

### らく楽福祉グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等のご来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、  
よろしくお願  
いたします。



# らく楽新聞

2024年  
2・3月号  
vol.117

らく楽福祉グループのSDGs宣言  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行っています。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

今年も、らく楽新聞をよろしく  
お願いいたします!  
とは言え、今年も素直におめで  
どうとは言えないお正月を迎  
えました。この度の能登半島地  
震により被災された皆様ならび  
にそのご家族の皆様にご心よりお  
見舞い申し上げます。皆様の安  
全と被災地の一日も早い復興  
を心よりお祈り申し上げます。

「らく楽新聞」はらく楽福祉  
グループのホームページにも  
掲載しています。

らく楽福祉グループ

http://www.rakuraku-group.jp/

プライバシーについて  
掲載されていますご利用者様の機密については、ご本人  
又はご家族等のご了解を得た後のみを載せています。

## グループ／らく楽一宮 ホーム

### 農協

### ふれあい祭り 参加



12月2日(土)、4年ぶりの開催となつた「農協ふれあい祭り」に参加させていただきました。快晴の中、久しぶりの外出に皆さん出かける前からさわさわ落ち着かない様子でした。到着すると、いつもお世話になっている農協女性部の方が声をかけて下さりテントの中で温かいうどんを頂きました。外で食事をするのは久しぶりで皆さん口々に「美味しい。」と笑顔いっぱいです。

「ちらし寿司」や「おはぎ」は持ち帰り施設で頂きました。大変お世話になりました。ありがとうございました。今後地域交流を盛んにしていきたいと思  
【担当】新井

## 今年も専門学生が 実習に来てくれました



昨年12月に四国医療福祉専門学校2名の学生さんが実習に来てくれました。初めは緊張のあまり入所者さんや職員ともコミュニケーションをとるのが難しいようでしたが日がたつにつれ徐々に打ち解けることが出来ました。園芸レクリエーションでは、庭へ葉ボタン「パ

ンジー」を一緒に植えました。どう植えますか?「こう一列はどうかなあ?」お天気の会話も弾みました。工作レクリエーションでは「将棋ゲーム」を作りましたが入所者さんが熱心にされるのを見て「皆さん上手ですね。」と驚いていました。おやつ作りにも参加したりカラオケを歌ったり、たくさんのお交流を持つことが出来ました。グループホームらく楽一宮での研修、お疲れさまでした。入所者さんも刺激のある一週間になりました。  
【担当】新井

## 書初め



1月1日(月)、お正月は皆さん集まって書いて書きました。「好きな言葉や干支にちなんだ言葉でも良いです

よ。」など話も弾みます。筆を手にすると思いの言葉を半紙に書かれていきます。そして堂々とした作品が出来上がりました。作品を持って記念撮影も行いました。今年も安全で息災でありますように。  
【担当】新井

## クリスマス会

12月25日(月)、皆さんお待ちかねのクリスマス会です。まず最初に、皆さんで作ったサンタクロースのプレゼント運びゲームで楽しみました。2チームに分かれてロープに



次にお楽しみの職員手作りのクリスマスケーキをいただきました。今年のケーキは例年になく出来栄です。「すごい」「おいしいから私は2つ食べる。」と大喜び。食べている最中にサンタも登場しプレゼントを配ってくれました。楽しい時間を過ごすことが出来ました。  
【担当】新井

## 「牛すき御膳テイクアウト」

12月13日(水)、冬になり寒くなつたこの時期に食べたくなる「すき焼き」と言う事で、今回のテイクアウトは吉野家の「牛すき御膳」にしました。冬の定番といえは鍋ですが、なかなか皆さん

## グループ／らく楽多肥 リビング



で、熱々のお鍋を開く機会はないの  
で、季節感も味わえ、温かくて美味しい物を食べて欲しいと思い決めました。届いたお弁当から美味しそうなの匂いがプンプンすると「今日は何?」と皆さん

## 「紅白歌合戦」



1月12日(金)、毎年31日の大晦日に開催していた「紅白歌合戦」。今年は予定よりも遅くなりましたが、無事、開催しました。皆さんまだかまだかと楽しみにされており、この日のために自慢の歌を日々練習されていた。歌合戦が始まると観客席の方もボンボンを持ち、応援さ

## 「らく楽神社に初詣」



年も中庭に設置した、らく楽神社に初詣に行きました。天候もよく、空を見上げると青空が広がりが最高の初詣日和でした。さっそくお参りをしていきます。手合わせ、皆さんどんなお願い事をしたのでしょうか。「一年を元気に過ごせるように」「家族の健康、幸せ」を願ってお祈りされたようでした。

絵馬を手作りで用意しており、皆さんそれぞれお願い事を書かれました。その後は、福笑い、カルタ遊びを楽しみました。正月気分を楽しみました。  
【担当】長尾

らく楽福祉グループ  
総合相談窓口 ☎0120-170-009

社会福祉法人らく楽福祉	高松市室町1903-4	☎087-868-1111
社会福祉法人らく楽保育園	高松市春日町483-1	☎087-844-0111
社会福祉法人らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713	☎087-816-8301
社会福祉法人らく楽第二保育園	高松市松福町二丁目4-4	☎087-826-0111
社会福祉法人らく楽国分寺保育園	高松市国分寺町柏原80	☎087-874-0622
社会福祉法人らく楽太田保育園	高松市太田下町2025	☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1369-4	☎087-895-2038
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1364-25	☎087-895-6002
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1195-1	☎087-895-6000

医療法人社団らく楽会 太田クリニック  
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック  
らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課  
らく楽興産株式会社 不動産部

グループリビング(有料老人ホーム)	
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
●らく楽一宮	高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111

