

グループ／らく楽一宮

梅雨空も
楽しもう！

てるてる 坊主作り

じとじと梅雨の時期はうつとおしく気分も下がります。今日はみんなてるてる坊主を作って楽しむことにしました。

てるてる坊主はピンクやオレンジ色などのお花紙をねじって思い思いの顔をつけます。長方形の台紙にカラフルなパラソルを張り付けて、そこにてるてる坊主を吊るして完成です。個性豊かないろいろな表情のてるてる坊主が出来ました。

皆さんそれぞれ持ち帰り居室の入口に飾られています。かわいらてるてる坊主に気分も上がりますね。

【担当】新井



手軽に自家製 「梅シロップ作り」

青梅を頂いたので今年も梅シロップを作ることになりました。材料は青梅、白砂糖のみです。まず梅の黒いへたを1つずつ丁寧に取り除く下ごしらえです。次にボウルに移して梅を洗って水気を拭きとり、作業は終了です。最後に保存瓶に梅と砂糖を交互に入れます。あとは10日〜2週間程度ですっきりとした甘みと芳醇な香りが漂うシ

ロップが出来るのを待つだけです。水や炭酸水で割って楽しみたいと思います。

【担当】新井



夏本番！流しそうめん

7月7日(火)は七夕。平安の古来より七夕にそうめんを食べると「願い事が叶う」といわれていることにちなんで、皆さんお待ちかね「流しそうめん」を行いました。

会場となるのは1区ホールです。たつぷりのそうめん、シソやしょうがの薬味も準備しました。他にはみかんや桃缶、サクランボと変わり種のフルーツも盛りだくさん。「それではこれからそうめんを流します、皆さん準備は良いですか？」の掛け声に「はい。」とみなさん元気いっぱい。

最初は水の流れにのったそうめんが入所



【担当】港

グループ／らく楽多肥
リビング

カツカレー弁当

6月26日(金)、今月のお弁当は「カツカレー弁当」を、かつ蔵さんで注文しました。カツカレーは今回で2回目、大きなコースカツがのっけていてボリューム満点です。

カレーの匂いが広がる、食欲が湧き暑い夏も乗り切れそうです。大きな口で、カツにかぶりつき「うまい!!」と皆さん食べていました。まだまだ暑い夏は始まったばかり。スタミナをつけて、乗り切りたいと思います。



午後のレクリエーションの時間には、職員による「ピアノコンサート」を開催しました。懐かしい昭和の曲や、童謡やクラシックと10曲ほど演奏してくれました。ピアノの綺麗な音色にうっとりし、癒しの時間になりました。【担当】長尾

七夕まつり

7月7日(火)、レクリエーションイベント「七夕まつり」を開催しました。彦星様と織姫様が出会えるように考えたゲームや、合奏、プラネタリウムを楽しみました。

今回の目玉は「プラネタリウ

ム」です。職員が「から手作りしたプラネタリウム、真っ暗な部屋で幻想的な星を眺めていただきました。「星が流れていき綺麗だな。」と喜んでくださいました。【担当】長尾



【担当】新井

らく楽祭り

★らく楽 多肥 9/21(月祝) 13:30~15:00

★グループホーム らく楽 十川 10/12(月祝) 13:00~15:00

★らく楽 花園 10/17(土) 11:00~13:00

★グループホーム らく楽 一宮 11/7(土) 11:00~13:00

★らく楽 丸亀市役所前 11/8(日) 13:30~15:30

★グループリビング らく楽 一宮 11/14(土) 13:00~14:30

★らく楽 国分寺 11/21(土) 14:00~15:30

★らく楽 八栗の里 11/22(日) 11:00~13:00

★グループホーム らく楽 新田 11/23(月祝) 11:00~13:00

バイオリンコンサート

あおやぎ みき
青柳 妃姫

＜プロフィール＞

武蔵野音楽高校・武蔵野音楽大学を卒業。2001年6月からオーストリアウィーンに留学。フィンランドのクワモ音楽祭にも参加。2002年2月、韓国、同年8月、香川県に来住。

2026年9月5日(土)

開催場所・時間

らく楽保育園 無料

＜開演＞10:30~11:30

グループリビング らく楽多肥

＜開演＞13:00~14:00

桂一子落語会

テレビやラジオでお馴染みの「こけ枝さん」が、「らく楽」にやってくる。

2026 9/12(土) らく楽太田保育園 11:00開演 11:30まで ※無料駐車場あり

らく楽花園 13:30開演 14:00まで ※無料駐車場あり

2026 10/31(土) らく楽保育園 11:00開演 11:30まで ※無料駐車場あり

らく楽八栗の里 13:30開演 14:00まで ※無料駐車場あり

2026 12/5(土) らく楽寺井幼稚園 11:00開演 11:30まで ※無料駐車場あり

らく楽丸亀市役所前 13:30開演 14:00まで ※無料駐車場あり

グループホーム／らく楽新田

6月10日(水)、長尾の
亀鶴公園へ、花しょうぶ
を見に行ってきました。
車二台に乗り込み、道中
車内も賑やかです。
黄色や白や紫の花しょ
うぶが咲き誇る小道を
ゆつくり散歩しながら、



【担当】小西

出張パート

6月18日(木)、本日は、出張張パートのあすひら様がお昼からきて下さいました。車が到着するのと皆さんそわそわとされ、「あら今日あすひらさんな。」と商品を陳列されている間も様子を気にされていました。「くつ下がないんや。」「これ美味しそうやな。」と会話を弾ませながら、買い物を楽しんでいました。

