

らく楽福祉グループ 新型コロナウイルス感染症予防対策

- 職員は出勤前に検温を実施し、発熱症状等がある場合は原則休みとしています。
- 職員は日常生活においても、体調管理を徹底し、密を避ける・不要不急の外出を避ける等の感染予防に努めています。
- 事業所内は、定期的(約1時間おき)に換気を行っています。
- 事業所内の備品および車輛等は、使用の都度適切な消毒作業を実施しています。
- ご利用者同士の間隔に注意し、事業所内においても極力密を避けています。
- ご面会、ご見学等の外部からの来場は原則禁止させていただいております。
- 緊急時に備え、普段より職員間の情報共有を徹底し、万一の事態には医療機関および保健所と迅速に連携をとるよう危機管理に努めています。

皆様のご理解とご協力、よろしくお願いいたします。



らく楽新聞

2022年 10月号 vol.109

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

みなさま、こんにちは。もう秋ですね...ニュースでの今年の冬は厳しい寒さになるとのこと。地球の温暖化は、季節の温度差が激しくなるみたいですね。皆様も体調を崩しませんようご自愛ください。@'V'p*'。★さて、どうでもいい独り言ですが、今の時期は、コンビニでもスーパーでも、芋・栗・芋・栗さらにカボチャと美味しそうなスイーツが売り場を埋めている。あれもこれもと買って食べ過ぎてしまう自分を反省...。o(TヘTo)

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ <http://www.rakuraku-group.jp/>

プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の快復については、ご本人又はご家族等のご了承を得た後のみを載せています。

優 祝百歳

グループ／らく楽多肥 リビング



9月2日(金)、今月、100歳の誕生日を迎えられた入居者さんの百寿のお祝いをしました。お誕生日の方に事前にリクエストをお聞きし、大きなフルーツケーキを用意させていただきました。皆さんと一緒に歌い、プレゼントにメツ

セージの入ったカードをプレゼントさせて頂きました。元気に過ごされています。嬉しいお言葉を頂きました。いつまでもお元気で、これからも沢山の思い出を作ってくださいませ。【担当】長尾

採れたて野菜で!!

9月13日(火)、朝一番に、大きく育ったカボチャとゴーヤを収穫しました。どうやって食べようかと皆さんと相談し、人気のかき揚げを作ることにしました。

カボチャはホクホクで甘く、ゴーヤのほろ苦さもあらとても好評でした。「手作りは美味しいな。」と、皆さん喜ばれ、あっという間に食べていました。



夏野菜を色々な料理で味わう事ができ、今年も大成功でした。次は何の冬野菜を育てようかと皆さんと一緒に考えています。【担当】長尾

流しそうめん

8月29日(月)、夏の恒例行事となっている「流しそうめん」を今年も開催しました。竹を割る作業は、職員と入居者さんと協力して流し台を手作りしました。出来上がった流し台で翌日に早速、流しそうめん開始です。そうめんが流れ出すと我先にと必死になり、お箸です



くい上げ、食べていました。皆さん「冷たくて美味しい。」「夏って感じがするね。」と、喜ばれていました。今年も無事に夏の風物詩、流しそうめんを楽しむ事ができました。【担当】長尾

グループホーム／らく楽新田

「あんまん」作り

8月3日(水)、肉まんや、あんまんなどは冬に食べるものというイメージがありますが、夏に食べてもおいしい!との入居者さんの希望で、あんまんを作りました。皆様あんまんの生地をこ

ね、しっかりとした生地が出来上がりました。普通のあんまんとは違いあんを包まず上に乗せ焼き上げるように作りました。生地が少し硬くなりましたが、まいましたが、味は美味しい!と言ってくださり笑顔で食べていました。【担当】細川



8月27日(土)、ホールを今までは違う配置に模様替えを行い、テレビの前にスムーズに集まれるようになったので、さっそく皆さんとカラオケをしました。以前よりソファがテレビに近くなったため、しっかりと文字が読めるようになり皆さん大きな声で歌っていました。【担当】細川

カラオケ



中華丼作り

8月7日(日)、皆でしっかりと手の運動をすること、野菜を美味しく



野菜を切り分けて野菜たつぷりの中華丼を作りました。皆さん上手に包丁を使いほどよい大きさ

に野菜を切り分けてくれました。そして、野菜たつぷり中華丼が完成すると、「野菜が柔らかくて美味しい!」野菜がたっぷり食べられるね。」と美味しそうに食べていました。【担当】細川



美味しく、いっぱい食べたいという皆さんの希望を兼ねて、手を動かし



「グループホーム らく楽十川」が、らく楽福祉グループの仲間に加わりました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