高松市東町2丁目24-26 ☎087-851-3200  
高松市松福町2-4-4 ☎087-851-3500  
高松市室町1903-4 ☎087-868-7002  
高松市室町1903-4 ☎087-868-1112

ショートステイ	
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
介護老人保健施設	
●らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
グループホーム	
●らく楽一宮	高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
●らく楽新田	高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
●らく楽十川	高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155

福祉用具貸与・特定福祉用具販売  
●ささえ 高松市室町1903-4 ☎087-868-7001

デイサービス	
●泉	高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
●らく楽一宮	高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112
●らく楽柏原	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6001

訪問看護ステーション  
●ひなた 高松市室町1903-4 ☎087-864-6655

居宅介護支援	
●えーる	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
●らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
訪問介護	
●そら	高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
●かりん	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
●おもしろ	高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
●つくし	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

# グループ／らく楽一宮

## 秋の外出レク たくさんのお花に和みました



11月21日(火)、高松市香南町にある「香川県園芸総合センター」に行ってきました。こちらは季節ごとに様々なお花が楽しめる場所として人気のスポットです。この日は、とても暖かく皆さん久しぶりの外出に、とても楽しそうな様子でした。大きな菊も咲いており、立派な印象にビックリしました。また、こちらはテーマ別に多くの温室があり、バラ、カーネーション、サボテン、シクラメン等を鑑賞し、ゆったりと過ごすことができました。観賞後に、持参したジュースとお菓子を食べて楽しそうでした。春にはまた桜も美しいですよ。「キレイだった。」「また、来たい。」「リクエストも頂きました。」

【担当】藤田

## クリスマス会



12月25日(月)、まずはケーキ作りから始めました。生クリームをスポンジケーキに塗って果物を飾りました。仕上げに母のサンタを上にも並べたら素敵なケーキが完成しました。するとクリスマス

の曲が流れだし、皆さんで歌って気分が上がってきたところでサンタとトナカイがやって来ました。驚いた様子の皆さん「メリークリスマス！ホット！」「サンタがプレゼントをお渡しすると自然と皆さん笑顔になりました。「サンタに会えるなんて、いっくつになっても嬉しいな。」と大変喜ばれ、ケーキを美味しく食べていました。また来年も楽しみにして下さいね。

【担当】中原

## お正月の玄関飾り



1月1日(月)、皆さん楽しんでいました。今年も玄関の飾り作りです。1.5m程の快作で表情や鱗、指先まで作り込まれとても迫力がありました。他にも可愛い作品で小さな「玄関が豪華やね。」と一緒に写真撮って！と写真もとりました。また皆さんに喜んでもらえるようなものを心がけていきます。今後ともご期待下さい。

【担当】中原

## お正月遊び



1月1日(月)～4日(木)絵馬作り、書初め、福笑い、おみくじと日替わりで、お正月遊びを行いました。絵馬に今年

のスタートとしました。2日は、書初めでBGM(キザギザハートの子守歌)にノリノリで手拍子の中、巫女さん風の出で立ちの職員が勢い良く「辰」と大きく書き上げました。あまりの思い切りの良さに皆さんの拍手と「凄ー」と歓声が上がりました。その後、皆さんに正月の言葉を書いて頂きました。4日は、福笑いとおみくじで、大大吉、中吉、吉、なかには、加ト吉、びよん吉とあり笑いが起こりました。皆さんお正月を満喫されとても楽しまれました。

【担当】中原

## グループ／らく楽丸亀市役所前

### クリスマス会



この日のおやつは、皆さんと一緒にケーキを手作りしました。クリスマスらしい豪華なケーキに「生クリーム美味しいな！」と嬉しそうに完食されていました。

最後は皆さんでクリスマスソングを合唱しました!!メリークリスマス♪【担当】篠原

12月25日(月)、今年もクリスマスにサンタクロースが来ました!皆さんもコスプレをして、楽しみにしていたクリスマス会です。そして、サンタさんから、お一人ずつプレゼントをもらいました。早速ラッピングを空けて、「うわー!可愛いタオルや」と喜ばれていました。



今年一年も皆さんにとって、良い一年でありますように。

【担当】篠原

### 新年会



元旦は、毎年恒例特別メニューでの朝食で皆さん喜ばれていました。昼からは新年会を開催。恒例のビンゴ大会は盛り上がりました!「ちよっと、もう一回カード見てくれんか」と、職員と一緒に数字を再確認!「ビンゴやー」と嬉しそうに声がかえってきました。それから、お正月の遊びと云えば、福笑いやすごろくです。皆さんでワイワイと盛り上がり、楽しんでいました。



「負けた明日またお願いしたいです。」

【担当】篠原

## グループ／らく楽十川

### お誕生会



1月7日(日)、M様のお誕生会を行いました。昨年入居され、施設にも慣れてこられたようで、職員とのコミュニケーションや笑顔を見ることが多くなりました。

【担当】佐達

### お散歩



比較的温暖かい日に、施設近くのお寺へお散歩に行きました。拾った落ち葉を手に、ハイ、ポーズ!近くにとっても可愛らしい

【担当】佐達



この日のおやつレクは、皆さんのリクエストにより、パンケーキ作りです。皆さん慣れた手つきで盛り付けていき、最後にあんこを乗せて完成です!ホール全体にパンケーキの甘い香りが漂い笑顔に包まれました。

【担当】篠原

施設の行事の様子、利用者の皆さんの様子などを紹介しているよ!