【担当】小西

【担当】小西

ぬか漬け

6月28日(日)、5
月に苗を植え、水を
やり、虫よけスプ
レーを散布し、雨が
続く日も様子が気
見に行きたい気持

けを仕込むことになりました。



さえないから、持さんで育てていた、きゅうりとナスがやつと収穫期を迎えまして。そこで、先日いただいた、ぬか床を使い、ぬか漬

「人參もぬか漬けにしたらしいんで。」と人參もくわえ、ぬか床をかき混ぜる順番表をフロアに張り出し、皆さんでぬか床を育てています。

数日後、きゅうりやナスの、ぬか漬けをさうそく昼食に召し上がり、「おいしい。」「やっぱり夏はぬか漬けがええなあ。」と喜ばれていました。

【担当】小西

【担当】小西

らく楽 八栗の里

カラフルゼリーで夏を楽しもう!

「最近、暑くなつて来たねー。」「冷たい物が食べたいなー。」との利用者さんの切なる要望にお応えして、おやつ時間に「カラフルゼリー」をご用意しました。

オレンジやぶどう、メロンなど色とりどりのゼリーを前に、「どれにしようかな？」

「全部おいしそう!」と皆さん笑顔で選ばれていました。冷たくて口当たりの良いゼリーは、夏にぴったりのおやつ。職員との会話も弾み、選ぶ楽しさや季節を感じられるひとときとなりました。

これからも、見て楽しい・食べておいしい行事やおやつを通して、皆さんに笑顔あふれる時間をお届けしていきます。

【担当】平野

【担当】平野

笑顔の花が咲きました

このたび、らく楽八栗の里に外国人実習生が2名実習に来ました。

異国の地で介護の仕事を
目指している方々に少しでも
お役に立てたら施設としても
嬉しい事です。

実習生は利用者さんにす
ぐに打ち解けて、一緒に花植
えを行いました。「この花は何
色が咲くのかな。」「きれいに

た。利用者さんとの交流を大切にし、優しく声を掛けながら作業を進める姿が見られ、笑顔あふれる時間となりました。

玄関先には色鮮やかな花が並び、施設を訪れる皆様を明るく迎えてくれています。これから花が大きく育つように、利用者さんと一緒に水やりをしながらか成長を見守っていきます。

【担当】平野

A photograph of four staff members, three women and one man, standing behind a flower bed. They are all wearing blue short-sleeved shirts, light-colored trousers, and white face masks. They are smiling and waving at the camera. The flower bed in front of them contains several small pots with colorful flowers, including red and yellow ones. The background shows a building entrance with glass doors.

【担当】平野

七夕飾りを楽しみました

今年も施設内に笹竹を飾り、利用者の皆さまと一緒に七夕飾りを行いました。

毎年恒例の行事なので、数日前から「七夕の飾り付けはいつ、するんな？」「今年も願い事を考えて来な、いかなな」と、早くから期待の声が聞こえていました。

飾り付け当日、色とりどりの短冊には「健康に過こせ

ますように。「家族みんなが喜
せでありますように。」など、一
人ひとりの願いが込められてい
ました。折り紙で作った飾りま
簞いっぱいに飾り付けられ、華
やかな七夕飾りとなりました。
季節の行事を通して笑顔があ
ふれるひとときとなり、利用
者の皆さまも「きれいだね。
「願い事が叶うといいね。」と喜
しまれていました。【担当】平野

家造亭艶九さん落語会 扇子がお箸に見えました！

6月22日
(月)の昼下
がり、赤い
毛氈の高座
座布団。そ
こへ着物姿
で人懐っこ
い笑顔の艶

九さんが登場し拍手
が上がりました。ま
ずは自己紹介をされ
次に早口言葉を皆さ
んと唱えました。更に
落語のお酒を飲む仕
草や麺類をすすつ
とすすする仕草を見事
な芸で見せてくれま
した。思わず真似を
する利用者さんもお
られました。いよいよ落
語で、お題は「蕎麦」。
蕎麦屋の客が支払いで
店の主人にチャチャを入
れ勘定をごまかそうと
するお話で、テンボの良
いやり取りで目に浮かぶ
ようでした。替え歌も披
露され楽しい時間を過
ごさせてもらいました。

【担当】中原



6月の工作
あじさいとお地藏さんのコラポ

やっと父の日がきました
リクエストはナポリタン!

6月18日(木)、男性利用者に今回は絵手紙を使ったメッセージカードと皆さんで作ったナポリタンで父の日をお祝いました。ナポリタンは玉ねぎやピーマンの野菜やウインナーをカットし、茹でたパスタとケチャップを炒め合わせました。「昭和の思い出メニューだね。」喫茶店で食べていたよ。会話が弾みました。

メッセージカードは事前に黄色のバラと送りたい方の名前を書いてもらっており「ああ、絵手紙で書いたものだー。」「ありがとう部屋にかざるね。」と喜んでもらって良い記念になりました。他にもゲームをしてハラハラしたりして皆さんと楽しまれていました。

