

### らく楽福祉グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等での来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、  
よろしくお願いいたします。



# らく楽新聞

2026年  
4・5月号  
vol.130

らく楽福祉グループのSDGs宣言  
SUSTAINABLE GOALS

当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

みなさま、こんにちは!入居者の皆さんも楽しみにされているお花見!!今年桜の開花が早めのように、今号が発刊する頃には散ってしまったのかもしれませんが、桜が咲くとなぜか心がソワソワワクワクしてしまいます。でもかし、もっぱら花より団子派なんですけどね...(>w<)/☆

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ 検索  
http://www.rakuraku-group.jp/

プライバシーについて  
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た後のみを載せています。

## グループ／らく楽丸亀市役所前 リビング



### 鬼は外、福は内!! 節分祭

2月3日 (火)、1年の無病息災を願う行事として節分祭を行いました。先ず初めに、鬼のイラストが描いてある箱にどれだけ沢山ボールが入るかを競う「鬼退治ゲーム」を行いました。その後、青鬼に扮したラクちゃんが登場! (鬼のお面が小さすぎ...!)いつもは可愛いラクちゃんですが、今日は鬼役となり「鬼は外!とおもいきり豆を投げられ走り回っていました。無事に鬼退治が終わったあとは、手作りのおやつタイムでした。「かわいいから食べるのがもったいないわ」との声も聞こえましたが、皆さんすぐに完食でしたよ。



【担当】神原

### 雑祭り 今日女性が主役です

3月3日の雑祭りイベントでは、最初に雑祭りにちなんだクイズを行いました。問題を読み上げると皆さんすぐに手が上がり大きな声で回答してくれました。その後はグループに分かれて「絵合わせ神経衰弱」と「お雑練遊び」ゲーム



を行い、おやつを食べました。今日のおやつは「ミルクレープ」です。「おやつで乾杯!」をする女性グループも見られました。「可愛くて美味しい!」と皆さん嬉しそうに召し上がっていました。

【担当】神原

### ハートがいっぱい! ハッピーバレンタイン

楽丸亀市役所前ではバレンタインイベントを行いました。マジックハンドを使ってドーナツを掴む、「ドーナツキャッチゲーム」では、皆さん籠からあふれるくらいたくさんのドーナツを掴んでいました。



【担当】神原

## らく楽八栗の里

### 鬼は外!福はうち!

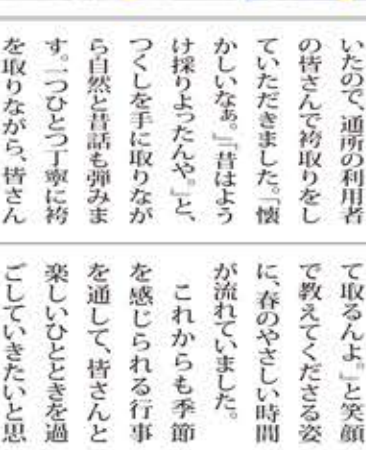
2月の節分に合わせて、当施設では毎年恒例の「豆まき」を行いました。今年も利用者の皆さんに参加していただき、にぎやかな時間となりました。赤鬼と青鬼に扮した職員が登場すると、会場は笑い声と歓声に包まれ、「鬼は外!福は内!」の元気な掛け声とともに豆まきがスタート。利用者の皆さんは笑顔で豆を投げ、鬼退治を楽しんでおられました。



【担当】平野

### 香川丸亀国際ハーフマラソン見学

2月1日(日)に香川丸亀国際ハーフマラソンが開催されました。今年はお天気にも恵まれ、絶好のマラソン日和となりました。皆さんも道に出て、ラクちゃんと一緒にランナーを応援する事にします。目の前を流すスピードで駆け抜けていく姿に「頑張れ!」「早い!」「一生懸命声をかけていました。ラクちゃんはランナーからハイタッチを求められたり、写真を撮られたりと今年も大人気でした。



【担当】神原

### つくしの袴取り



春の訪れを感じる季節となりました。通所を利用していらっしゃる方からつくしをたくさん頂いたので、通所の利用者皆さんで袴取りを行いました。懐かしいなあ。昔はよく採りよつたんだよ、とつくしを手に取りながら自然と昔話も弾みま

【担当】平野

### 雛人形で玄関が華やかに!



「昔、家で飾ったん思い出すわ。」と懐かしいお話をされる姿が見られます。表情豊かなお雛様やお内裏様、楽器を持った人形たちなど、一つひとつを見てみると自然と会話が弾みます。玄関を通るたびに季節を感じていただける、そんな温かいひとときとなっています。

