

### らく楽福祉グループ 感染症予防対策

らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等での来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、  
よろしくお願いいたします。



# らく楽新聞

2024年  
4・5月号  
vol.118

らく楽福祉グループのSDGs宣言  
SUSTAINABLE GOALS  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT  
当社は国連が掲げる「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

みなさま、こんにちは！  
とつても、春めいて…と言いたいところだけど、この号が発刊される時は、すでに暑いかもしれないし、4月なのに極寒かもしれないですね。年々、異常気象と言われていることが普通になっていくことが怖いです。入居者の皆さんが、桜を愛でる穏やかな春を迎えられますように…。

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ 検索  
http://www.rakuraku-group.jp/

プライバシーについて  
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

### 丸亀ハーフマラソン

ラクちゃんも一緒に応援しました

2月4日(日)に「丸亀ハーフマラソン」が開催されました。朝のうちは小雨が降るあいにくの天気でしたが、スタートする頃には雨も上がりました。白バイに誘導され、目の前をすいスピードで走っていく走者に「がんばってー!!」と皆さんと一緒にラクちゃんも、うちわを振って応援しました。

走者の方もラクちゃんの応援に気が付いて笑顔でハイタッチ!!走るスピードの速さに「早いね〜。」と、皆さんの応援にも熱が入りました。

【担当】神原



グループ  
リビング  
らく楽丸亀市役所前

優



### 節分祭 赤鬼登場!!

2月5日(月)、らく楽丸亀市役所前では1年の無病息災を願う行事として節分祭を行なっていました。

はじめに「鬼のパンツ」の歌と踊りで体をほぐし、鬼退治の準備は万全です。しばらくすると、赤鬼の登場です!どこかで

### ひな祭り

3月4日(月)に「ひなまつり」を開催しました。まずは皆さんで合唱。うれしいひなまつりと春が来たを熱唱しました。今日の為に一生懸命みんなで練習した成果が出せました!次はゲームの時間です。おひなさまのボードの玉入れでは高得点が出たら「よっしゃ100点や〜!」と拍手喝采。輪投げやおひなさま絵合わせと順番に楽しんでいただきました。

ゲーム終了後はお雑様の前で記念撮

### 今日は楽しいひな祭り~♪



見たことがあるような…。皆さん大きな声で「鬼は〜外、福は〜内」と鬼にめがけて新聞を丸めて作った豆を投げ、鬼退治です。

無事に鬼退治が終わったあとはオリジナルのおやつ「まんまるパンケーキ」を作っておきました。たこ焼き器を使用して作ったので「まんまるでかわいい!」中に入んごが入っていて甘くておいしいね。」とたくさん召し上がって下さいました。

【担当】神原



影をしました。「着物をきかえて帯しめて今日はわたしもはれ姿〜♪」とおすまし顔でハイチース!みなさん素敵な写真が撮れましたよ。

最後はお待ちかねのおやつです。「ひなまつり特製手作りようかん」おしゃべりに盛り付けて召し上がっていただきました。「美味しいな〜。」と大好評でした。

【担当】神原

### お誕生日会

2月28日(水)、2月生まれの方のお誕生日を皆さんでお祝いしました。「かわいいケーキがいいね。」とのリクエストに、全面にフルーツとアラザンで飾り付けて、可愛らしい誕生日ケーキが出来上がりました。皆さんでハッピーバースデーの歌を贈り、「おめでとう!」

「あんな何歳になったんな。」女の子に年やきいたらいかんので。」と賑やかなお祝いにな

### お誕生日会

2月28日(水)、2月生まれの方のお誕生日を皆さんでお祝いしました。「かわいいケーキがいいね。」とのリクエストに、全面にフルーツとアラザンで飾り付けて、可愛らしい誕生日ケーキが出来上がりました。皆さんでハッピーバースデーの歌を贈り、「おめでとう!」

### 節分

2月3日(土)、昼食も終わり、皆さんがのんびり新聞を読んだり午後のドラマを楽しんだりしていた時、突然、らく楽新田

グループ  
ホーム  
らく楽新田

2月3日(土)、昼食も終わり、皆さんがのんびり新聞を読んだり午後のドラマを楽しんだりしていた時、突然、らく楽新田に鬼が2体襲撃してきました。

皆さん、鬼にビニールボールをぶつけて対抗します。去年、新聞を丸めた球を使ったら予想外に痛かったこと



らく楽福祉グループ  
佐藤義則会長が  
表彰されました!!

令和6年3月26日の高松商工会議所通常議員総会において、我がらく楽福祉グループ 佐藤義則会長が議員在任10年の表彰をされました。これも、ひとえに皆様からの温かいご理解ご協力の賜物でございます。これからも、地域に根差した福祉社会の現実に向けて、微力ながら精一杯尽力いたしますので、変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。



少し照れておられました。お誕生日おめでとうございました!