【担当】中原

ザトースト作
誕生会

6月14日(日) 今回は5・6月合同の誕生会となりました。トーストにビザソースを塗っていき、カットをしました。

トした玉ねぎ、ピーマン、プチトマトやハム、チーズなどを自由にトッピングしてもらいました。「どの具材をのせようかな。」と会話が弾み、笑顔で楽しく取り組むことができました。トースターで焼き上がる香りを楽しみに待つ様子も見られました。「美味しい」「また作りたい。」といった感想が聞かれました。普段食の細い方も、ご自身で作ったこともあり意欲的に召し上がっていました。皆さんからのお祝いの言葉や歌、プレゼントもとても喜んでもらえました。

【担当】中原



らく楽福祉会グループのインスタもチェック！

Instagramでは
施設の行事の様子、
利用者の皆さんの
様子などを
紹介しているよ！



インスタは
こちらから▼



デイサービス／泉

忘れられない
あの風景

栗林公園へ

香川県にある特別名勝の栗林公園まで散策にいきました。何度も来られたことのある方や、ほぼはじめてという方もおられ、ワクワクした気持ちでわかいました。

剪定され綺麗にそろえられた松の木を眺めながら「綺麗にしとるね」と感動しつつ、北湖では鯉がたくさん泳いでいるのをみつけ目を輝かせていました。

途中「昔ここで働いてたのよ」と懐かしそうに話される方もおられ、思い出に寄り添うこともできました。商工奨励館・ヒマラヤ杉の近くで小休憩。おやつやジュースを飲みながら、栗林公園の風景について語り合いました。

【担当】井上実



一年に一度の 出合いに 七夕

七夕に向けて皆さんに短冊に願いごとを書いていただき、それぞれ願いをこめて書いた短冊や七夕飾りをデイサービス泉にある笹に吊るし、その日を待ちました。

今年の七夕の日はお天気も良く、香川県でも場所によつては天の川がみえるということで織姫と彦星の再会をお願いながらデ

イサービス泉でも七夕天の川ゲームで盛り上がりました。ゲームの後には七夕ゼリーを美味しくいただき、歌をうたうと気分は最高潮に！織姫と彦星の衣装を身に着けて、笹の前で記念撮影も行いました。短冊に書かれたみなさまの願い事が叶いますように！

【担当】井上実



グループ／らく楽 国分寺

おやつ
レク

ホットケーキ

7月3日(金)、おやつレクリエーションとして皆さんと一緒にホットケーキ作りを行いました。生地を混ぜる人、卵や牛乳を入れる人、生地を焼く人など、それぞれ役割を分担し、協力しながら楽しく取り組みました。

ホットプレートで生地を焼き始めると、「ひっくり返すのが難しいね」と話される方もおられましたが、職員と



一緒に挑戦するうちに、きれいな焼き色のホットケーキが次々と出来上がりました。焼き上がる甘い香りに、「いい匂いがするね」「早く食べた いね」と、完成を楽しみにされる声も聞かれ、会話が弾みました。

出来上がったホットケーキには、メープルシロップやホイップクリームをお好みでトッピングし、皆さんで美味しくいただきました。ふわふわで美味しい「自分で作るとより美味しく感じるね」「またやりたいね」といった感想も多く聞かれ、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

【担当】ブンガ

父の日

その人その人に思いを寄せて

6月になり父の日がやってまいりました。父の日に男性利用者皆さんの顔を思い浮かべながら大切な名前の頭文字をとって手作りのメッセージカードを作りました。手渡すと受け取った

メッセージをしつかり読まれて笑顔がみられ喜んでいただけました。今回のおやつは利用者さんの希望もあり、大奮発してメロンを購入!!アイスを季節のフルーツを添えていただく「美味しい」「メロンやなかなか食べられんけんうれしい」「また食べたいわ」と大絶賛の嵐でした。

【担当】井上ひ



おめでとうございます！誕生会

6月生まれの方の誕生会を行いました。ハッピーバースデーの歌でお祝いした後に記念撮影をして1年の抱負を伝えていただきました。

おやつにはフルーツが食べた いとご希望にこたえてフルー

ツポンチとパンの耳のラスクが食べたいとのご希望にもこたえ、アイスのラスク添えのおやつを作りました！フルーツツポンチは皆さんの目の前で仕上げるサイダーをそそぐと「ジュジュッしてー」「食べるのが楽しみ」と目を輝かせていました。

アイスのラスク添えは「パンのおやつが たべたかった」「美味しい」とこちらも大好評でみなさまから再リクエストをいただくほど笑顔溢れる一日となりました。

誕生会を迎えたみなさま おめでとうございます！

【担当】井上ひ

七夕祭り

織姫と彦星にちなんだ
ゲームをしました

7月7日(火)に七夕祭りを行いました。まず最初に、彦星の人形を織姫の所まで上手に滑らせるという「天の川ゲーム」

です。力の加減が難しく途中で倒れてしまつて皆さん苦労して



グループ／らく楽 丸亀市役所前

しましたが、上手に彦星を送り届ける事が出来た時には大きな歓声があがっていました。

次に折り紙で作った小さな星を飛ばして大きな星の器に入れる「星飛ばしゲーム」です。「思ったより難しいなあ」「遠くに飛ばし過ぎたわ」「な ど和やかな雰囲気の中、皆さんゲームを楽しんでいました。

