の実演や、消防車の見学もさせてもらいました。事故や災害がないことを願いつつ、万が一に備えることが大切ですね。【担当】大熊

年中　よいしょ！よいしょ！もちつきに挑戦したよ！

「もうすぐお正月だね！」と、楽しみに話をする子どもの姿が見られる頃、ホールで餅つきをしました。昨年は見学だけでしたが、今年は友だちと一緒に杵を持って餅をつきました。少し緊張している姿もありましたが、「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に合わせて力いっぱいつくことができました。

「びよーん」と伸びる餅を見て、「わあ！面白い！」と友だちと笑い合っている姿も見られほっこりしました。みんな力を合わせてついた餅を、それぞれ自分で丸めて好きな味を選んでトッピングして食べました。「美味しい！おかわり！」と、つきたての餅はとても美味しかった様子でした。【担当】野島

年長　作品展に向けて

製作することを楽しんだよ

12月から、作品展に向けて製作をしてきた子どもたち。何を作りたいかを自分で考え、アイデア図を描きました。そのアイデア図を基に自分で材料や技法を選んで製作に取り組みました。絵の具で色を塗ろうとしたらはじいて上手く塗ることができなかったり、布をのりでつけようとして上手くできなかったりしました。しかし「どうする？」と尋ねると「別のものでする。」など新たに考えて試行錯誤をしながら頑張って製作することができました。共同作品では、「ここに折り紙しよう。」「画用紙も使う？」など友だちと一緒に考え、協力して取り組むことができました。子どもたちの作品についてまた、話を聞いてみてください。【担当】田中

らく楽福祉会グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます

らく楽保育園　検索
らく楽寺井幼稚園　検索
プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

らく楽児童クラブ

伝承遊びは楽しいなぁ～

みんなで体を動かし楽しい時間

毎週一回、お話会があります。子どもたちも楽しみにしている時間です。いろいろな物語の話しを聞いたり、わらべ歌や伝承遊びを楽しんだりしています。伝承遊びでは、お手玉、ハンカチ落としやゴム跳び遊びなど昔ながらの遊びを楽しみます。お手玉遊びでは歌に合わせてお手玉を友だちに渡したり、リズムに合わせてキャッチしたりと楽しんでいます。ゴム跳びは最初、なかなかうまく跳ぶことができなかった子も繰り返し練習していく中でリズムに合わせて跳ぶことができるようになり、高学年の子が低学年の子に跳び方を教える姿も見られました。また、友だちとみんなで話し合いながら跳び方やルールを考え、工夫して遊びを楽しんでいる姿も見られます。これからも伝承遊び等を通じて友だちと体を動かし、みんなで考えながら、遊びを楽しんでいきたいと思います。【担当】曽我部

幼稚園型認定こども園
らく楽寺井幼稚園

定員
233名
【保育園機能】128名（内0～2歳児56名）
【幼稚園機能】105名

保育時間
【保育園機能】月曜日～土曜日
7時30分～19時（延長保育時間含む）
【幼稚園機能】月曜日～金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分～19時（預り保育時間含む）

ぴよぴよ教室参加者募集
参加費無料
親子遊び教室及び教育
●英語のレッスン
●季節の歌・手遊び・制作
●親子運動教室
★日時／年間予定による金曜日 10時～11時
★対象年齢／1才～未就園児
★場所／らく楽寺井幼稚園 西棟ホール
今後の予定　2/7(金)・2/28(金)・3/7(金)
「Babyぴよ教室」
0歳児のみ対象　2/14(金)・3/7(金)
ぴよぴよの様子をブログで紹介しています！
学校法人 らく楽学園
らく楽寺井幼稚園
〒761-8085 高松市寺井町1369-4
☎(087)885-2038