【担当】小西

とから今年にはビニールのボールになりました。「それ!」「痛い痛い痛い。」皆さん、とても良い笑顔でにこにここと鬼を追い払っていました。

【担当】小西



## らく楽福祉グループ

- 総合相談窓口 ☎0120-170-009
- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市室町1903-4 ☎087-868-1111
  - 社会福祉法人らく楽保育園 高松市春日町483-1 ☎087-844-0111
  - 社会福祉法人らく楽多肥保育園 高松市多肥上町1713 ☎087-816-8301
  - 社会福祉法人らく楽第二保育園 高松市松隈町二丁目4-4 ☎087-826-0111
  - 社会福祉法人らく楽国分寺保育園 高松市国分寺町柏原90 ☎087-874-0622
  - 社会福祉法人らく楽太田保育園 高松市鹿角町199-1 ☎087-885-0601
  - 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1369-4 ☎087-885-2038
  - 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
  - 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1195-1 ☎087-885-6000

- 医療法人社団らく楽会 太田クリニック 高松市瑞穂町2丁目24-26 ☎087-851-3200
- 医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック 高松市松隈町2-4-4 ☎087-851-3500
- らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課 高松市室町1903-4 ☎087-868-7002
- らく楽興産株式会社 不動産部 高松市室町1903-4 ☎087-868-1112
- グループリビング(有料老人ホーム)
- らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
  - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
  - らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100
  - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
  - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
  - らく楽十川 高松市十川町938-1 ☎087-848-5155
- ショートステイ
- らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
- 介護老人保健施設
- らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
- グループホーム
- らく楽一宮 高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
  - らく楽新田 高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
  - らく楽十川 高松市十川町938-1 ☎087-848-5155

- 福祉用具貸与・特定福祉用具販売
- ささえ 高松市室町1903-4 ☎087-868-7001
  - 泉 高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
  - らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
  - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
  - らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
  - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
  - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112
  - らく楽柏原 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6001
- デイサービス
- えーる 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
  - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
  - 訪問介護
  - そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
  - かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
  - おもしろい 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
  - つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

- 訪問看護ステーション
- えーる 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
  - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
  - 訪問介護
  - そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
  - かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
  - おもしろい 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
  - つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000







# グループ／らく楽一宮

## 節分

やったー！  
上手にできたよ



2月2日(金)、節分の行事で今回は初めて「恵方巻作り」に挑戦しました。材料はきゅうり、厚焼き玉子、人参、ほうれん草、カニマにしました。まず皆さんに酢飯から作ってもらい、手巻き用の海苔を広げ、「こちら辺かな？」と隣の方と確認されながら5種類の具材をのせていきました。初めて巻く方もいれば、家族で頻りに巻いてくれた方もいました。大きな恵方巻に完成してしまいました。大きな恵方巻に皆さん笑顔となり何本もの恵方巻に感激しました。熱いお茶と一緒に頂いた後に、鬼とおたふくが登場しました。「鬼は外、福は内！」と今年も賑やかな節分となりました。また来年も楽しみにして下さいね。

【担当】藤田



## バレンタインデー

2月16日(金)、「少し日にちがずれましたが、今日はバレンタインのイベントをします」と発表し、おやつ作りが始まりました。最初にチョコレートを刻んで、それに温めた生クリームを入れて溶かしました。すると簡単に生チョコレートをできました。パームクーヘンに生チョコを垂らして更に苺を飾って完成しました。今回は大粒のイチゴが手に入りテンションが上がりました。「お店で売っているみたい。」「とっても美味しい。」と大好評でした。ゲームでは、机と机の間の狭いところの奥にいる職員に愛を届ける「フーフーフ」がしゲームをする何人か成功し「そんなところを通すの！すごい！」と見事に愛が届きました。



【担当】中原

## 椿の壁飾り

(月)、赤とピンクの折り紙を花びらの形にたくさんカットしました。次に端を竹ひごを使って引くと巻いたところがカールして一気に本物らしくなりました。真ん中のおしべの部分は黄色の折り紙を折って輪になった部分に小さな切り込みを入れ、それを巻いて黄色のおしべが完成しました。細かい作業ですが皆さん丁寧に組み立てていました。この後、めしべに花びらを一枚一枚貼っていくところが一番難しく、この作業を出来る方は3名しかおられず、職員も作ってみました。どうもうまくできず3名の方にお願ひするところとなりました。葉っぱと枝を合わせてようやく完成し喜びもひとしおでした。

【担当】中原



## ひな祭り

壁面制作で、折り紙の雛飾りに皆さんの顔写真を貼ると、三人官女が十一人になり、男性陣は五人。雛子ならぬギターや太鼓を持った三人雛子の壁面ができました。3月3日(日)ひな祭り当日は、壁画の前で記念撮影やゲームをしました。見本を見ながら雛飾りを並べるゲームで紙コップに貼り付けたお内裏様、おひな様、三人官女、五人雛子、ひし餅、ぼんぼり等を手にし「おひな様？三人官女？」「座布団に座っている方がおひな様よ。」とヒントを出しました。ひっかけて鐘武者、忍者やトラの紙コップも混ぜ「これは違うね、騙されんよ。」と皆さん並べながら笑顔になりました。おやつに、ひなあられ、甘酒、桃まんじゅうを頂き良いひな祭りとなりました。