らく楽福祉グループのブログも見てね

らく楽福祉グループのブログはこちらから

https://ameblo.jp/raku2-fukushikai/

### グループ／らく楽 新田

#### カンノ様衣類販売



この冬は比較的暖冬でしたが、11月下旬ごろから急に気温が下がり、さすがにそろそろ本格的な冬物を出しても良いんじゃないか、という気候になった頃に、ちょうど衣類販売のカンノ様に来て下さいました。事前に、「この日に来ますよ」と告知をすると「何時にくるん

な。「買わんかもしれんけどちよとみ

ただけみたいわ。「ちよとみスポ下がないんじや。」等々楽しみにされておりました。当日、車から衣類を運び出し始めると皆さん「ちよとみ見て！これ正月に着るわ。」と、沢山の衣装の中から好きなものを思い思いに選んで購入されていました。【担当】小西



### デイサービス／らく楽 柏原

#### 紙飛行機飛ばし 昔を思い出して



紙飛行機

12月11日(月)、紙飛行機を作り、飛ばして遊びました。折り紙を手にとると「どうやっておるんやったかいな？」と隣の方とお話をしながら思い思いに折り、独特な紙飛行機が完成しました。羽の部分が大きくなり「何で大きくなったのかな？何で？」と言われ、まわりの方

#### おやつ作り バナナマフィン



1月8日(月)、今まで作ったことのない「バナナマフィン」を利用者さんと作りました。バナナの皮をむいたりホットケーキミックスと牛乳を入れた袋を揉みこんで混ぜたりと手際よく手伝って

くれました。出来上がったバナナマフィンは見た目も良く、美味しそうに出来上がりました。おやつ時間に皆さん食べると「とても美味しいわ。初めて食べたよ。また食べたいな。」と言ってくれました。【担当】土居

#### 昔の遊び

あやとりとおじやみ

12月27日(水)、昔懐かしい遊びのあやとりとおじやみをしました。あやとりの毛糸をお渡しすると糸を指に取り「ほら、川ができたよ。ほうきができた。」と得意そうに見せてくださいました。次におじやみを渡すと2個を持って上げてとる事は簡単そうでしたが3個になると中々難しそう

でした。「3個は難しい。」と言われながらも何回も挑戦されていました。最後は、手の甲におじやみをのせることができて達成感を味わっていたようです。「何十年ぶりだろうか子供の頃は姉妹と一緒に遊んだもんや。」と当時を思い出して懐かしがられていました。【担当】奥田



### クリスマス会



#### ホットケーキにデコレーション♪

先日作った、炊飯器で作るホットケーキが「やわらかくておいしいなあ。」と皆さんに好評でしたので、また作ってみることにしました。「今日はフルーツのせたんがええなあ。」「じゃあ生クリームを添えましょうか。」等、話をしつつ、ホットケーキにデコレーションしていった結果、「今日誰の誕生日な。」という立派なケーキになりました。今日は特になんでもない日ですが、ケーキを食べべて楽しく過ごしましょう。【担当】小西



12月24日のクリスマススイフ、らく楽新田の皆さんでクリスマス会を開催いたしました。せつかくなので皆さんでクリスマス感のある仮装をし、ゲームに参加。「ほら次いつで！」とチームに分かれてそれぞれ自分のチームを応援しました。続いてスタッフが揃って踊って先導しながら皆さんで体操。最後に毎の乗ったケーキを食べ、わいわいと賑やかな時間を過ごしました。【担当】小西

### デイサービス／泉

#### お正月遊び



新年あけましておめでとうございます。年明け恒例の書き初めを1日に行いました。「正月」「謹賀新年」「初春」などお正月にちなんだ言葉だけでなく「春」や「辰年」など色々な文字を筆にしたためました。はじめは「筆で文字を書くのはやっ

たことがないからいいわ。」と書こうとされたい方もいましたが、他の方が書いているのを見て「私もやってみようか。」と挑戦されていました。辰年生まれの方が「辰年の男」と書いたのをきうかけにそれぞれ「〇年の男・女」と干支と性別を書きあげて記念撮影。書き上げた書はデイサービス内に掲示しています。2日には事前に作製していた手作りの「辰年双六」でサイコロを振って楽しみました。止まったマスに書かれた質問に答えることで先へ進まれたり、1回休みになったりと笑い声が絶えませんでした。本年もデイサービス泉をよろしくお願致します。【担当】井上実

#### ホクホクお芋のさつま芋の蒸しケーキ☆

12月15日(金)、さつま芋と餡子が手に入ったので、今回はさつま芋の蒸しケーキを作ることにしました。餡子を丸める作業やさつま芋入りの生地を流し込む作業では「このぐらいの大きさで

いいの?」「生地はどれぐらいまで入れるん?」と職員にたずねながら上手にアルミシートに流し込んでいました。蒸している間は、カードゲームで楽しんでいただき、出来上がると温かいうちに食べてもらいました。「さつま芋が甘くていいね。」「ホクホクして美味しいわ。」「皆様ご満悦で、また食べたいわ。」「と次回のリクエストもいただきました。【担当】三好

#### ★クリスマス会★ 全員がサンタクロース

12月22日(金)、クリスマス会では奮発して購入した苜をふんだんに使ったクリスマスケーキを作りました! クリートを塗ったり果物を盛り付けたりと、とっても美味しそうでした。皆さんにサンタクロースの帽子やトナカイのカチューシャをつけていた



だくことで一気にクリスマスの雰囲気が高まりました。ケーキを切り分けている間にクリスマスソングメドレーを歌ったり合奏したりとデイサービス泉内にぎやかで音楽にあふれていました。クリスマスケーキは大大好評で「もっと食べたい。」「果物がたくさんで美味しい。」と口いっぱい頬張られていました。職員サンタが一人ひとりにプレゼントを手渡すと喜んでいただき、特別な一日となりました! 来年も楽しいクリスマスにしましょうね。【担当】井上ひ