グループホーム らく楽十川 高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155



らく楽福祉グループ

- 社会福祉法人 らく楽福祉 高松市室町1903-4 ☎087-868-1111
- 社会福祉法人 らく楽保育園 高松市春日町483-1 ☎087-844-0111
- 社会福祉法人 らく楽多肥保育園 高松市多肥上町1713 ☎087-816-8301
- 社会福祉法人 らく楽第二保育園 高松市松福町二丁目4-4 ☎087-826-0111
- 社会福祉法人 らく楽国分寺保育園 高松市国分寺町柏原80 ☎087-874-0622
- 社会福祉法人 らく楽太田保育園 高松市太田下町2025 ☎087-865-0601
- 学校法人 らく楽学園 らく楽寺井幼稚園 高松市寺井町1369-4 ☎087-885-2038
- 学校法人 らく楽学園 らく楽寺井保育園 高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
- 学校法人 らく楽学園 らく楽児童クラブ 高松市寺井町1195-1 ☎087-885-6000
- 企業主導型保育園 くじらの杜保育園 (和中央 委託事業) 高松市香川町大野587-1 ☎087-802-8790

- 医療法人社団 らく楽会 太田クリニック 高松市福間町2丁目24-26 ☎087-851-3200
- 医療法人社団 らく楽会 らく楽歯科クリニック 高松市松福町2-4-4 ☎087-851-3500
- らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課 高松市室町1903-4 ☎087-868-7002
- らく楽興産株式会社 不動産部 高松市室町1903-4 ☎087-868-1112

- グループリビング(有料老人ホーム)**
 - らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
 - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
 - らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100
 - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
- 介護老人保健施設**
 - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
- 小規模多機能型居宅介護事業所**
 - らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6001
- 福祉用具貸与・特定福祉用具販売**
 - ざざえ 高松市室町1903-4 ☎087-868-7001

- グループホーム**
 - らく楽一宮 高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
 - らく楽新田 高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
 - らく楽十川 高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155
- デイサービス**
 - 泉 高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
 - らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
 - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
 - らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
 - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

- 訪問看護ステーション**
 - ひなた 高松市室町1903-4 ☎087-864-6655
 - えーる 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
 - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
- 居宅介護支援**
 - そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
 - かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
 - おもしろい 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
 - つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
- 訪問介護**
 - そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
 - かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
 - おもしろい 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
 - つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

グループリビング／らく楽 国分寺

ボール投げゲーム

レクリエーション

8月14日(日)、毎日14時から体操、ゲーム、脳トレ、カラオケ等皆さんに楽しんでいただけるようなレクリエーションを行っています。本日のレクリエーションではボール投げゲームをしました。3つのカゴを用意しボールを投げて点数を競うゲームです。「難しいなあ」「どこに投げようかいの〜。」と楽しんでいました。ゲームが終わった後も「楽しかった。」「あの人上手だったの。」とお話されていました。

また色々と考えて皆さんに満足していただけるようなレクリエーションを考えていきたいです。

【担当】植松



小規模多機能型
居宅介護事業所
らく楽 国分寺

梅ジュース

季節もの

8月26日(金)、今年は梅をたくさん頂いたので、皆さんと一緒に梅シロップ作りにチャレンジしてみました。フォークで梅に穴をあけて氷



砂糖と一緒に漬けました。約一ヶ月後には氷砂糖が溶けて梅シロップが完成しました。梅シロップに炭酸水を入れて梅ジュースを作りました。皆さん「大きな梅や。」「一緒に梅も一個入れてな。」「凄く美味



しいわ。」と言いなからジュースを飲んで、梅の実も美味しそうに食べていました。初めて梅ジュースを飲んだ方もいれば、自分で梅をつけて作っていたことがある方もいて、昔を懐かしく思い出している様子でした。

【担当】松原

マクドナルド

テイクアウト

8月12日(金)、コロナ禍で、まだまだ外食出来ない状態が続いているので、皆さんからのリクエストに答えてマクドナルドでテイクアウトしました。マクドナルド国分寺店がとても近い場所にあるので、テイクアウトしても帰る時間が短く冷めることなく美味しい状態で食べることができて、皆さん喜ばれていました。「大きなハンバーガーやな。」「ポリウムもあって美味しいわ。」「何年かぶりに食べるけん、美味しいわ。」と言われ、皆さん大きな口を開けて、ハンバーガーにかぶりついていました。

普段はマクドナルドのハンバーガーを食べる機会が少ないと思うので、皆さんのおいしそうに食べる顔が見られて良かったです。

【担当】松原



グループリビング／らく楽 花園

おやつレク

7月中旬、夏の夜空をイメージした「天の川ゼリー」を作りました。皆さん「青くて綺麗な色や〜。」「早く食べたい。」など言われ、さっそく一口食べると「美味しい!」「また食べたいな〜。」と、とても満足そうに食べていました。



いつもと雰囲気違ったおやつに喜んでいただけただようので、皆さんたくさん食べて良い笑顔も見られました。

【担当】木村

ボウリングゲーム

7月下旬、テーブルで行えるボウリングゲームを行いました。並べられたミニピンを狙って、「えいっ!」と力を込めてボールを投げピンを倒します。見事命中すると「やった!、当たった!」と喜ばれ、外れてしまうと「うわ!、惜しいなあ...。」と悔しがられ、感情豊かにレクリエーションを楽しまれました。



【担当】木村

夏の壁紙製作

花火に想いを込めて

8月26日(金)、定期的にデイホールで飾る壁紙を作成しています。7月に入り、皆さんと職員が一丸となって今年の花火を作成しました。立体感を出す為、丸めた色紙を潰し一つ一つバランスを皆さんと考えながら丁寧に作りました。



完成した作品を見て「大変だったけど作って良かった!」と満足されている様子でした。

来年こそは皆さんが安心して過ごせる様に願いが込められており、色彩あふれる美しい花火になりました。次回も楽しんでいただける様努めていきます。

【担当】山地

美味しい プレゼント

みんなでアイス!