最後に職員お手製の七夕ゼリーを召し上がっていただきました。「ラムネの味がとても美味しいね」「夏らしくて涼しいね」と大変好評であったという間に完食しました。

【担当】神原

お花を植えて野菜の収穫をしました 大きなキュウリはどうやって食べようかなあ

今日はホームで育てたキュウリとかぼちゃを収穫しました。立派に実ったキュウリを手に「こんなに大きくなるとは思わなかったね」とびっくりしている様子です。

その後、「このお花綺麗だね」「昔は庭いじりが好きで沢山育てたのよ」とお話ししながらプランターに苗を植え、水やりを行いました。いまは小さな株ですが、「大きくなあれ」と声をかけながら、毎日成長を見守っています。

これからも、季節の移ろいを感じられる時間を大切にしていきたいと思ひます。



【担当】神原

父の日



がらも笑顔で受け取られ、「ありがとう」と喜ばれるご様子が多く見られました。

また、父の日ならではの温かい雰囲気の中、ご家族との思い出のお話をされる場面もあり、会話が弾む和やかなひとときとなりました。

これからも季節の行事を通して皆さんに楽しんでいただくよう、さまざまなレクリエーションを企画していきます。

6月14日(日)は父の日です。父の日は、日頃の感謝の気持ちをお父さんへ伝える大切な日として親しまれています。

らく楽国分寺でも父の日に合わせてレクリエーションを実施し、男性の皆さんへ感謝の気持ちを込めたメッセージカードをお渡ししました。

カードを受け取られた際には、照れくさそうな表情を見せな

【担当】ララ



7月2日(木)、7月のメインイベントとして、皆さんと一緒に七夕飾り作りを行いました。職員が一緒に七夕飾りをつなぎ合わせ、フロアには立派な笹が並び、華やかな空間が広がりました。

短冊には皆さんそれぞれの願い事を書きました。「家族みんなが健康でいられますように」「美味しい物をたくさん食べたい」「かっこいい車に乗りたい」など、心温まる願いや思わず笑顔になるような願いがたくさん並び、一枚一枚に皆さんの思いが込められていました。皆さんの願い事が夜空の天の川まで届きますように。職員一同もその願いを星に託し、心を込めて手を合わせ



【担当】室本

らく楽園分寺保育園

組月
5歳児
運動会
心を一つに！

子どもたちが楽しみにしていた運動会は、あいにくの雨天で室内の開催となりました。マーチングでは、少し緊張した表情も見られましたが、みんなの心を一つにし、音楽に合わせて堂々と演奏し最後までやり遂げる姿



がとても印象的でした。かけっこやリレー、ダンスなどの競技でも一人ひとりが最後まであきらめずに全力で取り組み、友だちを一生懸命応援する姿も見られました。ソーラン節では、「どっこいしょ」の元気な掛け声とともに力強く踊る姿があり、競技が終わるたびに笑顔があふれ、「楽しかった！」「という声が聞こえてきました。保護者の皆様からの温かい声援を受け、子どもたちは大きな自信と達成感を得ることができました。【担当】多田

海組
0歳児
七夕制作をしたよ



海組さんはシール貼りや指スタンプ、足型を取り入れた七夕制作をゆったりと楽しみました。初めて触れる、絵の具の感触に少しびっくりした子もいましたが、指についた絵の具をじっと見つめたり、少しずつ触れてみたりしながら保育者と一緒に安心した雰囲気の中で楽しく過ごすことができました。ペタペタと押した指スタンプや小さな足型、思い思いにシール遊びをして、とっても素敵な可愛い七夕飾りに仕上がりました。夜空のお星さまに、みんなの願いが届きますように。【担当】増田

グアム短期
語学留学
マシーハイツ
幼稚園のお友だち

6月6日〜12日の7日間、グアム短期語学留学に行きました。マシーハイツ幼稚園へは3日間通い、現地の子どもたちとの交流を深めました。一緒に勉強をしたり、園庭の広い芝生で元気いっぱい遊ぶ中で、言葉の違いを超えて自然と笑顔が広がり、すぐに仲良くなっていました。最終日に修了証書をもたつて嬉しそうにしながらも、「まだ遊びたいな。」と3日間では足りないという声もあり、



国際交流の楽しさや相手の気持ちに触れ、現地の子どもたちと関わることで新しい発見や学びがたくさんあり、

【担当】藤井

組空
2歳児

サーキット遊び
運動の楽しさを感じたよ！



空組さんみんなで、楽しみにしていたサーキット遊びをしました。保育者が遊びの準備を始めると、子どもたちは興味津々で集まってきました。ボールプール、マット山、すべり台などを準備していると、子どもたちからワクワクのまなざしが向けられました。それぞれの遊び方のお手本をしてみたい、人気の音楽を聞けると、サーキット遊びスタート！あちらこちらから賑やかな声が聞こえ、どの遊びも大盛況！ニコニコ笑顔を見せてくれていました。「もう一回。」「いってきま〜す。」などと言いつつ、みんな時間いっぱい、何周も繰り返し楽しんでいました。また遊ぼうね！

【担当】藤井晴

親子遠足に行ったよ！

虹組
3歳児



笑顔いっぱいの日
親子遠足で、瀬戸大橋記念公園へ出かけました。子どもたちは、広い公園の中を自由に散策し、保育園にはないたくさんのお遊具に挑戦したり水遊びをしたりして楽しみました。友だちやお家の方と一緒に、普段とは違う表情を見せながら、楽しい時間を過ごしていました。沢山遊んだ後は、手作りのお弁当の時間！「おいしいね！」「私のお弁当見て！」と嬉しそうに話しながら、愛情たっぷりのお弁当を味わっていました。親子で触れ合ったり、友だちとの交流を深めたりしながらたくさんさんの思い出ができた楽しい遠足となりました。朝早くからお弁当の準備などご協力いただき、ありがとうございました。【担当】菅