#### 鏡開き 温かいうちに召し上がれ

1月10日(水)、1日早ですが、デイサービス泉では鏡開きを行い、ぜんざいを作りました。今年も、ぜんざいには、お餅のかわりに白玉団子を作って入れました。はじめは丸めて真ん中をちよとへこますのも中々上手くできません。【担当】三好



# グループ／らく楽花園

## クリスマスツリー作り

11月24日(金)、クリスマス飾りを全員で作りました。ツリーの型を切り取り、模様や飾りを配って各々で飾り付けをしてもらいます。「どこに付ける？雪もいるな。」「きれいに貼れんな。」「こんな感じでどう？」など、シールや綿などを見比べて作られていました。出来上がったクリスマスツリーを見て「うまいことできたやろ？」など嬉しそうに話されていました。

【担当】木村



# らく楽八栗の里

## 少し早いです、サンタクロース登場！

12月は「らく楽八栗の里」ではお誕生日ラッシュとなっています。



様の12月度のお誕生会を、少し早いのですが、クリスマス会と併せて行いました。お菓子やジュース、プレゼント。たくさん準備して職員一同、会を盛り上げます。

サンタクロースの衣装やトナカイの耳、クリスマスツリーに扮した職員がお菓子やプレゼントを配ります。「あーんた！可愛い衣装、着てるでな(笑)」「入所者様から褒められて、嬉しそうな職員。皆さん満開の笑顔です。

来年のクリスマスも皆で楽しく過ごせるように、長生きして下さいね。【担当】平野



## 塗り絵

12月7日(木)、「好きな色を塗って仕上げてください」と干支の塗り絵を渡しました。「七福神様はきれいに塗らないかん。」「これでええ？」と声を掛け合って塗っていきます。塗り絵の得意な人は色を少しずつ変えて丁寧に仕上げられています。かわいい龍の絵を見て「えらいかわいい龍やの。」と他の人たちが塗っている絵を見て笑顔が多くなりました。【担当】木村

## クリスマス会

12月25日(月)、「感染症防止で各階に分かれてのクリスマス会ですが、職員がドジョウを踊ります。皆さんも一緒に楽しんでください。」衣装を着て踊る職員をZOOMで写して各階で見てもらいました。そして、クリスマスケーキを切り分けたり、たこ焼きなどを職員と一緒に作ったりしながら楽しく過ごされました。ラクちゃんもサンタクロースとトナカイに扮した職員が、一人ひとりにクリスマスプレゼントを渡しました。

【担当】木村



## 新年は、お抹茶で乾杯！

新年あけましておめでとうございませう！「らく楽八栗の里」を、本年もよろしくお祈り致します。「らく楽八栗の里」の新年最初の行事は、お抹茶を頂く事から始まります。これは入所者様、通所利用者様だけでなく職員も頂きます。実は通所利用者様の中に



お茶の先生がいらつしやるのです。職員は先生に教わりながら、毎年美味しいお抹茶を点ててくれます。

私も「らく楽八栗の里」に勤務しなれば、お抹茶を頂くような事はなかなか経験しなかつたと思います(笑)。美味しなお抹茶に、お饅頭。最高のお正月を迎える事が出来ました！

【担当】平野

## 福笑いで初笑い

令和6年、「らく楽八栗の里」では「右！」「口は、もつと上や」皆さん、自分の順番以外は大きな声で指示を送ります。この指示が、なかなか曲者で「あんたが右や言うたけん右に寄せたら変な顔になったでな(笑)」。こんな会話が聞こえて来ます。そう言いながらも皆さん、上手に仕上がっていました。

自分で仕上げた福笑いの顔のように、一年間笑顔で過ごして下さいね！

【担当】平野



# グループ／らく楽国分寺

12月22日(金)、今年のクリスマス会は、まだ少しコロナウイルス感染の心配もある事から、過密を避ける為、3日間の分割開催というスケジュールで行いました。

職員間で検討を重ねた結果、その内容も柔軟に変更し、1日目・ムーンビー上映・プレゼント贈呈。2日目・ムーンビー上映・プレゼント贈呈。3日目・ムーンビー上映・プレゼント贈呈・レクリエーションと3分割しました。これにより、それまで利用日の都合でクリスマス会に参加できなかった方にも、もれなく参加していただくことができました。特に3日目に披露したダンスは皆さんの手拍子もあり、和気あい

【担当】森川

## しめ縄作り

12月26日(火)、「もう後少しです。正月になりまして、急いでしめ縄を作ってください。しめ縄は、ホールの柱に飾っていきませう。」「1年が早いね。」「しめ縄を眺めている方もいました。」

【担当】木村



この日のおやつレクは、昔懐かしい「牛乳寒天」を作ることになりました。調理経験の豊富なスタッフが担当し、既製品ではなく、あくまで「手作り」にこだわります。牛乳・粉末寒天・みかんの缶詰を用意。調理自体は短時間で済みましたが、寒天が上手く固まるか皆さんドキドキしながら冷蔵庫に入れた牛乳寒天の出来上がりを見ていました。結果は、きれいに固まりました。早速、コーヒートともに皆さんに食べさせていただきました。口々に「懐かしいなあ。」「甘くておいしい。」「学校給食によく出たわ。」等々、幼いころに経験した味を懐かしんでいました。また、様々なおやつを、皆さんに楽しんでいただくことができますね。【担当】佐藤



## 半期に一度は訓練を！

「らく楽八栗の里」では半年に1回は、消防・避難訓練を実施しています。入所者様約60名、通所利用者様約20名、外注業者様約10名、職員約60名の安全確保の為に重要な行事です。