8月30日(火)、予定計画していたおやつレクリエーションを行いました。メニューは暑いこの時期にぴったりアイスクリームです。トッピングにポッキーとマスカットを加え、彩り



にも気を配り、皆さんに召し上がって頂きました。皆さん「美味しい。」と大変ご満足いただけただけです。

アイスクリームは今でもお手軽に手にすることが出来ますが、日本に上陸した当初(明治時代)は現在の日本円にして1杯80,000円もする高級品だったそうです。今のように手軽に手にすることが出来ることを感謝しつつ、ひんやり美味しいアイスクリームをまた皆さんで食べたいですね。

【担当】佐藤篤

お月見 おやつレク



9月10日は中秋の名月ということで、9月9日(金)のおやつレクで利用者皆さんに白玉団子を作ってもらい、フルーツポンチに添えて食べていただきました。団子作りながらお月見の話をし「明日の十五夜はどうかな?」と天候を気にされる方もいました。

今はコロナ禍で外出も難しく、ホーム内のレクリエーションや行事を通じて季節感を味わってもらえるように、配慮していきたいと思えます。

【担当】奥田

かき氷

8月中旬、職員と一緒にかき氷を作りました。手で回すかき氷機に興味津々な様子で、真剣な表情で回し、自分の食べるかき氷をたくさん削っていました。「できた!。」と嬉しそうに言い



ながら、たくさん種類のシロップの中から自分で好きな物を選んでもらい、食べて頂きました。「つめたっ。」「頭キンキンになるわ。」「と笑顔交じりに言われ、「でも美味しいよ。」と黙々と食べていました。

【担当】木村

グループ／らく楽一宮

お好み焼き ご飯づくり



今回のご飯づくりは入居者さんからのリクエストがあり、お好み焼きづくりに挑戦しました。野菜の下準備から張り切って手伝って下さる方もいて準備はスムーズに進みました。そして、焼き始めると「こんな大事な場面面で失敗したくないわ。」返すの代わってよ。」と失敗する

ることに不安がっている方もいましたが表情はやる気に溢れていて、綺麗に返せると周りから拍手され、とても満足そうでした。とても美味しかったようで、普段より早く食べ終わっていました。【担当】港



おやつ作り 青空ゼリー

毎日35度を超える猛暑日が続いており何かヒンヤリするようなおやつを作ろうという事で、今回のおやつ作りでは初めての試みとなる青空ゼリーを作成しました。



おやつ作り当日になると準備していたカルピスや氷みつを見て「このままジュースで飲みたいわね。」これ見たらかき氷が食べたくなるなあ。」と作る前から入所者さん同士で話が



盛り上がっていました。完成すると、きれいな青と白の二層のゼリーに、「ほんとにきれいな色やね。」早く食べよう。」と皆さん早く食べたそうにされていました。おやつの際間に食べ始めると「ひんやりして美味しい。」と、あつという間に皆さんのお腹へと消えていきました。【担当】岸野

グループ／らく楽一宮

枝豆の茶巾絞り

栄養満点レシピ！

8月5日(金)、今回のおやつ作りは枝豆を使用したレシピになります。



日本で枝豆が食べられるようになったのは十七世紀ごろと言われています。主な旬は夏で、大豆と野菜の両方の栄養を合わせて取ることができ、大豆にないビタミンCを多く含んでいるのが特徴だそうです。そんな枝豆を茹でて薄皮を剥いて、ミキサーにかけて少し粒を残したものを作ります。枝豆と白餡を混ぜ合わせラップの上に広げてクリームチーズをのせま

す。しっかりと上を絞って、形を整え完成です。味の感想を伺うと「甘くて美味しい。」「白餡の甘さと枝豆の塩気が意外に合う。」と言っていました。【担当】藤田

スクラッチアート花火 色とりどりの

初めに画用紙にクレヨンで好きな色を出るだけカラフルに塗り、次に透明のビニールテープで覆い、



黒い塗料で塗り潰しました。皆さん不思議そうに「これ真っ黒にしてどうなるのかな?」と口々に言われていました。次の日、乾いたところを爪楊枝で引っかけて花火を描いて頂きました。「最近見てないけど花火ってどうなの?」「こんな感じかな?」と考えながら、夜空に花火が打ちあがっている様子や水辺に映った風情のある様子など、それぞれ個性が見られる花火になりました。完成したスクラッチアートに「綺麗な花火ができた!」「離れて見たら瞬間写真みたいに見える。」と皆さん気に入っていただけました。【担当】中原