【担当】平野

らく楽福祉グループ  
総合相談窓口 0120-170-009

社会福祉法人らく楽福祉	高松市室町1903-4	☎087-868-1111
社会福祉法人らく楽保育園	高松市春日町483-1	☎087-844-0111
社会福祉法人らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713	☎087-816-8301
社会福祉法人らく楽第二保育園	高松市松島町二丁目4-4	☎087-826-0111
社会福祉法人らく楽国分寺保育園	高松市国分寺町柏原90	☎087-874-0622
社会福祉法人らく楽太田保育園	高松市鹿角町199-1	☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1369-4	☎087-885-2038
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1364-25	☎087-885-6002
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1195-1	☎087-885-6000

医療法人社団らく楽会 太田クリニック	高松市瑞穂町2丁目24-26	☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック	高松市松島町2-4-4	☎087-851-3500
らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課	高松市室町1903-4	☎087-868-7002
らく楽興産株式会社 不動産部	高松市室町1903-4	☎087-868-1112

グループリビング(有料老人ホーム)	ショートステイ
●らく楽多肥	●らく楽花園
高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
●らく楽一宮	●介護老人保健施設
高松市一宮町1570 ☎087-815-6006	●らく楽八栗の里
●らく楽国分寺	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100	●グループホーム
●らく楽丸亀市役所前	●らく楽一宮
丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300	高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
●らく楽花園	●らく楽新田
高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111	高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
	●らく楽十川
	高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155

福祉用具貸与・特定福祉用具販売	●ささえ
●ささえ	高松市室町1903-4 ☎087-868-7001
●泉	高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
●らく楽一宮	高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

訪問看護ステーション	●ひなた
●ひなた	高松市室町1903-4 ☎087-864-6655
●えーる	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
●らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
●訪問介護	●そら
●そら	高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
●かりん	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
●つくし	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

### 春はもうじき 園芸レクリエーション



今の時期は外出の機会も乏しく花や緑に触れ合うことが難しい時候です。土や花に触れ合って皆さんに元気になっていただこうと園芸レクを企画しました。ポット植えのオレンジ、紫、黄色などのたくさんさんのプランジーを見ると女性の入所者さんは「きれいな花！」「ああ、私も家にいた時花を植えて壁についたりした」と、表情がばあっと明るくなっています。



なっています。

プランターに土を入れポット植えた花を入れます。「何色がいいかなあ。」と皆さん色選びも楽しんでいます。花でいっぱいになったプランターは施設の玄関に飾り、お客様を明るくお迎えしています。

【担当】新井

### ハッピータイムを一緒に



### バレンタインデー

2月13日(金)、「バレンタインデー」前日、皆さん集まっておやつ作りをしました。作るのは「マシュマロムース」です。マシュマロを小さくちぎり温めた牛乳に入れて溶かします。マシュマロが手袋にくっつくので皆さん悪戦苦闘。何とか

グループ／らく楽一宮

かちぎり終えたあとに砕いた板チョコも一緒に溶かして混ぜます。最後に冷蔵庫で冷やして出来上がりです。おやつが冷えるまでの間みんなでボウリングゲームをしました。「懐かしいわあ。」皆さんボウリングには馴染みがあるようであまりの熱の入れように椅子からはみ出そうになる方も。職員が支えながら、大盛り上がりでした。【担当】新井

### 節分工作 魔除け作り



今回は節分の魔除けタベストリー作り挑戦しました。ピンクや緑色の鬼のお面をお花紙で作ります。柔らかいお花紙を丸い半円の土台につける作業が少し難しく職員も手伝います。顔のパーツを貼って鬼は出来上がり。ひらぎやいわしを切り貼りして紐につなげて完成です。皆さん、それぞれ居室の入口ドアにつけて1年間無事に健康に過ごせますようにとお願いしながら吊るしました。【担当】新井

### ひな祭りゲームとお誕生会



施設の玄関付近に皆さん集合してゲームとお誕生会を行いました。今回のゲームは玉送りゲームです。たくさんさんのカラフルボールをお玉で早く送れたチームの優勝です。「まず練習してみよう！」皆さんはお玉でボールをキャッチしたり次の方に渡すタイミングなどを確認しながら、やる気十分です。「それでは本番です。よいい