らく楽
寺井保育園

親子でハイスコープ
カリキュラムも体験！



保育参加
今回の保育参加では、子どもたちと一緒に遊ぶうちに、方にもハイスコープカリキュラムを体験していただきました。「今日は何をして遊びますか。」という保育者の問いかけに、やりたいことを答え、次々と好きなコーナーで遊び始める子どもたちの姿を見て、おうちの方からは、実際に体験することでハイスコープカリキュラムのことがよく分かり、身についた行動で、子どもたちが普段園でどのように過ごしているのか体感できたという声が聞かれました。様々なコーナーで楽しく遊び、親子共に終始笑顔の絶えない様子に、実際に体験していただくことの大切さをおかみしめる幸せな一日となりました。【担当】香西

水遊び楽しい！
冷たくて、気持ちいいわ！



子どもたちが楽しみにしている水遊びが始まりました。朝から「今日は水遊びする？」と期待いっぱいの様子で、水遊びをすることを伝えると笑顔があふれます。水風船や水、泡などの様々な素材に触れながら、「つめた〜い」「気持ちいいね！」と大喜び。友だちと一緒に水をかけ合ったり、泡を手につけたりしながら、「楽しいね。」と会話を交わす姿も見られます。夏ならではの遊びを通して友だちとの関わりも広がり、毎日元気いっぱい過ごしている子どもたち。これからも安全に気を付けながら、一人ひとりが存分に楽しみ、心も体も大きく育つようなあそびを考えていきたいと思っています。【担当】造田

らく楽太田保育園

光組 1歳児

プール遊び

子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まりました。プールに入ると「キャー」というかわいい声が聞こえ、水しぶきをあげながら笑顔いっぱい楽しんでいました。手作りじょうろやカップで水をすくったり、おもちゃを使って遊んだりとそれぞれが思い思いに水遊びを満喫しています。初めは水に慣れず不安そうな表情の子もいましたが、少しずつ笑顔が見られ、手で水をすくったりおもちゃで遊んだりできるようになってきました。これからも、子どもたち一人ひとりの気持ちやペースを大切にしながら「楽しい」という経験を積み重ね、夏ならではの遊びを思いっきり楽しんでいきたいと思っています。



【担当】安川

組児
月5歳

お泊まり保育

最高の思い出ができたよ

5月29日、30日は子どもたちが待ちに待ったお泊まり保育！川遊びではカニやヤゴを見つけて大興奮。「いた！」「つかまえた！」と夢中になって、友だちと



一緒に思いきり楽しめました。貝温泉で源泉のお風呂に入りさっぱりした後、園に帰りおいしいカレーを食べ、元気がいっぱいな子どもたち！夜は宝探しゲームや花火、映画鑑賞など、お楽しみが盛りだくさんで笑顔あふれる特別な時間となりました。2日目はコンビニエの買い物やフォトフレーム作りにも挑戦し、友だちと笑い合いながら初めての経験をたくさん重ね、心も体もひと回り大きく成長した子どもたち。友だちとの絆がさらに深まり、心に残る素敵なお泊まり保育となりました。

【担当】中村

虹組 3歳児

泥んこ遊び 楽しい！

天気の良い日に、楽しみにしていた泥んこ遊びをしました。心待ちにしていた子どもたちは「冷たい！」「お水かけるぞー！」と大はしゃぎ。全身で水や泥の感触を楽しみながら、思いきり遊んでいました。友だちと協力してベビーカーに水をため「お風呂みたい！」「浸かったり、トンネルを掘って水を流したりと、友だちと一緒に工夫しながら自由な発想で遊びを広げていました。終了後は「明日もする？」「嬉しそうに話す姿も見られました。子どもたちの「やってみよう！」「を大切にしながら、また泥んこ遊びを楽しみたいと思います。」【担当】三笠



ナラファームに 行ったよ！

組児
星4歳

ナラファームさんでじゃがいも掘りを体験させていただきました。バスに乗って畑に向かう途中から「たくさん掘れるかな？」と期待で胸を膨らませる子どもたち。畑では、苗を「うんとこしょ！」と力いっぱい引っ張り、じゃがいもが沢山ついていると、「いっぱいいる！」と大喜び！さらに土の中を掘っていくと、次々とじゃがいもが出てきて、「めっちゃ大きい！」「まだあるよ！」と夢中になって収穫を楽しんでいました。土の中からはとても大きなみずもみも見つかり、興味津々で観察する姿も見られました。自然の中でたくさんさんの発見を楽しみながら、収穫する喜びや自然の豊かさを感じる貴重な体験となりました。



【担当】富永

らく楽 第二保育園

組児
月5歳

今日はみんなが楽しみにしていた「らく楽農園へ玉ねぎ掘りに行きました。前日から「明日は玉ねぎ掘りだね。」や「いっぱい掘るぞー」と、ワクワクした様子の子もたくさん。バスで到着すると、一面に広がる玉ねぎ畑を見て、「早く掘りたい！」と大興奮！土の中から大きな玉ねぎが顔を出した瞬間、「見て！見て！」や「おっきい！」と嬉しそうなお声が聞こえてきました。