「ミニうちわ作り」ココロ絵付け体験



8月19日(金)、今回は材料に絵の具、ビー玉、画用紙と身近にある物で作りました。まず、画用紙に皆さん好きな絵の具の色を選んで頂き、ビー玉に色をつけ、画用紙の上でコロコロと転がし、まだらに線をつけていきます。皆さん初めてビー玉を転がしてゲーム感覚で楽しみながら作品を作られていました。箱の中で転がすのですが、皆さん落とすまいと必死な表情も見られました。そして、絵の具が乾くとうちわの形に切り2枚の紙で持ち手を挟んで完成です。今回はストラップとして皆さんに持ち帰ってもらいました。小さいながらもしっかりと扇ぐと涼しい風がくると皆さんに人気でした。【担当】藤田

一宮小学校に手作りプレゼントをお届け



入所者さんと職員で手作りの品を作って一宮小学校に届けることにしました。「ヨーヨーに見立てたマグネットはどうでしょうか?」と提案があり早速制作に取り掛かりました。紙粘土と絵の具を混ぜてヨーヨーに型どりし、モールを付けます。最後に裏側に磁石を付けてマグネットの完成です。想像より難しく入所者さんも職員も苦戦しましたが何とか出来上がりました。一宮小学校の5年団の主任先生に連絡すると「嬉しいです。ありがとうございます。」とのお返事を頂き、学校にお届けに上がりました。5年生の児童3名に手渡しすると「かわいい」と喜んでくれました。今度は対面で交流できることを心より願っています。【担当】港

らく楽八栗の里

クレープ祭りだよ! 全員集合!!



8月19日(金)、通所リハビリテーションでは職員総出でクレープを焼いて、皆さんに食べて頂く「クレープ祭り」を開催しました。焼き係は、「八栗の里の平野レミさん」と評判のお喋り上手で、お料理上手な職員の陶山さんです。見た目のレミ感もハンパじゃないでしょう?皆さんに美味しく食べて頂く為に、心を込めて1枚1枚焼き上げていきます。利用者さんも職員も固唾を飲んで見守りますが、流石の腕前!お店にも引けを取らない生地が焼きあがりました。トッピングは皆さん自身にお願いしました。生地の上には生クリーム、バナナ、みかんとチョコレイト!クレープの王道と言えば、このラインナップです。完成したクレープを、皆さん美味そうにかぶりついていました。「バナナとチョコレイトが合わさって、ええ味しとのー!」「自分で巻いたけん、余計に美味しいわ!」と思いきいの感想が口をつきます。職員の愛情がたっぷり詰まり、利用者さんご自身が一生懸命に作ったクレープを頂き、大満足な一日となりました。【担当】平野

らく楽八栗の里 “クイズ大会” 始まるよー



9月7日(水)、通所リハビリテーションでは、お誕生日会を兼ねたクイズ大会が開催されました。今回はカラオケの機械とテレビを繋ぎのクイズ大会、やっぱり目で見える方が盛り上がりやすいですね!「この問題分かる人?」と聞く「はい」「はい」「はい!はい!はい!」あちらこちらから元気な声が聞こえます。立ち上がって、手を上げる人もいました。ちゃんと正解を答える人もいれば、問題と掛け離れた、ユニークな答えを連発する人もおられて大爆笑に包まれました。



今日は身体だけではなく、頭の方も十分に使っていただき皆さん楽しく、充実した一日が過ごせたようです。帰り際には、「今日のクイズ大会は楽しかったな!」「今度はワシがよーけ答えてやるわ!」等の会話が聞こえて来ました。皆さんが楽しんで満足して頂く事が第一なので、職員一同ホッと胸を撫でおろしました。【担当】平野

デイサービス/泉

スイカ割り 今年もスイカが凹んだ!

8月2日(火)、夏と言え
ばスイカ!とのことで毎年
恒例のスイカ割り大会を行
いました。目隠しにマスクを
するとまるで覆面のように
なってしまうましたが、転倒
に注意しながらスイカの位
置まで声で誘導。到着する
と「せーの!」のかけ声に合
わせて、思い切り棒を振って



もらいました。スイカの横の地面
を叩いてしまったり、力が足りず
割れるまでいかなかったりとなか
なか苦戦されていました。最後
の最後に力いっぱい棒で叩いてく
ださった方のおかげで無事にスイ
カにひびが入り今年のスイカ割り
も無事に終了しました。
割れたスイカはもちろん皆さ
んで美味しくいただきました。
【担当】井上実



8月の誕生会

8月18日(木)・19日(金)、
今回は2回に分けて誕生日
会を開催しました。8月のお
誕生会は誕生日を迎えられ
る方から「パンケーキと季節
の果物が食べたい。」とのリク
エストがあり、なかなか食べ
ることが出来なそうなる、季
節の果物をメインにパンケー
キ作りを行いました。ホット
プレートでパンケーキを焼
いた際にはひっくり返すお手
伝いをしてくださり、ふんわ