【担当】中原



## デイサービス／泉

### 反射神経年齢はいくつ？

2月9日(金)、香川県交通安全協会の方に来ていただき、交通安全について講師の方の講話を聴き、香川県での事故の状況や交通ルールや身の守り方について学びました。



映像教材は、水戸黄門に交通ルールを組み込んだもので、皆さん食い入るように映像を見ていました。最後に反射神経を測るシュミレーターを体験！年齢と性別を入力して光ったボタンを同時に押し続けていききました。利用者さんと職員が挑戦し結果は実年齢を超える方が多く、自分ではまだまだイケると思っただけで実際には反射神経の衰えを感じ危機意識を持つ良い機会となりました！  
今回教わったことを生かして、事故がおきないように努めていきたいと思っております。【担当】井上実

## グループ／らく楽一宮

### 節分

2月3日は「節分」です。今日の昼食は巻きずし作りです。入所者さんは「した」とないわあ。」と言われながらも職員と一緒に巻きずしを作っていました。上手に巻けた巻きずしは格別だったようです。



食事の後は1区画へ集まり節分ゲームを楽しみました。牛乳パックに皆さんが書いた「鬼」の面を張り付けためがけてお手玉を投げて倒します。「うまく投げられるかな。」と心配そうな声もありました。鬼が始まると皆さん勢いよくお手玉を投げて倒れていきます。「えい、そらっ。」牛乳パックが倒れると皆さん笑顔になります。ゲームの後は恒例の「豆まき」です。鬼に扮した職員が登場すると大歓声があがります。「鬼は外！、福は内！」「鬼さんめがけて皆さんお手玉をぶつけます。」「こりゃ参った。」と言わんばかりに鬼役の職員は退散です。今年も無病息災で過ごせますように。

【担当】新井

## バレンタインデー 地域交流

いつもお世話になっている一宮町農協女性部の皆さんへ手作りチョコレイト菓子をお届けすることにしました。入所者さんはブラウニーの生地にとッピングをしたり、1ケずつ丁寧に包装する作業をお手伝いして下さいました。最後に1袋ずつ「いつもありがとう」と皆さんが書いたメッセージを付けて完成です。「喜んでくれたらうれしいなあ。」と皆さん出来上がりに満足の様子でした。

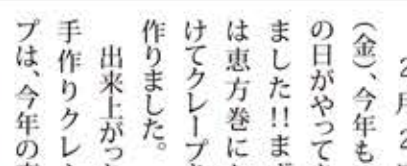


2月13日に一宮町グリーン館へお届けすると「うわあ、すごい。」「皆で頂きます。」と大変喜んでいただけました。これからも地域とのつながりを大切にして皆様に愛されたいと思います。

【担当】新井

## ひな祭り

3月3日は「ひな祭り」です。手作り散らししを食った後に玄関ホールへ集合して「お雛様を倒せ！ポウリング大会」の開催です。ピンは入所者さん手書きのお雛様の顔がついたペットボトルです。昔、ポウリングに興じた方がたくさんいらっしゃいます。ストライクが飛び出すと「やったあ。」「すごい。」と歓声があがりました。「ゲームで体を動かした後のおやつは手作り「ひなあられ」が乗ったスチームケーキ」と「生姜入り甘酒」です。「甘くておいしい。」と好評でした。楽しい節句となりました。



【担当】新井

## 今年も鬼がやってきた

2月2日(金)、今年もこの日がやってきました！！まずは恵方巻にかけて「レール」を作りました。



出来上がった手作りクレープは、今年の恵方の東北東を「もうちょっとこっち？」「いやあっちじゃない？」と声を掛け合いながら探し、ここだと思ふところへむかって皆さんと一緒に無言でペロリと頂きました。クレープでお腹を満たした後は、本日の本命の豆まき大会がはじまりました。この日は職員にお手玉を投げて大丈夫な日です(笑)。ラクちゃん鬼と職員鬼がやってきて、「鬼は外！」「福は内！」とお手玉片手に鬼に向かって容赦なく投げつけていました。しっかりと体も動かして無病息災を願いました。

【担当】井上実

## ハートを狙い撃ち♡

2月13日(火)、バレンタインということでハートの的にむかって、ボールやお手玉をどんどん集めていきました！ハートの数が多ければ多いほどいいことがありますが、その前の声かけを受けて皆さんやる気満々！身を乗り出して参加しようとする方もおり、職員が支えながらしっかりと投げることが出ていました。そしてこの日の為に、おやつをたくさん仕入れてきていたので、ハートが多かった方からお好きなおやつを選んでいただき、笑顔いっぱいの日でした。皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張っていきたいと思っております。

【担当】井上ひ

## ついに完成!



2月19日(月)、今年に入り少しずつ進めていた今年の干支「辰」の置物作り。紙粘土を使って、まずは皆さんの思う色々な形の「辰」を作ってもらいました。「龍ってこんな感じだったっけ？」「家に干支の置物おきよったなあ。」と思いついたものが出来上がりました。目を空けて、いよいよ「辰」に色という命を吹き込んでいく作業では、一般的な緑や黄緑色だけでなく黄色や赤色など各々の「辰」がお目見えしました。

出来上がった「辰」の置物は施設内に掲示後、皆さんのお部屋に飾らせていただきます。【担当】三好



# グループ／らく楽多肥

## ひな祭り



3月4日(月)、一日遅れましたが皆さんと一緒にひな祭りを楽しみました。ピアノ演奏に合わせて歌を唄い、ひな壇に並んだ人形に輪を入れたゲームを楽しみました。上の段に輪を入れるのはなかなか難しく苦戦して