みんなで力を合わせて夢中で掘り進めると、たくさんあった玉ねぎも、あっという間に1畝掘り終えることができました。収穫した玉ねぎは、お土産としてお家へ持ち帰りました。後日「カレーにして食べたい。」という声が多く聞こえ、自分たちで収穫した玉ねぎのおいしさを味わうことができました。

【担当】高田



玉ねぎ掘りに 行ったよ！

みんな力を合わせて大収穫！

組児
虹3歳

少しづつ気温も高くなってきたため、ボディーペインティングを行いました。今回は「海の中の色」と「カラフルな花火の色」をテーマにし、「海の中はどんな色かな？」「花火はどんな色がいかな？」「子どもたちと一緒に考えながら取り組みました。思い思いに絵具を手や足につけ、色の混ざり具合や感触を楽しみ、「見て！こんな色ができたよ！」「新しい色ができた。」と保育者に教えてくれました。



ボディーペインティング 手も足もキャンバス！

人形劇

シンドバッドと二匹の大冒険！

組児
星4歳



6月中旬に人形劇「シンドバッド」を観に行きました。会場に入る前から「どんなお話かな？」「楽しみだね！」など期待に胸を膨らませていた子どもたち。幕が開き、人形劇が始まると、目を輝かせながら舞台に見入っていました。物語が進むにつれて、子どもたちは「あっ！」「うわー！」と大興奮。ハイタッチを終えた後も友だち同士で好きな場面について話し合うなど、楽しかった思い出を共有していました。

子どもたちはシンドバッドたちの冒険に夢中になり、登場人物が話す言葉に耳を傾けたり、面白い場面では声を上げて笑ったり、音楽が流れる場面ではリズムに合わせて手拍子をしたりしながら参加する姿が見られました。人形劇終了後は、登場人物が客席にきて「ハイタッチしよう！」と大喜び。ハイタッチを終えた後も友だち同士で好きな場面について話し合うなど、楽しかった思い出を共有していました。

【担当】谷口

あわ遊びを 楽しみました！

組児
光1歳

お天気の良い日に、光組さんであわ遊びをしました。ふわふわの泡を見つけると、「わあー！」と目を輝かせながら手を伸ばす子どもたち。手ですくってみたり、腕や顔につけてみたり、バケツに入れてみたりと、それぞれ思い思いに泡の感触を楽しんでいました。

「もっとな！」という表情で夢中になって遊ぶ姿が見られました。ふわふわ、もももこと変化する泡に触れながら、五感をたっぷり使って夏ならではの遊びを満喫しました。

これからも季節を感じられる遊びを取り入れながら、子どもたちの「やってみよう！」という気持ちを大切にしていきたいと思っています。

【担当】遠藤



らく楽保育園

らく楽保育園は、らく楽寺井幼稚園に続き
国際バカロレア (IB) の
初等教育プログラム (PYP) の
候補校になりました

旧ワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

海組
0歳児

組
海 0歳児

4月の入園から3か月が経ち、新しい環境に少し不安そうだった子どもたちも、今では好きな遊びを見つけ、毎日笑顔で過ごしています。戸外遊びが大好きな海組さん。天気の良い日には、避難車やベビーカーに乗ったり、保育者と手をつないで歩いたりしながら、お散歩を楽しんでいます。道行く車や色とりどりの花を見つけると、



**毎日が
はじめての発見!**
～笑顔いっぱい♪
海組さんの毎日～

れからも一つひとつの発見や経験を大切にしながら、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

【担当】天野

光組1歳児

**どろんこ
あそびをしたよ!!**
～はじめての感触～



毎日元氣いっぱいに過ごしている光組の子どもたち。先日、初めてのどろんこ遊びを楽しみました。初めは泥の感触に少し驚き、「なんだろう?」「さわってみようかな?」という表情を見せていましたが、保育者や友達と一緒に泥に触れてみると、気持ちよさに気が付き、にこにこ笑顔に。泥を手で握ったり、シャワーの水に触れたり、全身で泥

の感触を味わいながら夢中になって遊んでいました。初めての体験にワクワクしながら、自分から挑戦する姿もたくさん見られました。これからも水遊びやどろんどろん遊びなど、夏ならではの遊びを思いきり楽しみ、さまざまな経験を重ねていきたいと思います。

らく楽多肥保育園

プール開き 水遊び、楽しいね♪

待ちに待ったプール遊びが始まりました。子どもたちは毎日、「今日、プールする?」と保育者に尋ね、とても楽しみにしているのが伝わってきます。

プールに入る前には、準備体操をしています。忍者やバナナの曲をかけるとニコニコと嬉しそうな表情の子ども達です。曲が始まると、手足を好きなように

動かしたり忍者のポーズをしたりとノリノリです。プールでは、初めは水に触れることに少し戸惑う子もいましたが保育者と一緒に手や足で水に触れたり、ジョウロやカップ、玩具を使つて遊んだりする中で少しずつ水に親しんでいます。2歳のお友だちは水鉄砲が上手にな



り、鬼やおぼけの的に「えい！」と狙いを定めます。見事、命中すると「やったー。」と喜ぶ姿がとても可愛いです。これからもたくさん水遊びを楽しもうね♪

【担当】吉田

グアム語学留学の思い出

海外で出会った
新しい発見と大きな一歩

6月、5歳児の希望者がグアム短期語学留学へ行き、マシーハイツ幼稚園のお友だちと一緒に過ごす貴重な時間を楽しみました。初めは少し緊張していた子どもたちも、笑顔で「Hello!」と挨拶を交わし、歌や遊び、日々の活動を通してすぐに仲良しに。言葉が違ってても、心はつながることを感じる素敵な経験となりました。きれいな海、青く広がる