りとしたパンケーキが焼きあ
がると、梨やブドウ、スイカな
どの季節の果物を盛り付け
て完成です。お誕生月の方に
は特製のお祝いプレートで豪
華に盛り付けました!ハッ
ピーパースデーの歌にお祝い
の言葉をプレゼントされると
「ありがとう!嬉しい。」と笑
顔で喜ばれていました。
出来上がったパンケーキを
提供する各席から美味し
い!との感嘆の声がありがま
しい。8月お誕生日の皆様お
めでとございました!
【担当】井上ひ



らく楽太田保育園

星組 4歳児 パラバルーン楽しい!!

10月1日(土)は、子どもたち
が楽しみにしている親子運動会
です。

星組の子どもたちは、かけっこ
や鼓笛隊、ダンス、パラバルーン
をします。パラバルーンのおも
ちゃを持って、音楽に合わせて上下に
振ったり、回転したりして演技を
します。子どもたちは友だちと
息を合わせて、振って波を作った
り空気をいれて大きくふくらま
せたりするのが大好きです。タイ
ミングがぴったりと合つて丸く大
きくふくらむと、みんな嬉しそう
に声をあげています。いろいろな
動作を組み合わせて、曲に合わせ
てカッコ良く演技できるように、
楽しく練習に励んでいます。
【担当】田中



団子づくり

こねこねころころ~♪

9月13日

(火)、団子の粉
ときな粉が急遽手に入ったので、皆さんと
お団子づくりを行うことにしました。いつ
もは見学される男性陣も今回は参加され、
手袋をはめて適度な大きさにわけて団子の
形にころころと女性陣や職員員の真似をしな
がら上手に丸めることが出来ていました。
ゆであがったお団子にきな粉をまぶし
て、出来立てを皆さんにいただくと「美味
しい!」「私たちの為に用意してくれてあり
がとございます。」と大変喜んでいただけ
ました。また、お団子づくりしましょうね。
【担当】吉本



旬なものを先駆け!

8月24日(水)、ジョイサウン
ドの音楽にあわせてしっかりと
体操をしたり、ゲームで頭を
使ったりとレクリエーションの
時間を皆さんと楽しんでいま
す。旬のいちじくがデイサービ
ス泉に届きました!これはい
ち早く皆さんに提供しなくて
は、おやつ時間に提供する
と「はつものやね〜!」「甘くて
美味しい!」と喜ばれ、あつと
いう間にいちじくを完食され
ていました。
これからも旬なものをどん
どん提供
していき季
節を感じて
いただけた
らなと思っ
ています。
【担当】
井上実



フルーツポンチツチ

虹組 3歳児 できた♪

畑で栽培したすいかを
使ってフルーツポンチを
作りました。まずは、すい
かをきれいに洗って半分
に切り、スプーンで様々な
形にすいかをくり抜
きました。そして、保
育者がすいかのふち
をギザギザに切り、
すいかの器が完成す
ると子どもたちは大
喜び。すいかの器に
みかんやバナナ、も
もなど、たくさんの
フルーツとシロップ
を入れて混ぜたらフ
ルーツポンチの完
成!!子どもたちは
「おいしいね。」と



お外大好き!!

組見 2歳

涼しくなっ
てきたの
で、園庭で
遊ぶ機会が増えてきま
した。子どもたちに「お
外で遊ぶ?」と聞くと
「あそぶ〜!!」と言って
うれしそうにしている
空組さんです。園庭
の砂場でスコップを
使ってリアカーに
砂を入れて運んだ
り、容器に砂を入れ
友だちと一緒に食
べたり、飲んだりす
る真似をしながら
ままごとあそびを
楽しんでいました。
また、コンビカーや
三輪車に乗って友だちと一
緒にドライブを楽しんでい
ました。
これから秋に向けて神社
に散歩に出かけ、どんぐり
や虫を見つけて秋の自然に
触れながら、友だちとの時
間を楽しく過ごしていきた
いと思います。【担当】高田



光組 1歳児 ぶどう作ったよ

ぶどうがおいしいこの
季節。今年も、保育園にた
くさんの、ぶどうが実り
ました。指を差して「あつ
た。」「ぶどう!」と見つけ
たことを教えてくれまし
た。そこで、ぶどうの制作をし
てみました。水風船に絵の具
を付けて画用紙にスタ
ンプをしました。不思議
そうに触ったり、じっと
見つめたりする子がい
ました。自分の好きな色
を付け「べったん。」と言
いながらスタンプを押
したり「できた。」と保育
者に笑顔で見せたりし
て、大小様々な大きさの
粒のぶどうができあが
りました。【担当】岡谷