いましたが、沢山の輪が入ると喜ばれていました。

ゲームの後はお内裏様とお雛様の衣装を着て記念撮影会をしました。鮮やかな衣装に「私も着てもいいの?」と楽しみにされている方もおられました。袖を通すと本当のお姫様になった気分になり、お

お昼ごはんには職員手作りのちらし寿司を提供しました。皆さん「もっと食べたい。」と好評でした。おやつにはシャトルレーゼで注文したイチゴのショートケーキを食べました。「今日は特別な1日やね。」イチゴも甘くて美味しい。」と笑顔が溢れており、最高の一日となりました。【担当】長尾

## 春爛漫



3月11日(月)、皆さんと一緒にガーデニングを楽しみました。春には沢山の種類の植物が花を咲かせます。定番のチューリップにパンジー・デージー・マーガレットとたくさんのお花を選んでみました。土入れから始まり、花の苗を配置し二つ二つ丁寧に植えました。いつまで見ても飽きが来ず気分も上がり会話も弾みました。花を見ると元気がでると喜ばれていました。季節のお花を感じ次回も楽しみたいと思います。チューリップの花が咲くのが待ち遠しいですね。【担当】長尾

## お弁当の日



3月15日(金)、月に一度の大人気イベントの一つ「お弁当の日」の日です。今回はハッピービーンズ(就労継続支援B型)に依頼しました。写真を見てとても美味しそうだったので決めました。こちらの要望に合わせて作ってくれたという事で皆さん大好きな「赤飯」のお弁当を依頼しました。赤飯は普段の食事には出てこないもので、皆さん大喜びでした。おかずも大きな魚のフライに手作りのタルタルソースをつけて食べると絶品と好



評でした。サツマイモのサラダや新鮮な野菜が入っており大満足のお弁当!!硬さも高齢者に合わせていただいております。残さず食べる事ができました。「また食べたい!」と沢山のリクエストも頂いたためまた利用させていただきます。今回も大成功のお弁当の日でした。【担当】長尾

# グループ／らく楽国分寺

## おやつレク



3月1日(金)、来たる3月3日のひな祭りに合わせて、この日はおやつレクリエーションとして、皆さんが好きな色とりどりのひなあられと甘酒をご提供。「懐かしいわ、昔よく食べていたわ。」「甘酒好きなんよ、飲めてうれしい。」など、皆さん

## ひな祭り 手作りひな祭り



3月3日(日)、徐々に寒さもやわらぎ、春の訪れと共に毎年この時期香川県内では東かがわ市引田「引田雛祭り」や宇多津町「うたづの町家とお雛さ」の町家とお雛さん」と様々なイベントが開催されています。そして、らく楽国分寺でも皆さんに雛祭りにちなんだコスチュームを着ていただき写真撮影を行いました。皆さん少し照れた様子でモデルになって下さり、どの写真も大変素敵で大切な思い出の一つとなりました。こういった季節のイベント一つひとつを大切に、皆さんの心に残ってもらえる事が出来る様努めて参ります。【担当】前塚

## らく楽八栗の里

### 新年恒例・紅白歌合戦



今年もやってきました、「らく楽八栗の里」紅白歌合戦!職員が紅白に分かれて、利用者さんに歌を披露する通所の恒例企画です。通所の職員だけでなく、施設長も参加して1曲披露してくれるので利用者さんに大変人気なイベントです。「らく楽八栗の里」ではだんじり祭り並みに、1年で最も熱くなるイベントです。今年も各々、何を唄うか悩みに悩んで考えてきました。利用者さんでもわかる曲を!と必死で考える職員。そんな事にせず、自分が歌いたい曲を選ぶ職員も。とにかく頑張る職員ですが、皆の心は一つ!「利用者さんを喜ばせたい!」の一言に尽きます。皆さんも一度、「らく楽八栗の里」へ紅白歌合戦を見に来て下さい。【担当】平野

## 鬼も病気も吹っ飛ばせ!



2月の一番のイベントは、やっぱり節分ですね。「らく楽八栗の里」では豆ではなく、「玉入れの玉」のような物を使って豆まきの代わりにしています。「鬼は外!コ罗纳も外!」「鬼は外!老いも外!」最近では、面白い掛け声を職員と一緒に皆さんが考えてくれます。赤鬼・青鬼に扮した職員目掛けて、「鬼は外!」威勢の良い掛け声が掛かります。今年一年が皆さんにとって、良い年であるようにとお祈りします。【担当】平野

## ある日のリハビリ風景



老健「らく楽八栗の里」の自慢の一つは、優秀なリハビリスタッフ揃っており、いつも利用者さんの為に全力でリハビリに取り組んでいます。「少しでも自分の足で歩きたい」「家に帰って家族と暮らしたい」という利用者さんの望みと期待に応える一人前の職員へ成長し、利用者さんの信頼を得ていく為のステップとして誰かが通る道なのでしょ。【担当】平野