くさんの思い出ができました。3日間、最後まで頑張った子どもたちは修了証書を受け取り、自信いっぱいのもう一つの表情を見せてくれました。大きな一歩を踏み出した子どもたちの成長を感じる、笑顔あふれる留学となりました。

笑顔いっぱい!
夏の水遊び

虹組
3歳児

暑い日が続き、毎日水遊びを楽しみにしている虹組の子どもたち。登園すると「先生、今日も水遊びする?」「早く入りたい!」と、ワクワクした表情で聞いてくれます。「今から水遊びをするよ!」と声を掛けると、「やったー!」と大喜び。バケツやじょうろで水をすくったり流したり、友達と水を掛け合ったりしながら、それぞれ好きな遊びを見つけて夢中になっています。最初は顔に水がかかるとを少し嫌がっていた子も、今では「冷たくて気持ちいい!」「もう一回!」と笑顔いっぱい。水の心地よさを感じながら、友達と一緒に夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいます。これからも安全に気を付けながら、夏の遊びをたくさん楽しんでいきます。【担当】蓮井

七夕お楽しみ会

お願いごと、
吐きますように☆☆☆

七夕お楽しみ会をしました。子どもたちには、まだまだ難しい七夕の由来ですが、「うんうん」と頷きながらパネルシアターを見ましたよ。その後はみんなのお願いごとが叫ぶように、きれいな笹飾りの前で写真撮影。「○○ちゃん作った。」と得意そうに見せ合いながらニコニコ笑顔の子ども達でした。また、ゲームあそびでは「織り姫と彦星をわけてあげないかん。」とお星様すくいにヤル気満々です。水に浮かぶお星様を、ポイやスプーンで「とれたー!」「できん!。」と言いながら夢中になって星を集めて楽しめました。みんなで歌った「たなばた」の元気な声と共に、お願いごとはお星様にきくと届いたことでしょう。

子どもたちがこれからもスクスクと元気に大きくなってくれることが、私達保育者のお願いごとです。お星様、きくと叶えてくださいね。

【担当】黒川

七夕お楽しみ会

お願いごと、叶いますように☆☆☆



世界5大幼児教育カリキュラム

大幼児教育カリキュラム
ハイスコープ・カリキュラムが
スタートしました!

ハイスコープは、世界5大幼児カリキュラムにも挙げられる、アメリカで研究・確立された幼児教育です。最大の特徴は、大人が決めたメニューをこなすのではなく、子どもが主役となって「遊び(学び)を自らデザインする」ことにあります。非認知能力(生きる力)の成長に重点を置き、クラス内での交流や学びへの関心を高める活動から子どもの創造力や実行力を育みます。

●カリキュラムの内容など詳しくは各団のHPをご覧ください●

【对象保育園】

- 第二保育園
- 太田保育園
- 国分寺保育園
- 多肥保育園
- 寺井保育園





四国の幼稚園初!

らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア (IB) の
初等教育プログラム (PYP) の **認定校** になりました

らく楽寺井幼稚園が2025年12月11日、国際バカロレア (IB) の教育の認定校として正式に認定されました。
IB導入により、教育内容の高度化・人材定着の両立を図り、認定こども園としてのさらなる発展を目指していきます。

※バカロレアは1980年代、スイスのジュネーブで始まり、世界を走る人にとっては、いろいろな国の学習指導方法が通うと、困ることが多々あるということで、どの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

らく楽 寺井幼稚園

らく楽子育て新聞

2026年
8・9月号
vol.132

らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます



らく楽保育園
らく楽寺井幼稚園

プライバシーについて
掲載されているご利用者様の映像については、ご本人
又はご家族等のご了解を得た後のみを載せています。

らく楽 児童クラブ

うさぎ組

親子ふれあい運動会

お家の人と
一緒に楽しんだよ!

少しずつ暑くなり始
めた6月。当日の朝は、
雨が降らないか心配な
空模様でしたが、無事に
親子ふれあい運動会を
開催することができまし
た。初めはいつもと違う雰
囲気に少し緊張した様子
の子どもたちでしたが、プ
ログラムが進むにつれて、
親子で思いっき
り楽しむ姿が
見られました。
親子競技で
はアンパンマン
号の箱車に乗
り、お家の人に
引っ張ってもら
いました。ア
ンパンマンのマ
ントを身に着
ました。
【担当】山下



親子で思いっき
り楽しむ姿が
見られました。
親子競技で
はアンパンマン
号の箱車に乗
り、お家の人に
引っ張ってもら
いました。ア
ンパンマンのマ
ントを身に着
ました。
【担当】山下

年少

雨の日の園外保育



6月25日(木)に、ヤドン公園までバスで園
外保育に行きました。外は雨で、公園で遊
ぶことはできませんでしたが、子どもたちはバ
スに乗ることに大喜び。ふと耳を澄ますとバス
を打つ雨の音が響きます。「雨がポツポツ降っ
ているね、みんなはどんな風に聞こえる?」と
問いかけると「ポタポタ」「ポンポン」「パンパ
ン」「パツパツ」など、子どもらしいユニーク
な表現が出てきました。また、雨の勢いが強ま
ると「あ、雨の音、ザーザーになった。」と、気付
きや発見を言葉にして知らせる姿も見られま
した。雨の日は外に出る機会が少ないので、今
回の園外保育では雨のドライブだったり面白い
表現を共有したりと貴重な体験ができたので
はないかと思えます。園に帰って来ると、お楽し
みのお弁当タイム!お家の人が作ってくれた愛
情いっぱいのお弁当をみんなで揃って食べまし
た。雨の日ならではの楽しみ方ができた2日、
面白かったね!
【担当】新野