まず、消火栓や機器の操作方法について説明を受けたのですが、全く使用しない機器なので、半期経てば忘れてるのが現実です。この為に半年に1回は訓練を！

最後に消火訓練。消防が到着するまでに自分達で出来る消火行動。今回も参加者全員、真剣に訓練に取り組みました。皆さん、安心して「らく楽八栗の里」をご利用下さい。

【担当】平野



## 冬の書道教室

12月2日(土)、らく楽国分寺では書道教室を開催しました。これは毎月行っているもので、入居者の皆さんはともにも、皆さんの机に習字セットを並べ、「お年玉」や「元旦」など、「お正月」をテーマに、思いの文字を紙にしたためていただきました。入居者さん同士、「もう年末年始になるねえ。」「あんた上手に書いてるねえ。」などと会話が弾みながら、楽しんでいました。この書道教室は、身体を動かすことで腕のリハビリになる他、脳の活性化にも効果が期待できるとされています。ある入居者さんは、「字を褒めてもらい、嬉しい。習字は心が和んで楽しいですね。」と喜ばれていました。

【担当】武部



# らく楽太田保育園

## 空組 2歳児 初詣に行きました

廣田神社に初詣に行きました。久しぶりのお散歩に大喜びの空組さん、いつもよりも少しゆっくりとしたペースで歩いていくと、何か見つけるたびに、「鳥さんがおった。」「あ、ひこうき。」とおしえてくれました。途中の景色も楽しみながら神社につくと、神社の中も、お正月に合わせてきれいな



のぼりがたくさん立っていたり、お参りに来た人がいたり、少し華やかな雰囲気です。先生が拍手を打つと、みんなも一緒に手を合わせて、神様に今年1年間の安全としあわせをお願いしてきました。日本

令和5年度生活発表会  
12月9日(土)、香川県立文化会館にて令和5年度生活発表会がありました。オーブニングを飾ったのは5歳児月組の合奏でした。みんなドキドキワクワクしながら舞台上がり、幕が開くと少し緊張した様子も見られました。小さいクラスでは元気よく歌ったり、うさぎさんや忍者になりきって踊ったりすることを楽しんでいました。また大きいクラスでは、友だちと心を一つにして毎日練習してきた成果を存分に発揮してくれました。いつもとは違う雰囲気、場所、たくさんの人前で発表できたことは子どもたちの自信につながり、達成感も大きいことでしょう。今年度も残り少しになりましたが、子どもたちと一緒に楽しく活動していきたいと思えます。【担当】宮井

## だるまさんの顔!!

### 光組 1歳児

新しい年がスタートしました。「身体の色は何色?」「赤」とやり取りをしながら、タンポで、だるまの身体に色付けをしました。隙間なく色をつける子、慎重に色を付ける子などさまざまでした。顔は自分で好きなところにパーツを糊で貼って完成!!だるまを部屋の前に飾ると「○○のは?」「あった。」と自分の作品を探して見つけると喜んでいました。表情豊かな可愛らしいだるまさんができました。【担当】三笠



## 地域の方としめ縄づくり

### 月組 5歳児



地域の方と一緒に紙紐でしめ縄づくりをしました。子どもたちが紙紐の端をしつかりと持ち、おじいちゃんやおばあちゃんがねじっていきます。そして細くなってきた2本をねじり合わせます。「がんばって!」と応援する子もいました。3本を合わせて輪にするとしめ縄の土台は完成!子どもたちが色紙で作った金色の扇子や花、松、なんてんの実などの造花をグルーガンで飾りつけます。

子どもたちは「お花は、ここに付けて。」など自分で飾る位置を伝え、つけてもらいました。出来上がるまで「できたよ!見て!」とおじいちゃん、おばあちゃんに嬉しそうに見せていました。【担当】岡野



## 海組 0歳児 おんぼろおんぼろ



最近真似っこが大好きな海組さん。四角いブロックを耳に当てて電話をする真似をしたり、人形に布を掛けてトントンして保育者が寝かしつける真似をしたりする姿が見られるようになりました。食べることも大好きな子ども達なので、ままごとセットを出すと大喜びでお皿や食べ物のお皿を手に取ります。少し前までは、玩具を口に入れることが多かったのですが、今ではお皿の上に玩具をのせてスプーンやフォークで「アムアム。」と食べる真似をしています。保育者が「美味しい?」と聞くと「チー!!」とほっぺに手を当てて表現してくれる姿がたまに可愛いです。食卓と椅子を出すとみんな座ってご馳走を並べてパーティーです。友だちと一緒にコップを持って「(かん)ぱーい。」と乾杯する場面もみられました。ままごとを通じて人との関わりも広がっています。これからは、それぞれがイメージを膨らませながら保育者や友達と一緒にごっこ遊びを楽しんでいきたいです。【担当】筒井

# らく楽保育園

## お正月遊び

福笑いをやってみよう!

たり辰の耳やしっぽを見て、「これなあに?」「きょうりゅう?」と思いに話したりしながら楽しんでいました。先生が「これは辰って言うんだよ!」と言うと「たつ?」と不思議そうにしながらも、「せんとせー!」たつのだるままで来た!と嬉しそうに話してくれる子ども達で



す。こま回しや凧揚げなどの他のお正月遊びにも挑戦します。【担当】橋本

## 散歩!!

いろんな発見があったよ



春日神社では、どんぐりや落ち葉を集めてお店屋さんごっこをしていました。散歩道に柿や大根などの果物、野菜を見つけたり、ミノムシなどの虫を見つかったりと、この季節ならではの発見をたくさんすることができました。春日神社では、どんぐりや落ち葉を集めてお店屋さんごっこををしたり、友達を誘ってかくれんぼや鬼ごっこをしたりして体をたくさん動かして遊ぶ姿が見られました。「楽しかった!」「また行こうね!」と言っていた子ども達。虹組で過ごすのもあと少しなので、いろいろなところに散歩に行き出したいと思えます!【担当】國方

## 星組 4歳児 雲梯遊び

ひとりてできるもん!