## 灯りをつけましょ ぼんぼりに♪



3月のイベントと言えば雛祭りです。「3月の雛祭りの製作は何にしようか?」「何がええかな?」「皆を写真に撮って、お雛様とお内裏様にする?」このアイデアから、なかなかの大作が出来上がりました。一人一人写真を撮り、折り紙で着物を作り可愛い雛人形と涼しいお内裏様が出来上がりました。壁に掲示すると、皆さんも興味津々な様子で「あら、あんな綺麗でない。」「あんなの方が可愛いわ!」など、楽しそうな会話や、皆さんの嬉しそうな顔が見られ、疲れが一気に吹っ飛びました。【担当】平野

## 春の壁飾り 季節を感じていただく

3月6日(水)、らく楽国分寺では、春、夏、秋、冬と季節に応じて壁飾りを作成しています。その際何を作るかは職員が色々調べて下書きだけします。その後は手先の方等個々に色々得意分野を發揮して、作業を手伝ってくれます。今回は春という事で菜の花畑と夜のシダレ桜を思考してみました。最初は見本を見て「出来るかなあ。」「今回は難しいなあ。」等との声も聞こえてきましたが、全て皆さんのイメージで作ることが出来ました。物を切ったりするのは職員が手伝い、貼ったりするのは皆さんが手伝ってくれました。他の方からも途





らく楽園分寺保育園

修了式

こんなに大きくなりました!

月組 5歳児



3月16日(土)に令和5年度らく楽園分寺保育園修了式が行われました。

「ドキドキする〜!」とちよっぴり緊張気味の子どもたちでしたが胸にコサージュをつけてもらうと、誇らしそ...

分の夢を発表する姿にも、成長を感じることができました。お別れの言葉やうたでは、心をこめて「ありがとう」の気持ちを伝えること...

【担当】中條



みんなで歩くと楽しいね!

〜お散歩の練習中〜

お散歩カーではなく、自分たちで歩いて安全にお散歩へ出かけられるように、お散歩ロープを使って園庭や運動場、保育園の廊下も歩く練習をします。

【担当】菅

空組 2歳児

初めての知育教室

どんな形ができるかな

初めての知育教室に目を輝かせながら参加した空組さん。いろいろな形のパズルを組み合わせて丸や顔、魚などを作ることにチャレンジしました。



【担当】森

光組 1歳児

いろいろな事に興味津々の光組さんはお外遊びが大好き。

大好きな漢字絵本の時間

どんな漢字が出てくるかな?

虹組 3歳児



虹組さんが毎日楽しみにしている漢字絵本の時間!最初に今月の絵本に出てくる漢字をフラッシュカード...

ドにしてゲーム感覚で楽しみながら覚えていきます。カードの漢字が読めた時は、「〇〇ちゃん、すごいね。」と友だち同士で褒め合う微笑ましい姿もみられるようになりました。

「このね。」と友だち同士で褒め合う微笑ましい姿もみられるようになりました。カードの次は、自分の漢字絵本を広げて保育者が読んでいく所を指でなぞりながら追っていきます。

【担当】三宅

鬼の絵を描いたよ

おには〜そと!ふくは〜うち!



星組 4歳児

2月3日は、節分!お面や升の製作を楽しみ、準備は万端。ドキドキしながら迎えた当日は、星組の子どもたちも可愛い鬼に変身して気分十分!みんなで力を合わせて鬼に立ち向かい、見事退治することができました。

【担当】宮脇

らく楽多肥保育園

ひな祭り誕生日会

みんなでお祝い、うれしいな



3月の誕生日会とひなまつり会がありました。

のお友だちはみんなの前に座ると少し緊張でドキドキしている様子でしたが、絵本をもちょうと嬉しそうにはにかみながらパラパラとめくって見る姿がありました。

【担当】橋本

みんな大きくなったね!

発育測定

今年度最後の発育測定をしました。4月には体重計に乗ることを怖がっていた子も、今では「大きくなったかな?するよ!」と声をかける...

【担当】黒川





らく楽寺井保育園

うさぎ組 1歳児 蝶々を作ったよ!

蝶々の形の画用紙に、合わせ絵をして遊びました。好きな色を選んで画用紙をヒタツと合わせ、手でぎゅっと押さえますよ!

「もう、開けていいかな?」「びったん!楽しい!」と言いながら、どんな模様が出来たかなとドキドキの子どもたち。そつと開いてみると、とても可愛い模様の蝶々ができました。完成した作品を見て、「ひらひら可愛いね!」「これ、僕が作ったんだよ!」と、羽をパタパタ



と動かしながら「ちようちよう」の歌を元氣いっぱい歌ったり、お友だちと完成した作品を見せあつたりして嬉しそうなお子どもたちがとても可愛かったです。またみんなで作品づくりを楽しもうね!【担当】田中

ぱんだ組 2歳児 楽しいクッキング

クッキングでハヤシライスを作りました。水を張ったボールに人参などの野菜を入れて洗ったり、保育者と一緒に包丁を持って切ったりしました。包丁の

使用にも慣れ、左手を猫の手にするなど意識して「トントントン」と言いながらリズム良く切る姿に、クッキングを通してできるようになった成長だと頼もしさを感じ、出来上がった物をみんなで美味しく食べ



るだけではなく、盛り付けや配膳にもチャレンジして、「園長先生、美味しいって言うってくれるかな。」と緊張する姿にも成長を感じ、嬉しく思いました。園長先生の「美味しかったよ、みんなありがとう。」の言葉に、満足感に満ち溢れた子どもたちの、ほくほくした顔が忘れられません。【担当】新野