【担当】新井

### お箏のコンサート

2月19日(木)、木村西葉さまと寺石路山さまをお迎えして、お箏と尺八のコンサートを行いました。華やかなお箏の音色と温かい尺八の響きに、皆さん、自然と笑顔に。馴染みのある曲が流れると「懐かしい。」「昔よく聴いた。」と、涙を流して喜ばれている方もいらつやいました。心安らぐ時間となり、音楽の力を改めて感じました。【担当】佐達

グループ／らく楽十川



生者の女性入所者さんかわいらしくケープをまとい、何だかお姫様になったようです。皆さん恥ずかしがるどころか「お化粧してきたのに。」と苦情を頂くことになりました。【担当】新井

### ボール遊び

ボール遊びを行いました。たゆっくりと投げてもらったり。「はい、どうぞ。」「がんばって。」と自然に声がかかります。途中で、季節外れの鬼も現れましたが笑顔あふれる楽しい時間となりました。【担当】佐達



### 植え付けの準備



じゃがいもを植える準備を手伝っていただきました。経験者ばかりではないので、ちよつと包丁を持つ手が危ない方もいらつやいました。が何事もなく、ひと安心。種芋を植えて、じゃがいもがたくさん育つのを皆さん、楽しみにしています。【担当】佐達

### 御礼 令和8年度 冬の協賛金御礼

- ご協力いただきましたことを厚く御礼申し上げます
- |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 久保 正夫 | 多田 愛子 | 多田 正幸 | 松本 保 | 二川 昭 | 近石 貴 | 美子 美 | 西村 妙 | 中山 久 | 久美 美 | 濱田 田 | 利子 子 | 角山 祥 | 子 子  | 真重 一 |
| 佐木 結  | 田中 永  | 太田 美  | 植田 道 | 川岡 喜 | 横 横  | ハルミ  | 向井 美 | 井田 克 | 井田 信 | 井田 信 | 山前 和 | 山口 和 | 山前 和 | 真重 一 |
| 田中 中  | 田中 明  | 多田 町  | 亀井 幸 | 佐々 久 | 柏木 城 | 弘子 千 | 井村 大 | 田中 武 | 岡田 永 | 岡田 永 | 山前 和 | 山口 和 | 山前 和 | 真重 一 |
| 勝浦 三  | 小島 健  | 高野 千  | 中 幸  | 高野 千 | 中 幸  | 千代 子 | 立 子  | 武 子  | 村 子  | 村 子  | 山前 和 | 山口 和 | 山前 和 | 真重 一 |
| 大西 安  | 吉宮 柴  | 藤原 幸  | 宮 幸  | 鎌野 幸 | 宮 幸  | 久美 美 | 高 子  | 建 子  | 佐 子  | 佐 子  | 山前 和 | 山口 和 | 山前 和 | 真重 一 |
| 浜田 多  | 池 幸   | 久保 幸  | 久保 幸 | 中山 幸 | 吉田 幸 | 久美 美 | 高 子  | 武 子  | 土 子  | 土 子  | 山前 和 | 山口 和 | 山前 和 | 真重 一 |

Instagramでは施設の行事の様子、利用者の皆さんの様子などを紹介していますよ!

らく楽福祉グループのInstagramもチェック!

Instagramはこちら



# グループ／らく楽花園

## 魚釣り



今日のレクリエーションは、魚釣りです！ブルーシートを海に見立て、その上に泳いでいるのはタコ、カニ、鯛にヒトデ、マグロにクジラと大物も混ざった魚たちです！制限時間内にこの沢山の魚たちを釣り上げ、ポイントを稼ぎます。しかし、中にはタイヤや靴等の生き物ではない物も混ざっており、それらを釣ってしまうと残念ながら減点になってしまいうルールです！

さて、いよいよ始まりです。「よい、スタート！」の職員の声に合わせて次々と魚を釣っていきます！「なかなか釣れないなあ。」「あの大きいのここのか。」と狙いを定めて釣竿をたらし、見事ヒット！一気に2匹釣り上げる方もおられ、「いっばい来た！」と喜ばれ、とても楽しんでレクリエーションに参加されていました。【担当】津賀

## 溝渕左依子様による歌とピアノ演奏



1月23日(金)、溝渕左依子様による、歌とピアノ演奏の開催日がありました！皆さん、開演を楽しみに待たれています。そしていよいよ時間となり、演奏会の始まりです！挨拶をされたあと、川の流れるように、の歌詞が印刷されたプリントが配られ、ピアノ演奏に合わせて一緒に歌っていきます。大きな声で歌われる方、ゆっくりと曲を聴きながら口ずさまれる方と、様々な楽しみ方を見せていました。曲の合間には、脳トレのクイズも出題され、頭の体操もしながら演奏会を十分に満喫されていました。【担当】津賀