海組 0歳 いらめっこしよう あっぷっぷ

絵本を見るのが大好
きな海組の子どもた
ち。気に入った絵本は
何回も「読んで。」と
持つてきます。中でも人
気は「あっぷっぷ」の絵
本です。ページをめくる
たびに、だるまさんや
動物たちの真似をし
て、「ぷっつとぽっぺをふ
くらませているので、最
後のページに銀紙を
貼って鏡にしてみまし
た。すると最後に近づ
くにつれて、クスクスと
笑う姿が見られ、最後
のページをめくったと
たんに、こっちに見せて



グループリビング/らく楽丸亀市役所前

秋の制作活動

焼き芋とお芋、紅葉も制作中♪

9月も半ばに入り、本格的な秋に向けての制作活動を行いました。皆さんと何作ろうかと相談したところ「やっぱり食べてもおいしいサツマイモで芋ほりしようで。」「紅葉もええでなあ。」と言われ、思い思いにお花紙やチラシを丸めたり、折り紙を折つたりして秋らしいものを作っていました。また、役割分担をして、絵の具の色を分ける方、混ぜる方を決め、配色も皆さんと一緒に決めていきます。



紅葉の葉やサツマイモなどは、レクリエーションでも今後登場する頻度が高いと思いますので、その様子をお伝えできればと思います。【担当】藤原



バナナでおやつ

バナナ盛りだくさん

バナナを大量に頂いた為、さっそくバナナを使っておやつを作りました。男性の方からも「レシピ教えて。メモに書くから。」と言われ好評でした。

皆さん、袋の中に思い思いにバナナを詰め込み、片栗粉や砂糖を入れて、揉んでいた様子。「これ、運動にもなるな。」と言われながら取り組んでいま



皆さん、袋の中に思い思いにバナナを詰め込み、片栗粉や砂糖を入れて、揉んでいた様子。「これ、運動にもなるな。」と言われながら取り組んでいま



らく楽 国分寺保育園

お泊まり保育

組児 5歳

子どもたちが毎日カレンダーをチェックしながら、とっても楽しみにしていたお泊まり保育がありました。

晩ごはんのカレー作りから始まり、しゃぼん玉にすいか割り、思い出の写真立て製作。そして、水あそびに花火大会とたくさん経験をしました。大好きな水あそびは時間も忘れて大はしゃぎ！すっかり日焼けした子どもたちの表情は、生き生きと輝いて見えます。



【担当】窪田

敬老会

ビンゴでお楽しみ

9月13日(火)、ちよっと早い時期ではありますが、敬老会を開催しました。落ち葉でひらひらゲームでは皆さんの手作りの紅葉や葉っぱをうちわやおいで競い、サツマイモ掘りゲームでは、物取り棒でサツマイモを掘り当てるゲームをしました。「はようあおがな葉っぱが落ちてしまおうけど、まあ、きれいに葉っぱが舞うわ。」「サツマイモ掘りやけど、なかなかないで。いかなわ。」とお話しながら楽しんでいました。



小麦粉粘土で遊んだよ

組児 0歳

海組では初めて小麦粉粘土で遊びました。最初は「これ何だろう?」と不思議そうに、目をまんまるにして見ていた子どもたちですが、小さくちぎった小麦粉粘土を



【担当】森

とんぼのメガネを作ったよ!

星組 4歳児

9月の製作は、保育室でよく歌っている歌にちなんでとんぼのメガネを作りました。「私は水色メガネにするよ。」「僕はピカピカメガネ!」と作る前からわくわくの星組さん。

一生懸命丸の形にハサミで切って、羽根はそれぞれが考えた絵を描き、色を塗って、世界に二つのオリジナルのメガネが出来ました。完成した自慢のメガネを友だちと見せ合いをして、とっても嬉しそうなお子どもらも作ったメガネで園庭の散策をするよ。「空が黄色く見えるよ。」「メガネで見たらいつもと色が違う



初めての体験! スライムって楽しいね

組児 2歳

準備をしていると「きからなにそれ?」と興味津々の子どもたち。容器から赤や黄色のカラフルなスライムを目の前で取り出すと、「わあーすごい!」と目をキラキラとさせながら見ていました。

【担当】藤井



組児 1歳

夏の日のお楽しみ!

水遊びをしたよ

楽しみにしていた水あそびをしました。水が入ったプールを見るとき子どもたちの目が輝きます。いざ、水遊びが始まると、水面を叩いてチャブチャブ。おもちゃで水をすくってジャー。子どもたちは思い思いに楽しんでいます。

最初は緊張していた子どもも、友だちが楽しんでる姿を見て少しずつ水の感触にも慣れ、今では顔に水がかかってもへっちゃらです! 「お水遊びをするよ。」と声をかけると、手を



らく楽保育園

スライムって

なんだろう？

「スライム」って冷たくて気持ちいい！

組児 1歳

光組の子どもたちは、スライム遊びに夢中です。最初は不思議そうに見ていましたが触ってみると「つめた！」「きもちいー！」と大興奮な様子で、握ったり伸ばしたりすると「みてみて！」と嬉しそうに見せてくれます。色にも気がついて

「みどり！」「ピンク！」など指を差しながら教えてくれます。部屋においていたスライムを見て、「したい！」と、指を指して言ってくるほどスライム遊びが大好きなので、これからも色々な感触遊びをたくさんしていきたいです。
【担当】前石垣



組児 2歳

ボディペイントをしたよ!!