らく楽 第二保育園

知育教室 楽しいね

1月から知育教室がはじまりました。はじめは「何をやるんだろう?」と緊張していた子どもたちでしたが、小さい積み木を誰が高くと積めるか競争しているうちに、いつもの笑顔が見られました。

積み木を自由に積んだり、並べたりして「○○できたよ。」「○○みたいだね。」と一緒に作りながら会話も弾んでいました。また、図形パズルでは4つのピースを使って大きな円を作



ることに挑戦しました。向きや角度を何度も変えながら一生懸命に取り組みました。完成した際には「できたよ!」と嬉しそうに見せてくれました。虹組になってからの知育教室も楽しみですね。【担当】古家

星組 4歳児

楽しかったお別れパーティー



先日、月、星、虹組でお別れパーティーを行いました。各クラス用意しておいたプレゼントを一人ひとり渡し、

「大事にしてね。」「小学校に行っても頑張つてね。」「忘れないでね。」とそれぞれの思いを伝えていました。給食は、月組が考えたリクエストメニュー。屋上で食べることを伝えると、子どもたちどうして一緒に食べよう。」と声をかけあい輪になって食

べていました。「これ月組さんが考えたの?」「おいしいね。」とお話をしながら食事を楽しんでいました。お兄さん、お姉さんの姿を見て進級に向けての期待も膨らんだようです。月組さん小学校に行ってもみんなのこと覚えていてね!大好きだよ!【担当】松田

楽しかったお別れ遠足

虹組 3歳児

先日、たのしみにしてきたお別れ遠足がありました。遠足がありまして、四国水族館に以上児みんなで行ってきましたよ。率先して手を引いてくれる月組さんに嬉しそうなお子どもたち。イルカショーでは、「す



ごい!かっこいい!」と釘付けで見えたり、大ジャンプに大興奮したりして思わず拍手する子どもたち!お兄さん、お姉さんたちと館内のいろいろな生き物を見ては、何やら楽しそうに、「なんでこんな模様なの?」「なんでピカピカ光ってるの?」と子どもたちの疑問が次々と出てきておもしろかったですよ。たくさん満喫した後は、お家の方の手作り弁当の時間です。「これ好きなやつ!」「見て見て!可愛いでしょ!」と自慢げに見せあい、いろいろなお話をしながら楽しげに食べていました。

【担当】新田

月組 5歳児

令和5年度 修了式



3月16日(土)、暖かい日差しの中、令和5年度修了式がありました。少し小さく

なった制服に身を包み、「先生おはようございます!」と元気いっぱいに登壇する子どもたち、先生からコーサージュを付けてもらい笑顔いっぱいの子でした。修了式が始まると少し緊張した様子でしたが、園長先生より一人ずつ修了証書をいただき、大きな声でお父さんや、お母さんに感謝の気持ちを伝えられることが出来ました。涙をぐつとこらえ、お別れの言葉や歌を歌う姿は立派なお兄さん、お姉さんでした。本当に心も体も大きくなった子どもたち、これからもいろいろなおことに挑戦してくださいね。【担当】中村

光組 1歳児 はじめてのクッキング!



クッキングで、フルーチェを作りました。エプロンと三角巾を身につけている姿はとても嬉しそう、はじめてするクッキングにワクワクしている様子が伝わってきました。材料をボールに入れて、「おいしいな!おいしくな!れ!」と言いながら、スプーンでかき混ぜました。出来上がったフルーチェをお皿に取り分けて、みんなで揃っていたきますよ!「おいしい!」と、満面の笑

みで食べる姿は、とてもうれしそうでした。どの子もべろりと食べてしまい、「おかわりする?」と聞くと、全員が「おかわり!」と元気に答えてくれました。これからは子どもたちとたくさんのお話を通して、楽しい思い出を作っていきます。【担当】浜崎

らく楽第二保育園 岡山県のレシピコンテスト 3位 審査員特別賞に選ばれました!!

岡山県の桃太郎伝説にちなんだレシピコンテストに参加しました。「温羅(鬼)」と「古墳」をテーマに「家庭でできる料理」を考えるもので、今回は「温羅(鬼)」部門に応募しました。1次は書類審査、2次は実食審査です。審査員は、岡山県の飲食店とインフルエンサーの方、5名でした。結果は、3位 審査員特別賞に選ばれました。今回の応募レシピは、少しアレンジして節分の給食で提供しています。



おめでとうございます!!



らく楽保育園

知育教室が始まったよ

組児  
2歳

2月から、知育教室が始まりました。「知育？」と始めは少し緊張しながらドキドキワクワクしていた子どもたち。初めての知育は、色のついた積み木を高く積み上げたり横に長く並べたりしました。積み木が高くなると、倒さないよう

「もう一回！」と諦めずに積み直す姿が多く見られました。たくさん積み上げることができると「やったー！高い！」と嬉しそうに友達と見せ合いっこをしたりしていました。最高14個積み上げることができた子もいます。パズルでは、4枚のパズルで丸を作ったり、作った丸型から魚や顔に変身させたりしました。知育