# グループ／らく楽一宮

## 節分★豆まき



2月6日(金)、明かりを消して暗がりから「うおおおお。」と何者かが現れました。干し柿を首から下げた赤鬼、こん棒を持った青鬼の二人が「悪い子はいねーかー。」と練り歩きました。皆さんには豆に見立てた新聞紙を丸めたボールを鬼に目掛けて投げてもらいました。しかし鬼を怖がる様子はなく「鬼は外ー！」と皆さん優しく投げられ鬼はへこへこ退散してしまいました。次は割烹着姿のおたふく側からです。「福は内ー！」と一人一人に豆をまきました。上手くキャッチでき笑顔が見られました。手にされた豆と手作りの恵方巻ロールケーキをおやつにして嬉しい節分となりました。【担当】中原

テーブルに並べられた沢山のプラスチックコップの上には、青・赤・緑などの色様々なボールが乗せられています。本日は、それらのプラスチックコップを狙ってボールを投げ、上に乗ったボールを落とすというゲームを入居者さんと一緒にやっていたと思います！真剣な表情で、的をよく狙って勢いよくボールを投げ、見事的中！「やったー！当たった！」と嬉しそうな顔を見せてくれて、一度に沢山のボールを落とすことができる、「わあー！一気にいったー！」と、より一層喜びの声が聞かれ、笑顔多く楽しんでいました。【担当】津賀



2月8日(日)、「見て！」窓の外がすごいわ。」と口々に言われ、吹雪いている外の景色にきげけになりました。皆さんや職員も一緒に気分が上がりました。みるみる周りが白くなつていく様子に「積もるのは何年ぶりかしら。」「私の里では雪が降ったらしいよ。」と聞きました。さすがに外は寒すぎるので職員が中庭に積もった雪を丸めて雪うさぎと雪だるまを作りました。南天の赤い実や小枝を使って目玉や手足にしました。溶けやすいのでさくさくお盆に乗せて持っていくました。指で触って「冷たい。」とキャットと盛り上がりました。子供の頃は雪でこんなことをして遊んだよと思ひ出話に華が咲きました。【担当】中原



2月13日(金)、バレンタインデーと言え女性からの好意をチョコレートに添えて相手に伝えるイベント。ということで初恋の話や理想ゲーム、バレンタインデーのいわれをクイズにしました。そしておやつ作りに移りました。今回はチョコバナナパフェを作ってみました。チョコレートを刻んで溶かしてバナナにかけました。盛り付けは皆さんにしてみました。スポンジ生地にかットした果物の缶詰をのせて、サイコロ状にカットしたチョコレートのムースを重ねていきました。最後にチョコバナナをのせてパフェが出来上がりました。美味しいと好評でした。【担当】中原



2月3日(火)、節分祭を行いました。職員が鬼に扮し、それぞれ玉を構えて迎え撃ちます。皆さん容赦ないので、新聞紙を軽く丸めただけの玉ですが、投げるのがうまい人の玉が当たるどちよつと痛いそうです。

ひな祭りに向けてお花紙でお雛様とお内裏様を作りました。好きな色のお花紙を選んで7〜8枚重ねて蛇腹に折っていきまました。次に真ん中をゴムで留めて一枚一枚開いていきました。仕上げに顔を書き込んでもらいました。難しいと言いつつも一生懸命書かれていました。眼鏡のお内裏様や可愛くて味のある表情にほっこりした作品となりました。



3月6日(金)は三色団子を作りました。それぞれ色付けした白玉粉を丸めてもらいゆでました。串にさしてあんこを塗っておいりをトッピングしました。パステルカラーのおいりをのせると可愛さがアップし、甘酒と一緒に美味しく頂きました。【担当】中原



2月11日(水)、おやつに、季節にちなんでスノーボールクッキーを作りました。作り方はシンプルに、薄力粉やバター、砂糖

# グループ／らく楽新田

## おみくじ



年が明けて少し経ちましたが、恒例のおみくじを皆さんで引きました。箱を振り、出てきた棒に書かれているおみくじをそれぞれお渡ししました。「大吉や、今年はいええのお。」と、良い結果が出た方は喜ばれていました。【担当】小西