夏前までは「先生手伝って!。」と、いつも保育者が体を支えながら渡っていた雲梯遊び。先日の園庭遊びの時には全員が順番に自分で渡り、「もう一回やる!」「次は後ろからついていくね!」とやりとりをしながら何度も渡っていました。中には、「何秒ぶら下がれるか数えてね!」と言う友達に、周りの子ども達が「いち、に、い、さん、...。」とみんなで数えてあげて、「20秒もできてる!すごいやん!」「見て!私もやってみる!」とお互いに数え合ったり褒め合う姿もありました。そんな星組の子ども達を見て、やってみたいと集まって来る1、2歳の小さなクラスの友達には、「もっと大きくなったからできるからね。」と優しく手を引いて、おいかけてや



砂遊びに誘う優しい姿も見られました。雲梯を渡っていく時に片手で自分の体重を支えなければならぬのですが、腕の力がついて来々渡っていく子や、一つ飛ばしで渡っていく子なども多く、年下の友達への関わりも含めて、心も体も大きく子ども達の成長を感じたひとときでした。【担当】大場

# らく楽 第二保育園

## 海組 0歳児

## ボールが跳ねた♪



年が明け、元気なお顔を見せてくれた海組さん。成長と共に言葉も増え、遊びの中でも色々な言葉が聞こえてくるようになりました。ボール遊びでは、ボールを見ると大喜びする子どもたち。「ぼーい。」と投げたり、「キック。」と蹴ったりし、転がったボールを「まて！まて！」と追いかけていました。みんなでボールプールにボールを入れ、お友だちに「どうぞ。」と、ボールを渡してやり取りを楽しむ姿も見られました。片付けする時には、箱の中に「ないないね！」と言いつつ自分で入れて笑顔いっぱいの子どもたち。お片付けも、上手にできるようになりました。海組で過ごす残り少ない時間を、楽しく過ごしていきたいと思います。【担当】谷口

## 虹組 3歳児

先日、お正月遊びの一つでもある福笑いをみんなで作ってみました。まず、保育士がお手本を見せると、「面白い。」やってみよう！とやる気満々の子どもたち。一人ずつチャレンジしてみると、「ここかな。」と言いながらも一生懸命考えて顔を完成させていました。完成した顔を見て「なんか面白い顔になっちゃった！」とみんなで大笑いしながら楽しみましたよ。様々な福笑いを用意していたこともあり、友だち同士で「これやって



す。どの子ども、以前よりも定位置に近い場所に置いていくことができるようになってきました。口のパーツにもいくつか表情の違うものを準備していたので、どれにしようかと考えながら置いたり交換したりする姿にも成長が見られました。鬼の顔が出来上がると、出来上がった鬼を見て「こわい？」と保育者に聞いてくるかわいらしい姿も見られました。これからも元氣いっぱいの子どもたちの成長を見守りながら、いつしよに楽しい遊びを工夫していきたいと思っています。【担当】濱崎

## 星組 4歳児



## プリネタリウムに 行ってきまよ

外遊びやお散歩をたくさん経験して活動量がいっぱい増えた星組さんは、先日歩いて月組とたかまつミライエのなかにあるプリネタリウムに連れて行きました。「こぐま座のテリオ」のお話を聞いたり、「今日の高松市の星空」を見たりしました。プリネタリウムでは自分の星座や、知っている星座を見つけていくことができました。その後は、保育者や友だち、家族など自分の身の周りにいる人の星座にも興味を持ち「お家に帰ったら聞いてみよう！」夜、空を見て星を探してみよう。」と関心を持つ姿

## 光組 1歳児

## 福笑いを したよ！

新しい年が明け、元気に登園してきた光組さん。お正月遊びとして、福笑いをしました。顔の形だけを見て、「鬼！鬼！」と大きな声で答えてくれる子どもたち。目や、鼻、口の部分を持って、「目！鼻！口！」と言つては、自分の目や鼻を指さして、楽しそうに鬼の顔の中にそれぞれパーツを置いていきま



# らく楽 多肥保育園

書いた手紙が届くと「サンタさんくる！」と目を輝かせている子どもたちでした。

## クリスマス メリークリスマス！

12月25日(月)にクリスマス会がありました。お楽しみ会では、スケッチブックシアターを見たりゆき玉の玉入れをしたりとみんなで楽しみました。マジックシアターでは、サンタさんからプレゼントを届けに行くよと

給食では、スパゲッティやチキンなどクリスマスメニューで子どもたちの大好きな物ばかり。机も繋げてパーティーのようにすると、とてもワクワクした様子でお友だちと顔を見合わせながら嬉しそうに午睡の前には「サンタさん来るかな？」と待ち遠しそうにしていて目が覚め、プレゼントを見つけると「やった！」「ありがとう。」と大喜びの子どもたちでした。来年のクリスマスも楽しみだね！【担当】吉田



## お正月遊び

初めての羽根つきをしましたよ。お正月に羽根つきをして遊びました。保育者が羽根つきの羽子板を持ってくると、なにになに？と気になっている表情の子どもたち。次に風船を出すと、表情がぱっと明るくなって、楽しいことが始まるのかなとわくわくした様子でした。まず、保育者が風船を高く飛ばして、羽子板を当ててみます。遠くに飛んでいく風船を、嬉しそうに様子で、目で追う子どもたち。そして、保育者が持ついた羽子板に手を伸ばし、やってみよう！と伝えられてきました。保育者の真似をして羽子板を動かす、風船に当たると「わあ！」と声を出して喜んでいました。また、飛んでいった風船を追いかけ、繰り返し風船を飛ばして楽しむ姿がありましたよ。羽根つきをたくさん楽しんだ子どもたちでした！【担当】多田