絵の具の感触って

気持ちいいな

先月、天気の良い日にボディペイントをしました。初めてのボディペイントに、ワクワクしている子もいれば、不安

そうな表情の子もいましたが、手や足に絵の具をつける「ぬるぬるするね！」「気持ちいいね！」と笑顔が見られました。



画用紙や段ボールに手形や足形をつけたり、緑や赤、青などたくさん色を顔や体につけたりして楽しんでいましたよ♪友達や保育者と絵の具のつけ合いをしたり、「見てみて、顔描いた。」など友達とおしゃべりしながら遊んでいる姿も見られました。子どもたちも保育者も体中に絵の具がついてとても楽しい一日でした！
活動が終わると、「楽しかったね。」「またしたいな。」という声も聞こえてきましたよ。
【担当】國方

らく楽 多肥保育園

猛暑の夏、プール遊びをたくさん楽しんだ子どもたち。プール遊びも終盤！らく楽多肥保育園では、ボディペイントを行いました。保育者が準備した絵の具に早く触りたい様子で「何が始まるの?」という表情で見えていました。

ピンク・黄・水色・オレンジの絵の具で段ボールに手形を押ししたり、友だちの体に

★ボディペインティング★ 全身がカラフル〜



「ベッタン」と手形を付けたりと段々とダイナミックになって「気付けば顔や髪もカラフルに！」その後は、みんな泡あそびも楽しめましたよ。泡を体にたくさん付けて「見て！」と楽しそうな子どもたち。小さいクラスのお友だちも絵の具に触ってみようとし、興味を持っていました。夏真っ盛り！いつものプール遊びとは違うダイナミックな遊びに大興奮の子どもたちでした。
【担当】森

お化け屋敷ごっこ

夏の終わりにお化け屋敷ごっこをしました。準備の時には「おぼけこわくないよ。」と言ったり、傘のお化けを見て「あれなに?」と聞いてきたり、ワクワクしている様子の子どもたち！子どもたちも自分だけのお化けを作り、壁面装飾をして楽しめました。

「当日は保育室がお化け屋敷に変身！朝から中をのぞいては「おぼけ」と興味津々の子どもたちでした。余裕だった表情のお友だちも、お化け屋敷を回っていく時には泣いてしまう子がほとんどでしたが、最後には勇気の印のメダルをもらい嬉しそうでした。終わってからも「おぼけおったね。」「こ

わかったね。」とお友だちや先生とお話を楽しんでいましたよ。またしようね」と声をかけると「する！」と答えた子や「いや」と首を振る子等、様々な反応でしたがヒヤッとさせる夏の良い思い出になりました。
【担当】川口



みんな大好き ポットン落とし!

指先が上手に使えるようになったよ。

組児 0歳

今月2名の友達が1歳の誕生日を迎え、12名全員が1歳になりました。最近のお気に入りには、指

先を使った遊びの「ミルク缶のポットン落とし」。ひも通し、などです。ペットボトルの蓋や、チエーンなどを入れたり、輪の中にひもを通したりして、繰り返し楽しんでいきます。ポットンと入ると、保育者が「じょうず〜！」と拍手をすると「つり笑って、もう一回ポットン！自分でも拍手！近くで友だちも一緒に拍手！」「できた〜！」が嬉しくて盛り上がりつつあります。友達が近くで一緒にいることも楽しく感じられるようになってきました。これからも遊びを通して友達との関わりを楽しんだり、戸外で身体を動か



かしたりして元気に過ごしていきたいと思えます。
【担当】星野

組児 4歳

アサガオが おおきくなったよ

アサガオの種ができたよ

5月に種まきをしたアサガオ。7月にはピンク、紫、水色の花が咲きました。色とりどりの花は、色水遊びや色染めをして楽しめました。9月には、みんなで種を収穫しました。種を覆っている殻を見つけると、「玉ねぎみたいな形やね。」と嬉しそうでした。殻の中から、春にまいた同じ種が入っているのを見つけると、とても不思議そうにしています。「春にまくと、また



アサガオの花が咲くよ。」と伝えると、「え〜！すごい！」「また、種まきしたい！」と目を輝かせていました。同じ頃、保育室で飼っていたカブト虫が卵を産み、幼虫が生まれました。子どもたちは、毎日ケースを覗いて小さな命の成長を楽しみにしています。こうして、命がどんなめくっていくのは素敵ですね。来年の夏の楽しみが増えた星組さんです。
【担当】夢田

らく楽子育て新聞

2022年
10月号
vol.109

らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます



らく楽保育園 検索
らく楽寺井幼稚園 検索
プライバシーについて
掲載されているご利用者の映像については、ご本人
又はご家族等のご了解を得た後のみを載せています。