最後は記念写真を撮り仲直りし、ロールケーキの恵方巻を皆さんで頂きました。【担当】小西



2月11日(水)、おやつに、季節にちなんでスノーボールクッキーを作りました。作り方はシンプルに、薄力粉やバター、砂糖を袋に入れてそのままよく混ぜて揉んで、一口大くらいの大きさに分けてレンジで温めて出来上がりです。「もうえんちやう。」と少々アクシデントはありましたが、ちゃんと仕上がったクッキーはおいしかったそうです。【担当】小西

# デイサービス／泉

## ケーキ作り

### 誕生日おめでとう♪お祝いします！

1月15日(木)、イチゴとケーキが食べたいとのこと、でパースデーケーキ作りを行うことにしました。生クリームにイチゴやキウイバナナにみかんなどをご用意。スポンジシートに生クリームや果物を挟んで土台作りを行った後に、最後の仕上げも皆さんに行っていたきました。

生クリームのトッピングにも



「こんな感じでいかなあ？」と上手にできました。「たくさんクリームをのせたよ。」との声がかかれ、クリームの中には好きな果物をのせていただき完成しました！

### リクエスト大多数 お好み焼きづくり

1月16日(金)、1月は誕生日の方も多く、利用日の関係で2回にわけて誕生会を行いました！

1月の誕生日の方で前に食べたお好み焼きが美味しくて、どうしてもお好み焼きが食べたいと強く願われている方がおり、お好み焼きづくりを行いました！キャベツやネギに焼いた豚肉などを生地に入れて、ホットプレートで焼き上げていきます。ホットプレートの前で焼きあがるのを待つ間も、いい匂いが充満して「美味しそうやね〜。」と、フライ返しで生地を返すのもおていので、綺麗に返すことが出来ました。お好み焼きソースとマヨネーズをかけて、あたたかいうちにいただきました。

リクエストされた方も「やっぱりここで食べるお好み焼きは美味しい。」と口いっぱい頬張られていました。また作りましょうね！



【担当】井上ひ

### 今年の恵方は節分〜巻き寿司作り〜

#### 『南南東』

2月3日(火)、今年の節分は巻き寿司を作りました！卵焼きと、きゅうりと、かんぴょうと、カニカマと、桜でんぶを用意。巻き簾と酢飯と海苔も用意していき巻き寿司作りを開始。みなさま「昔作ってたわ〜。」「私は初めてなんよ。」と初めての方は職員が作ったことのある利用者さんからアドバイスをもらい、真剣な表情で取り組まれ、しつかり巻くことが出来た。



職員が切ると色鮮やかな綺麗な巻き寿司が出来あがっており、おやつ時間に「南南東！」とむかっていたいただきました！食べ終わったら後に「美味しかったです。」と喜びました。

【担当】井上ひ

### 歌にゲームに ひな祭り

3月3日(火)、今年のひな祭りは雛あられと甘酒と桜にちなんだお菓子をご用意。レクリエーションではお雛様・お内裏様・三人官女・左大臣右大臣の可愛い絵を的にした2種類のひな祭りゲームを行うと、得点が高いところを狙って輪やおじやみを投げられ「入った!!」「もうちょっとやったのに。」と大盛り上がりしました！

ゲームの後には「うれしいひなまつりを、皆さんと一緒に歌い、おやつに甘酒とひなあられをいただき桃の節句を祝いました。もう春が来るね〜。」と談笑し皆さんと一緒に春の訪れを感じる機会となりました。



【担当】井上実

### グループ／らく楽 国分寺

#### たこ焼き

2月22日(日)におやつレクリエーションとして皆さんと一緒に、たこ焼きを作りました。生地を



「たこ焼きを作りました。生地を

混ぜる人、タコを入れる人、ひっくり返す人など、それぞれ役割を分担しながら楽しく作りました。初めは「難しいな。」という声もありましたが、段々上手に丸く焼けるようになっていきました。焼き上がったたこ焼きからは良い香りが漂いました。ソースをかけて美味しくいただきました。「熱々で美味しいね。」またやりたいね。」と言われ、沢山の笑顔が見られました。これからも皆さんが楽しめるレクリエーションを計画していきたいと思っております。【担当】サニエ



【担当】サニエ

### 子供達とのふれあい

2月6日(金)、らく楽国分寺保育園のイベントに参加しました。子供達の元気な英語の歌や椅子やボールを使ったゲームと一緒に参加し、それ以外の時も子供達とジャンケンをして楽しんでいました。そして、「ご当地タニタニはんこん