# らく楽 寺井保育園

## ぼんだ組 2歳児

きれいになって気持ちいいね。う姿も見られ、保育室楽しく過ごしている保育者に感謝の気持ちを込めて、みんなで大掃除をしました。三角巾を付けてやる気満々の子どもたち。「ピカピカにするよ。」と「きれいになるかな。」とワクワクした様子で、ほうき、雑巾、はたきなどの好きな掃除用具を選び、絵本の棚や床、窓など、それぞれ掃除場所を見つけて丁寧に取組みます。途中で掃除用具を交換したくなったら、「交代しよう。」うん、いっばい使ったからいいよ。」と



## うさぎ組 1歳児

七草粥を作ったよ！ クッキングで七草粥を作りました。七草の説明を聞いて、においを嗅いだり、触ったりすると、「美味しそうだね、良いにおい」と嬉しそうにお話をする子どもたち。三角巾をつけて準備もパツパツ、クッキングのスタートです！保育者と一緒に包丁で七草を切ったり、鍋に入れたりして、「まぜまぜ！はやく食べたいね。」「ほくもしたい。」と友だちと一緒にクッキングを楽しんでいました。七草粥が完成すると、みんな拍手で大喜び！待ちに待った七草粥を、おかわりもしながら美味しく食べていました。みんなでもたまたまクッキングを楽しもうね！【担当】田中



### 四国の幼稚園初!

## らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア(IB)の初等教育プログラム(PYP)の候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。  
学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、

ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろんな国の学習指導方法が違うと、困ることが多々あるということで、どこの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

### まるでお母さんみたい～香り立つ茶葉で遊ぼう～

## らく楽寺井幼稚園

茶葉のいい香りが保育室いっぱい広がるなか、子どもたちはペットボトルや透明ボトル、皿、漏斗、レンゲを使って、興

味津々遊び始めました。子どもたちの遊び方はさまざま。レンゲですくった茶葉を同じ場所に運んで山盛りしたり、手でつかんだ茶葉をペットボトルに入れてから、ザザザーと落とすようにして遊んでいました。【担当】平賀



### 作品展にむけて

#### 制作を楽しんだよ!

12月から、作品展に向けて制作をしてきた子どもたち。自分の好きな色や素材を選びながら進めてきました。初めは、ハサミやのりの使い方が難しく苦戦していた子どももいましたが、制作を行ううちに道具を上手に使って取り組めるようになってきました。グループ制作では、「これ作りたい!」「こんなのはどう?」と友だちと一緒に考え、様々なアイデアを出



し合うことができました。また、制作時には、互いに声をかけ協力して作ることに楽しさを感じることができました。子どもたちの作品について、話を聞いてみてください。【担当】岩崎

### 一人ずつ初めて、ぺったんぺったん餅つき!

餅つきいたよ!

12月12日(火)、餅つきがありました。年長児は、一人ずつ杵を使って餅つきに挑戦!餅をつく前にもち米と育てた米を比較してみましたが、硬さ、形など、たくさん違いを見つけたことができたよ。餅つきでは、「重いよ!」「お餅、ふわふわしてる!」と、楽しく餅をつくことができました。餅をついた後は、手に片栗粉を付けてきたての餅を丸め、味付けをして美味しく食べました!砂糖醤油、あんこ、きな粉から好きなものを選びましたよ。つきたての餅に子どもたちは大喜び!どの



子ども笑顔がこぼれていました!餅が苦手な子も「初めてお餅食べられた!」「このお餅、めっちゃ美味しい!」と、美味しく食べることができましたよ! 【担当】塩田

### しっぽの森へ行ってきたよ

冬休みにバスに乗ってさぬき動物愛護センター「しっぽの森」へ施設見学に行きました。初めに施設の方から犬や猫がどう一日過ごしているかなどを聞き、その後、チームに分かれて楽しみにしていた犬や猫と触れ合いました。猫の部屋ではいろいろな種類の猫がいて職員の方の話聞きながら、抱いたりエサをあげたりすると、「かわいいなあ。」「もう一回触



ろう。」と嬉しそうな笑顔がたくさん見られました。続いて犬の部屋では庭で職員の方と一緒にリードを持ち、散歩をしたり、エサをあげたりとたくさん触れ合うことができました。その後は動物のいろいろなしぐさの絵を見て動物の気持ちをもみながら話し合いました。犬や猫と触れ合うなかで命の尊さについて考えることができ、とても貴重な体験となりました。 【担当】曾我部

## らく楽児童クラブ

動物たちは  
かわいいなあ

### 寺井の街を 探検したよ

少しづつ寒さを感じる頃。子どもたちが大好きな散歩に出かけました。散歩コースもみんなで話し合い、その時その時でコースを考えました。散歩中、トカゲやミミズを見つけて、「見て!あれ知ってるよ!」「あれにも似ている気がするけど、少し違うような...。」と子どもたちがそれぞれ発見したり、感じたりする姿が多く見られました。散歩中に発見したことを園に帰ってから、折り紙や画用紙で表現



したり、詳しく調べたりしました。「こんなのがあったよね。」と友だち同士でうれしそうに話し合う姿も見られました。子どもたちの探求心をこれからも大事にしていきたいと思えます。 【担当】教内

幼稚園型認定こども園  
**らく楽寺井幼稚園**

定員 240名  
【保育機能】128名 (内0~2歳児56名)  
【幼稚園機能】105名

保育時間  
【保育機能】月曜日~土曜日 7時30分~19時(延長保育時間含む)  
【幼稚園機能】月曜日~金曜日 土曜日は、休日預り保育有り 7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育  
●英語のレッスン  
●季節の歌・手遊び・制作  
●親子運動教室