教室を終えると「高くできた！」「楽しかった！」「またやりたい！」と次の知育教室も楽しみにしている子どもたちです。【担当】出石



うれしいひな祭り



組児  
1歳

可愛い給食美味しいな！春の暖かさを感じる日が多くなりました。光組の子どもたちも食べることが大好き！毎日「今日は何？」と嬉しそうに聞いてきて、「○○だよ！」と言ったり「やったー！」と大興奮です。この日はひなまつり給食で「ご飯が、ももの形になっているのを見て、「可愛い。」と進んで食べていました。食べながら「もう食べちゃった！」とたくさん食べ、完食すると「ピカピカした！」と空っぽになったお皿を見せてくれました。明日の給食は何かな？みんなとつても楽しみですよ。【担当】橋本

クッキングをしたよ！  
ピザ作り！

組児  
4歳

クッキングでピザを作ることになった星組さん。ホットケーキミックスを使った星組さん。ホットケーキミックスを使って、簡単なピザを作りました。

ホウレン草やソーセージを包丁で切ったり、ホットケーキミックスの粉と水と油を混ぜたりしましたよ。できた生地を綿棒で上手に伸ばす子どもたち。生地の触り心地に「ふにふにして柔らかい！」「甘い匂いがするよ。」と完成を楽しみにしながら作っていました。他にも、「おいしくなあれ！！」言いながらトマトソースを塗ったりコーンやチーズをトッピングしたりする姿も見られましたよ。ホットプレートで蒸し焼きにして完成！蓋をあけると「わあ！おいしそうにできたねえ。」と、みんな嬉しそうでした。ホウレン草が苦手な子どももよく食べていました！【担当】嶋岡



令和5年度 修了式



組児  
5歳

3月16日(土)、令和5年度の修了式が執り行われました。暖かく春のような日に全員揃って修了式を迎えることができました。うれしく思います。一人一人が園長先生から受け取った修了証書を、「ありがとう」の言葉を添えて保護者の方に渡す姿は、とても輝いていました。たくさんさんの思い出をお別れの言葉で伝えたり、心を込めて歌を歌ったりする姿に成長を感じました。笑ったり、喧嘩したり、たくさんさんの経験を重ねながら大好きな友達や先生と過ごした日々は子どもたちにとって、大切な宝物になるでしょう。小学校に行っても、いろいろなことに挑戦してくださいね。これからもみんなのことを応援しています。【担当】多田

組児  
3歳

ピアノに挑戦!!



月組さんのお別れ会に向けて、ピアノに挑戦しました。運動会の鼓笛でピアノを吹く星組さんを見て、「やりたい!!」と言っていた子どもたち。指の使い方など、最初は難しい感じでしたが、繰り返し練習するうちにピアノの音に合わせて上手に吹くことができました。「月組さん、喜んでくれるといいね」と自信満々に言っている子もいました。一人ひとりの頑張りを認めながら、あきらめずに取り組む姿を大切にしていきたいです。【担当】藤沢

できるようになったこと

光組 1歳児

一年間で出来ることが増え言葉数や活動範囲が広がってきました。「一緒にあそぼ。」「○○もしたい。」と保育者や友だちと会話ができるようになってきました。また、運動あそびではマットの上でジャンプしたり太鼓橋を渡ったりちよつと難しいことも挑戦しています。上手に出来るようになった保育者とハイタッチをして喜んでいます。自分で靴をはいたり、フォークを使ってご飯を食べたり友だちと一緒に楽しく遊んだりなど園生活での体験や経験を通して出来る事が増えてきました。これからもできることを増やしていきたいですね。【担当】三笠



総合防災訓練



3月5日(火)、高松南消防署の方の協力のもと総合防災訓練がありました。保育園では、様々な災害に備え避難訓練を行っています。そして今回は給食場からの火災という設定で行われました。お部屋で遊んでいると突然非常ベルが鳴り、子どもたちは驚きながらも先生の近くに集まり、静かに放送を聞くことができました。みんなが無事に避難できると、消防士さんから火事の怖さを教えていただいたり、上手に避難できた褒め言葉をもらったりしました。これからも絵本や紙芝居などで防災の大切さを子どもたちに伝えながら、取り組んでいきたいと思えます。【担当】宮井

らく楽太田保育園

星組 4歳児

月組さんに向けて

卒園する月組さんに向けてお別れ会をするため、星組では月組さん「ねずみの嫁入り」を披露することにしました。まずは自分がやってみたい役を決め、セリフを覚えられました。なかなかセリフを覚えられない子に「自分の言うところを線が引いたら？」との声があり、みんなで自分のセリフに線を引いて覚えるようにしました。次に動きを付けてやってみることに。「強いはこうじゃない？」と友だちと動きを相談しながら



らく楽児童クラブ

クッキー作りをしたよ

フワフワ甘くて美味しいよ



みんなでクッキー作りをしました。はじめにホットケーキミックスに水やバターを加えて混ぜていきます。「柔らかくなってきたよ！」「一生懸命に混ぜ、生地が耳たぶぐらいの柔らかさになると生地の完成です。次は生地を伸ばして型抜きで星やハートなど好きな形を作り、その後トースターで焼き、甘い香りに包まれるとクッキーの出来上がりです。「いただきます！」「とみんなで出来上がったクッキーを食べ、「甘くて美味しい！」と笑顔がたくさん見られました。次は、生地にココアパウダーを混ぜ、ココアクッキーやチョコチップを混ぜてチョコチップクッキーを作りました。みんなで協力し、出来上がると「おかわり。」と、楽しい時間を過ごしました。【担当】曾我部



# らく楽太田保育園 4/1日新築開園!

子どもたちが楽しく心豊かに、そして思い切り元気よく活動することができる園舎に生まれ変わりました!