た。「メニューも本当に素敵だ。子供達と一緒に食べる事が出来て本当に嬉しいわ。」と感動されてました。

また次回は、らく楽国分寺に子供達をお招きしたいと思っております。【担当】前塚

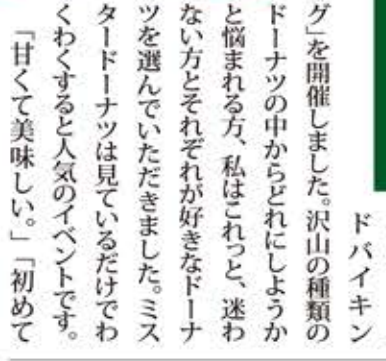


【担当】前塚

### グループ／らく楽 多肥

#### グループ／らく楽 多肥

2月19日(木)、一年一度の「ミスドーナツ」を開催しました。沢山の種類のドーナツの中からどれにしようかと悩まれる方、私はこれと、迷わない方とそれぞれ好きなドーナツを選んでいただきました。ミスドーナツは見ているだけでわくわくと人気がイベントです。「甘くて美味しい。」「初めて



【担当】長尾

### 八栗白鳥太鼓

#### 慰問

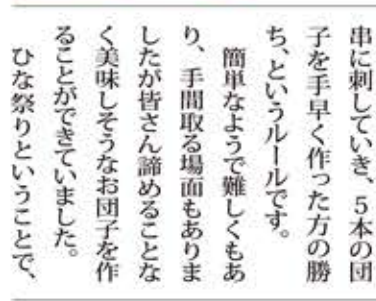
2月14日(土)、皆さんが楽しみにしていた和太鼓の八栗白鳥太鼓の皆さんが慰問に来て下さいました。和太鼓と言え、祭りやイベントには欠かせない楽器で迫力のある音色とリズムで見ているだけで魅了されました。演奏後には体験会を開催して下さい、初めて和太鼓に触れた方も多くいました。叩くと和の音色がホールに響き渡りました。皆さん交代しながら、沢山の皆さんが和太鼓に触れ貴重な体験となりました。



【担当】長尾

### らく楽茶屋

3月3日(火)、ひな祭りイベントとして「らく楽茶屋ゲーム」を楽しみました。皆さんに、らく楽茶屋の店



ひな祭りということで

おやつにはひなケーキを注文しました。菱餅をイメージしたケーキは三色になっており「可愛い。」と喜んでいただけました。【担当】長尾



【担当】長尾

# らく楽 寺井保育園

## 笑顔あふれるひなまつり給食

ひなまつりの行事食として、春らしい献立を作りました。「三色手まり寿司」



は見た目もかわいらしく、子どもたちが食べやすい大きさに、お豆腐がふれる時間となりました。



の甘酢唐揚げは、カリッとした食感と彩りが楽しめる一品に。「菜の花のお浸し」や「すまし汁」「ひなあられ」も添え、季節を感じられる献立にしました。

## うさぎ組 1歳児 お別れ遠足



待ちに待ったお別れ遠足。みんなで手をつないでスタンプラリーに出発！児童クラブ、一宮駅、公園でシールを貼ってもらい、公園では、思い切り身体を動かして遊びました。

2歳児が街灯に隠れてかくれんぼをしている姿を見て、興味を持ったうさぎ組。最初は2歳児の真似をして街灯に隠れ、鬼が近づいてくるのを待っていました。鬼に見つかると、すぐに待ちきれなくなると、鬼に見つかると前に飛び出してしまいました。心地よく、気持ちのいいお天気の公園中を生き生きと走り回る子どもたち。まだ2歳児のようにルールを理解してはいませんが、2歳児と同じ気分を遊びに加わり、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。【担当】香西

# らく楽 第二保育園



## みんなで楽しんだ ひな祭り誕生会

春の風がやさしく吹く中、ひな祭り誕生会が行われました。会では、クイズ形式で雛人形の飾りについて分かりやすく教えてくれました。「これは誰かな?」「何のために飾るのかな?」と楽しいやりとりの中で、子どもたちは雛人形に込められた意味や願いを自然と学んでいきました。その後、各クラスが心を込めて作った雛祭り製作が紹介されると、色とりどりの作品にあちこちから歓声や笑顔があふれました。最後は全員で「うれしいひなまつり」を元気よく歌い、春の訪れを感じながら、笑顔あふれるひとときとなりました。【担当】永野