年長 希望者

マシーハイツ幼稚園に行ってきました。グアム短期留学



今年度は、らく楽寺井幼稚園
園から2名の子どもがグアム
のマシーハイツ幼稚園で3日
間の海外短期留学を体験
しました。登園初日は、初めて
の海外の幼稚園や英語でのや
りとり戸惑い、不安そうな表
情も見られました。しかし、現
地の子どもたちと過ごす中で
少しずつ緊張
がほぐれ、笑
顔が増え、自
分から関わり
うとする姿が
見られるよう
になりました。
言葉が十
分に通じなくても、ジェス
チャーや知っている英語を
使いつつコミュニケーション
を取り、子どもたちの順応力や
積極性を感じました。最終
日の修了証書授与式では、
自信に満ちた表情で修了証
書を受け取り、担任の先生
や友だちとハグ
を交わし、別れを
惜しむ姿が見ら
れました。短い期
間でしたが、新し
い環境の中でさ
まざまなことに
挑戦し、多くの出
会いや経験を通
して大きく成長
した子どもたち。
今回の経験が子
どもたちの世界
をさらに広げる
きっかけとなつた
ことと思います。
【担当】大江

今年度は、らく楽寺井幼稚園
園から2名の子どもがグアム
のマシーハイツ幼稚園で3日
間の海外短期留学を体験
しました。登園初日は、初めて
の海外の幼稚園や英語でのや
りとり戸惑い、不安そうな表
情も見られました。しかし、現
地の子どもたちと過ごす中で
少しずつ緊張
がほぐれ、笑
顔が増え、自
分から関わり
うとする姿が
見られるよう
になりました。
言葉が十
分に通じなくても、ジェス
チャーや知っている英語を
使いつつコミュニケーション
を取り、子どもたちの順応力や
積極性を感じました。最終
日の修了証書授与式では、
自信に満ちた表情で修了証
書を受け取り、担任の先生
や友だちとハグ
を交わし、別れを
惜しむ姿が見ら
れました。短い期
間でしたが、新し
い環境の中でさ
まざまなことに
挑戦し、多くの出
会いや経験を通
して大きく成長
した子どもたち。
今回の経験が子
どもたちの世界
をさらに広げる
きっかけとなつた
ことと思います。
【担当】大江

年中 市場水族館見学

いろいろな生きものを観察したよ!



市場水族館見学に行っ
てきました!4月からの
ユニット「Sharing
the Planet」でいろ
いろな生きものに興味を
もったり、見つけたら、観
察したりして探究している
子どもたち。市場水族館見
学では、とても近くで生き
ものを見ることが
でき、「どん
な生きものか
な?」「その生
きもの、なにが
見える?」と
じっくり観察す
ることができま
した!水槽のい
ろいろな角度か
ら観察し、「目が大きい!」「お
腹が見えたよ!」「手と足で動い
ている!」など、たくさんの発見
がありました。幼稚園に戻ってか
ら振り返り、住んでいる場所につ
いてみんなで考えました。また
Libraryで図鑑を開いて、
水族館で見た生きものを詳しく調
べる姿も見られました。【担当】堤

お迎えに来られた保
護者と、これが私の短冊
だよ!「何書いたの?」と
会話が弾み笑顔が溢れ
ていました。みんなの願
いが叶いますように。
【担当】三木

七夕飾り~みんなの願いが叶いますように~



学校から帰って来た子どもたちは、七夕
用の笹を見つけると「もう七夕なんだね!願
いを書きたい」と嬉しそうに教室に入つて
来ました。さっそく、短冊や飾り作りに取り
組みました。家族が元気に過ごせますよう
に「テストで100点が取れますように」
「あなふきアリーナにゆ
ずが来ますように」な
ど、それぞれの願いを書
きました。
飾り作りでは、上級生
が下級生に作り方や、飾
りの付け方を優しく教
える姿が見られました。
「ここにつけよう」「届
く?手伝うよ」と声を掛
けながら、学年を越えて
関わる温かな時間とな
りました。

幼稚園型認定こども園 らく楽寺井幼稚園



定員
203名
【保育機能】128名
(内0~2歳児55名)
【幼稚園機能】75名
保育時間
【保育機能】月曜日~土曜日
7時30分~19時(延長保育時間含む)
【幼稚園機能】月曜日~金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育 ★日時/年間予定による金曜日
10:00~11:30
★対象年齢/1才~未就園児
★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール
●英語のレッスン
●季節の歌・手遊び・制作
●親子運動教室
今後の予定 9/4(金)・9/18(金)
10/2(金)・10/16(金)
【Babyびよ教室】
0歳児
のみの対象 9/11(金)・9/18(金)
10/2(金)・10/16(金)
しよしよの様子を
ブログで紹介しています!
学校法人 らく楽学園
らく楽寺井幼稚園 〒761-8085 高松市寺井町1369-4
☎(087)885-2038