らく楽 寺井幼稚園

夏祭りごっこをしたよ! 挑戦してみよう



暑い日が続いてあまりプール遊びができなかった今年の夏。少しでも夏を感じてもらおうと、ぱんだ組の保育室で『夏祭りごっこ』をしました!絵本でいつも見ていた子どもたちは、「お祭りするの?」「何するの?」と興味津々。絵本『パオちゃんのおまつり』の中で特に子どもたちがよく見ていたヨーヨーつり、金魚すくい、わなげをしました。「どこからしようかな...」「できるかな...」と悩みながらも自分が最初



”お祭り屋さん”開催



暑かった夏。りす組は初めてのお出かけにいきましました。熱中症対策をしなからのお散歩です。お散歩先は、幼稚園の近隣にある「らく楽児童クラブ」です。道中もお会いした方に挨拶をしたり、咲いているお花を見たり触ったりしながら、子どもたちの目はキラキラと輝いていました。興味を示していました。らく楽児童クラブに到着すると、場所見知りや泣いてしまう子もいましたが、慣れてくると、庭で靴を履いてボールで遊んだり探索したりする姿が見られました。散歩の日の午後は、いつもよりグッスリです。

【担当】西村

初めてのお散歩 楽しかったお出かけ

2学期が始まったよ

新学期が始まって早くも1ヶ月が経ちました。2学期に入って、運動会の練習や生活発表会などの行事に向けて練習を毎日取り組んでいる年中さん。覚える事や、する事が多く大変ですが、毎日笑顔で取り組んでいます。また、2学期になりました。初めは、縄跳びから挑戦です!「この丸の中に通したらいいの?」「もう少しで結べそう。」と友だちとどうやったら出来るか話し合いながら結ぶ様子が見られました。結べると

【担当】田中



「お祭り屋さんをしたよ」

夏休み中に保育園部の子どもたちが協力して、様々なお祭り屋さんを作りました。りんご飴にチョコバナナ、ジュース屋さん、金魚すくい、射的...どれもおいしそうなお祭り屋さんを集めて、作ったお祭り屋さんを集めて、お祭り屋さんを開催♪お客さん、来てくれるかな...「喜んでもらえるかな...」「少し不安そうなお祭り屋さんでしたが、お祭り屋



【担当】塩田

らく楽 児童クラブ



動物愛護センター

「しっぽの森」 犬や猫に触れ合えて嬉しかったよ

8月2日(火)に、動物愛護センター「しっぽの森」へ行きました。「しっぽの森ってどんなところだろう?」と、ワクワクしていました。施設に到着すると職員の方とかわいい犬・猫が出迎えてくれました。施設の説明を聞き、次に犬・猫についてクイズをしてくれました。「犬に食べさせてはいけない物は何か?」「猫のひげは切ってもいいか?」などの問題に、手を挙げて答えることができました。犬の触り方を、ぬいぐるみで練習をした後、保護犬や猫と触れ合いました。「かわいい。連れて帰りたい!」と、まだまだ触りたい様子の子もたくさんいました。

【担当】北川

入園受付開始 らく楽寺井幼稚園

幼稚園型認定こども園

入園説明会 令和4年 10/1(土) 10:00~11:00頃まで 9:30~受付
★下入れ(ビニール袋)・上履き・飲み物持参
※お子さまと同伴もしくは保護者のみでもOK
※入園説明会のみで**保育の見学はありません**
説明会&見学会当日、37.5℃以上の方・風邪症状のある方はご遠慮ください。また、園の中ではマスク着用をお願いします。

見学会 令和4年 10/6(木)・13(木)・20(木) 10:00~11:00頃まで ★下入れ(ビニール袋)・上履き・飲み物持参
※お子さまと同伴もしくは保護者のみでもOK
※見学会は、どの日程も**20組(予約制)**とさせていただきます。
※車で来られる方は、らく楽寺井幼稚園 東側の駐車場にお越しください。

定員 240名 (幼稚園部・保育園部あり)

保育時間
【保育園機能】月曜日~土曜日 7時30分~19時(延長保育時間含む)
【幼稚園機能】月曜日~金曜日 7時30分~19時(預り保育時間含む)

動物愛護センター
犬や猫に触れ合えて嬉しかったよ

ぴよぴよ教室参加者募集 参加費無料
親子遊び教室及び教育 ★日時/年間予定による金曜日 10時~11時
★対象年齢/平成31年4月2日生まれ~令和3年4月1日生まれのお子さん
●英語のレッスン ●季節の歌・手遊び・制作 ●親子運動教室 ●知能あそび
★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール
10/7(金)・11/11(金)・11/18(金)
※参加予約を受付けております。詳しくは、HPまたは園までお問合せください。
「べびびよ教室」始まりました!! 月1回:0歳児のみ対象 10/21(金)11/25(金)

学校法人らく楽学園
らく楽寺井幼稚園 〒761-8085 高松市寺井1369-4
☎(087)885-2038