## 空組 2歳児

## 保育参観



## お家の人と一緒に遊んだよ

保育参観ではコーナー遊びを行いました。マット遊びでは、お家の人と手を繋いで坂を上ったり、ごろごろ転がったりと、笑顔いっぱいのがたりと、笑顔いっぱいの姿が見られました。ブロック遊びでは、「どうぞ。」と渡す姿や一緒に積み上げて遊ぶ姿があり、ままごとでは料理を作って「できたよー!」とやり取りを楽しんでいます。

## 友だちとの絆を力に、新しい世界へ元気いっぱい旅立ちます



「緊張する!」と話していた子どもたちでしたが、式が始まると表情はぐっと引き締まり、堂々と参加することができました。名前を呼ばれると大きな声で返事をし、まっすぐ前を見て証書を受け取る姿からは、この一年の積み重ねと自信が感じられました。一人ひとりが心を込めて伝えた「おわかれの言葉」。その言葉からこれまでの園生活での思い出があふれてきました。友だちとの楽しかった経験や悔しくて涙を流した日のことも言葉に込められ、その一つひとつが今の自信につながっていると思えます。春からはいよいよ小学生!園で育んだ友だちとの絆や挑戦する気持ちを力に、自分らしく輝いてくれることを願っています。【担当】森

# 光組 1歳児 節分誕生会

「鬼のパンツ」や「豆まき」など、節分の歌が大好きな子どもたち。朝の会だけでなく普段の遊びの中で友だちと一緒に歌を歌っています。二月三日の節分お誕生会の後に保育園に鬼がやってきました。光組さんは、鬼がくる前に自分たちで丸めて作っていた新聞紙を豆に見立て「おにはそとー!」と元気な声を出してみんなで豆まきの練習をしていました。ところが、本物の鬼が登場するとびっくりして涙が出てしまってお友だちも、先生に抱っこしてもらったり、少し離れたところから様子を見たりしながら、最後はみんなで鬼と「バイバイ」ドキドキしながらも節分の雰囲気を感じる一日になりました。【担当】谷口

## 月組 5歳児 修了式

修了式を迎えた月組さん。入場前は重ねと自信が感じられました。一人ひとりが心を込めて伝えた「おわかれの言葉」。その言葉からこれまでの園生活での思い出があふれてきました。友だちとの楽しかった経験や悔しくて涙を流した日のことも言葉に込められ、その一つひとつが今の自信につながっていると思えます。春からはいよいよ小学生!園で育んだ友だちとの絆や挑戦する気持ちを力に、自分らしく輝いてくれることを願っています。【担当】森

## 虹組 3歳児 お別れ遠足

お別れ遠足の日を心待ちにしていた子どもたちは、ワクワクした様子で当日を迎えました。しるとり動物園では様々な動物を見て大はしゃぎ!動物園にはゾウやキリンなどたくさん動物がいて、「大きいねー!」「何を食べるのかなあ?」と友だちと楽しく話しながら見て回っていると、時間もあっという間に過ぎてしまいました。お弁当は白鳥中央公園で食べました。お弁当のふたを開けると、ハンバーグや卵焼きなど自分の好きなものばかり詰まっています。どの子どもも口いっぱい頬張って喜んで食べていました。たくさん遊んで疲れたのか、帰りのバスの中では気持ちよさそうに眠る姿も見られました。【担当】高田



## しるとり動物園へ行ったよ



らく楽太田保育園

お別れ遠足、楽しかったね!



3月5日(木)、3歳児から5歳児までの子どもたちがお別れ遠足でバスに乗り、瀬戸大橋記念公園へ出かけました。バスの中では先生からのクイズで大盛り上がり。友だちと笑いあいながら楽しい時間を過ごしました。公園に到着すると大きな遊具を見て「わー、楽しそう!」と目を輝かせる子どもたち。ロープブリッジを登ったり、すべり台を滑ったりと、異年齢での友だちと遊ぶことを楽しんでいました。シアターでは大画面に映し出される映像を見て「うわー!」と声を上げながら興味津々で見入る姿もありました。笑顔いっぱいのお別れ遠足になりました。子どもたちにとって、また一つ大切な思い出が増えた一日になったことと思います。【担当】岡谷

動物かるたをしたよ 光組1歳児



動物の絵カードを使ってかるた遊びをしました。先生が動物の名前を言うと、広げられたカードの中から一生懸命探す子どもたち。カードが取れると、「やったー!」と嬉しそうな声が聞こえてきました。