★日時/年間予定による全曜日 10時~11時  
★対象年齢/令和2年4月2日生まれ~令和4年4月1日生まれのお子さん  
★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

2/9(金)・3/1(金)  
※参加予約を付けておきます。詳しくは、HPまたは園までお問合せください。

【Babyぴよ教室】 月1回: 0歳児のみ対象 2/16(金)・3/15(金)

学校法人らく楽学園 〒761-8085 高松市寺井町1369-4  
**らく楽寺井幼稚園** ☎(087)885-2038

幼稚園型認定こども園  
**らく楽寺井幼稚園**

定員 240名  
【保育機能】128名 (内0~2歳児56名)  
【幼稚園機能】105名

保育時間  
【保育機能】月曜日~土曜日 7時30分~19時(延長保育時間含む)  
【幼稚園機能】月曜日~金曜日 土曜日は、休日預り保育有り 7時30分~19時(預り保育時間含む)

らく楽国分寺保育園発案の給食が

「給食の鉄人®」全国4位/330

日本Educe食育総合研究所賞に輝きました!

らく楽 国分寺保育園

らく楽子育てて新聞

2024年 2・3月号 vol.117

全国の幼稚園・保育所・認定こども園等の調理職員を対象としたレシピ・調理コンテスト「給食の鉄人®2023」の決勝大会にて4位(日本Educe食育総合研究所賞)に入賞。応募総数330件の中から5組が決勝に進出しました。

当日は、服部栄養専門学校(東京都)で開催された決勝大会で、実際に調理を実施し、レシピに込められた思いなどのプレゼンがおこなわれました。

今大会では「大豆・大豆製品を使ったメイン料理」のテーマのもと、管理栄養士の川辺由里主任と岡田加奈子先生が「うどん県のごま豆乳坦々うどん 高野豆腐やけん」を調理しました。

中華風の豆乳スープと味噌仕立てにした高野豆腐をそばろ風にアレンジすることで、まろやかで優しい味わいに仕上げることで、子どもでも食べやすいのが特徴。発案にあたっては、子ども達にとっても、うどんは身近な料理であるので、麺料理との相性が良い豆乳を用いることで、彩りやインパクトのある見た目を意識したそうです。



子ども達からは「甘みがあって美味しい。」といった声が上がっていました!



管理栄養士の岡田先生(左)と川辺主任(右)

「給食の鉄人®」とは 乳幼児の成長や発達段階に合わせた食事の重要性や食育への貢献、乳幼児向け施設の調理職員の技術向上などを目的に、アイデア、調理、味、プレゼンテーションといった技術や知識を競い、No.1チームを決めるイベント。特別審査員に「料理の鉄人」でおなじみ服部幸恵さん(学校法人服部学園理事長、服部栄養専門学校校長)など。



各メディアに多数掲載されました!

毎月の制作あそびを楽しみにしている空組さんは、クリスマスに向けてクリスマスブーツを作りました。今回はハサミを使って一回切り挑戦!最初の頃は、自分で開いたり閉じたりすることが難しく、なかなか上手に切れなかった子どもたちですが、繰り返しハサミを使うことで、今では上手に切ることができるようになってきました。折り紙を切っている時の真剣な表情を見ると子どもたちの成長を感じることが出来ます。上手に切れるたびに、「できた!」「みてみて!」ととても嬉しそうに見せてくれます。また一つできることが増えたね!! これからも制作あそびをする中で、色々な素材に触れ、作る楽しさを味わえるようにしていきたいと思えます。 【担当】森

制作あそび ~クリスマスブーツを作ったよ~ 空組 2歳児 紙を切っている時の真剣な表情を見ると子どもたちの成長を感じることが出来ます。上手に切れるたびに、「できた!」「みてみて!」ととても嬉しそうに見せてくれます。また一つできることが増えたね!! これからも制作あそびをする中で、色々な素材に触れ、作る楽しさを味わえるようにしていきたいと思えます。 【担当】森



海組 0歳児 お外って楽しいな♪ 遊びが大好きな海組さん。歩けるようになったお友だちも増え、く



やりきった発表会! ~みんなて頑張ったよ~ らく楽国分寺保育園生活発表会 12月16日(土)に生活発表会がありました。保育園最後の発表会ということもあり、練習の時から張り切っていた子どもたちも本番を迎えるときす



月組 5歳児 12月16日(土)に生活発表会がありました。保育園最後の発表会ということもあり、練習の時から張り切っていた子どもたちも本番を迎えるときす

つを履いてさあ、お外へ出発です。歩けるのが嬉しくて、あっちへ行ったりこっちへ行ったりと笑顔で散策を楽しんでいる子どもたち。砂場まで行って砂の感触を楽しんでいる子や、大好きな滑り台まで歩いて行って遊ぶ子など自由に動いてとっても楽しそうなお友だちをみつけると、「何しているんだろう。」とみつめています。たくさん体を動かして寒い冬を乗り越えようね! 【担当】安川

らく楽福祉会グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます STOP 犯罪

☆七草がゆクッキング☆ 星組 4歳児 1月7日は、人日の節句!ということで、七草がゆクッキングを行いました。みんなで七草に触れたり、クイズを楽しんだりすると、「なんか知ってる匂いがある!」「カブはふたつ名前があるやね。」と興味津々です。初めは、「食べられるかなあ...」と不安そうにしていた子も「小さく切ったら食べやすいかも!」と友だちと相談しながらクッキングを楽しんでいました。「おいしくなあれ!」とおまじないを唱えながら鍋でグツグツすると、美味しそうな七草がゆが完成!「おいしく!」と笑顔が溢れる子どもたちでした。みんなで作った七草がゆは、とってもおいしかったね。今年一年もみんなが健康に過ごせよう! 【担当】宮脇