らく楽太田保育園 高松市鹿角町199-1 ☎087-865-0601



## 四国の幼稚園初!

### らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア (IB) の 初等教育プログラム (PYP) の候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、

ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろいろな国の学習指導方法が違うと、困ることが多々あるということで、どこの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

らく楽  
寺井幼稚園

# らく楽子育て新聞

2024年  
4・5月号  
vol.118

らく楽福祉グループは  
「防犯CSR活動」  
に取り組んでいます



らく楽保育園 検索  
らく楽寺井幼稚園 検索

プライバシーについて  
掲載されていますご利用者の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

**長年 卒園式 おめでとう**  
3月9日(土)に卒園式がありました。幼稚園で最後の行事に「お家の人にかっこいい姿を見せたい!」と練習を頑張ってきた子どもたち。卒園式当日には、きりっとしたお兄さんお姉さんらしい表情で登壇してきました。証書を受け取り、歌や言葉を言う堂々とした姿はとてつと見えました。  
らく楽寺井幼稚園でたくさん成長にチャレンジし、体も心も大きく成長してきました。小学校にいっても笑顔で大切にたくさんいろいろなことに挑戦し、楽しんでくれることを心より願っています。  
【担当】田中



**うさぎ組 お店屋さん  
ごっこ遊び  
楽しいな**  
ソフトブロックで遊んでいた子が、「いらつしやいませ! ハッピーセット屋さんです。」とお店屋さんが始まり、それを聞いた他の子たちも次々に集まってきました。  
「いらつしやいませ、何にしますか?」「ハッピーセットください。」と「うぞ。」と楽しい会話とともにお店屋さんが続きました。  
そこで、子どもたちにお店屋さんごっこをしようと提案したところ、「するー!」と大喜び。品物はビザとアイスに決まりました。さあ、お店屋さんごっこの始まりです。エプロンを付けて準備OK! 元気な声が部屋中に広がりました。全部売り切れると「またしたい!」と言う子どもたち。うさぎ組のお店屋さんごっこは、まだまだ続きそうです。  
【担当】泉



**年中 年中最後の遠足!!**  
2月8日(木)、年中最後の園外保育で空港公園へ行きまし。朝からウキウキの子もたち。公園に着くと遊具が見えて大興奮。「一緒に滑ろう。」と友だちを誘いすべり台を滑ったり「僕鬼だよ!」と言いつたりなど鬼ごっこしたりなどたくさん遊びました。またみんなで公園を散策し桜の木や紫色の実を見つけ「桜みたいだね!」「ブルーベリーかな?」と、色々なものを発見して楽しんでいました。年中最後の園外保育、楽しい思い出が出来ました。年長ではどんな所に行くのかな? 年長でもいろいろな行事を楽しみましょう!  
【担当】渋谷

**ひよこ組 『作品展』  
どんな  
いろがすき**  
1月20日(土)に作品展が行われました。今年のテーマは「好きな歌」ばんだ・ひよこ組は「どんないろがすき」にしました。  
個人作品では、好きな色から連想されるものを子どもたちが考えながら作りました。「赤と言えは何かがあるかな?」「ハート!」「かにさん。」「てんとう虫!」などたくさん出た案の中から自分の作りたいものを選び、筆を使って絵の具で塗ったり、折り紙をちぎったりと難しいことにも挑戦しました。  
【担当】山下



共同作品では、クレヨンケースを作りました。初めは互いに緊張しながらも自分の好きな色を教え合ったり「ここ貼ってもいいかな?」と声をかけ合ったりと、やりとりを楽しみながら作品作りをした子どもたち。  
当日観に来た子どもたちは、「みてみて!」と自分の作品をお家の人に見てもらえたととてもうれしうでした。  
【担当】山下

幼稚園型認定こども園  
**らく楽寺井幼稚園**

**定員**  
233名  
【保育園機能】128名 (内0~2歳児56名)  
【幼稚園機能】105名

**保育時間**  
【保育園機能】月曜日~土曜日  
7時30分~19時(延長保育時間含む)  
【幼稚園機能】月曜日~金曜日  
土曜日は、休日預り保育有り  
7時30分~19時(預り保育時間含む)

**ぴよぴよ教室参加者募集** (参加費無料)

親子遊び教室及び教育  
★日時/年間予定による金曜日 10時~11時  
★対象年齢/令和2年4月2日生まれ~令和4年4月1日生まれのお子さん  
★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

●英語のレッスン  
●季節の歌・手遊び・制作  
●親子運動教室

今後の予定  
4/19(金)・5/10(金)・5/31(金)  
※参加予約を受付けております。詳しくは、HPまたは園までお問合せください。

【Babyぴよ教室】  
月1回:  
0歳児のみの対象 4/26(金)・5/10(金)・5/17(金)

学校法人らく楽学園  
**らく楽寺井幼稚園** ☎(087)885-2038

学校法人らく楽学園  
**らく楽寺井幼稚園** ☎(087)885-2038