うな表情を浮かべたりする姿も見られました。今後も、ルールのある遊びを取り入れながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきます。【担当】富永

た。繰り返し遊ぶうちに、少しずつルールを理解し、「友だちより先に取るぞ!」と負けたくない気持ちが芽生えてきました。保育者の声をよく聞いて、すぐに手を伸ばしたり、カードが取れなかった時には、悔しそ

食育講座を開催 子どもの味覚を育てる食事

参観日にジュニアエーグ料理教室の山中美妃子先生をお招きし、「旬の食材を使った子どもメニュー」をテーマにした食育講座を行いました。講座では「10歳頃までの味覚がその後の味覚の基礎となる」と言われており、その時期までに薄味やだし風味、甘味、塩味など様々な味に親しむことが大切であると教えていただきました。当日は、鮭や舞茸の炊き込みご飯や青菜の煮浸しなど、旬の食材を使った料理を実演していただき、保護者の方にも試食していただきました。食材そのものの素材の味を活かした味付けの大切さや、青菜は一度さつと茹でて雑味を取ることで、仕上げの味がぐっとおいしくなることなど、日々の食事づくりに役立つポイントも学ぶことができました。【担当】中村



修了式 新しー歩を踏み出します



3月14日(土)に、令和7年度らく楽太田保育園の修了式が行われました。子どもたちは、保護者の方に成長した姿を見せながら、おどろおどろと胸を張って登壇してきました。月組になり、鼓笛やお泊り保育、発表会での劇など、さまざまなことに挑戦してきました。修了式の練習では、スライドの写真を見ながら「かわいー!」「懐かしいね。」と友だちと笑顔で話す姿も見られ、楽しかった思い出を振り返ることができました。小学校でも楽しむ気持ちを大切にしながら、大きく羽ばたいてくれることを願っています。【担当】三笠

らく楽国分寺保育園

消防車や救急車 かつこよかつたね

避難訓練をしたよ! 光組1歳児



先日、総合避難訓練を行いました。光組の子どもたちは、園内放送の「火事です!」の声に驚きながらも、保育者のもとへと集まり園庭へ安全に避難することができました。また、消防訓練を見学し「火事だ!」と大きな声で叫ぶ体験をすることができました。訓練後には救急車や消防車を見学する機会があり、大きな車体目を丸くしながら興味津々で見つめていました。消防士さんのお話を聞いたり、消防車や救急車の車内を見せてもらったり、サイレンの音を近くで体験できて、大好きな車に大喜び、貴重な一日となりました。今後も繰り返し訓練を行い、安全への意識を育てていきたいと思います。【担当】中澤

空組2歳児

ひな祭りパーティー 笑顔がそろった春のお祝い



3月3日、ひな祭りパーティーを行いました。みんなががんばりました。友だちの作品をじつと見つめて楽しむ姿など、節句の雰囲気を楽しみながら参加することができました。空組の子どもたちも各クラスの素敵な作品を見て、頑張った自分たちの作品を少し照れながらも保育者と一緒に披露することができました。保育園の雛形の前で写真撮影も行い、ほっこりとした楽しいひとときとなりました。【担当】増田

修了式 月組5歳児

笑顔いっぱいの門出の日 3月14日(土)に修了式を行いました。「ドキドキするね」「緊張するね」など、いろいろな思いで迎えた修了式。修了証書授与では緊張しながらも大きな声で返事をし、堂々と前に進んで受け取る姿は本当に立派で、子どもたちの成長を感じることができました。子どもたちが心を込めて届けてくれた言葉や歌声が会場に響き、胸が温かく



四国水族館に 行ったよ!

海の世界に大興奮! お別れ遠足で月組さんと一緒に、四国水族館に行きました。大きな水槽の中をゆったり泳ぐ魚を見つけると、「わあ!」「すーいね!」と目を輝かせていた子どもたち。小さな魚の動きまでじっくり観察し、「こっちにきたよ!」と友だちと知らせ合ったり、泳いでくる魚を指さしながら、「これは何の魚?」と話したりして興味津々でした。イルカショーでは年長さんと一緒に見学し、迫力あるジャンプや水しぶきに大歓声!お家の方が作ってくれた手作り弁当を嬉しそうにみんなで食べて笑顔あふれる時間となりました。月組さんとの楽しい思い出がまた一つできたね! 【担当】菅

お別れパーティー 修了児との思い出作り!

お別れパーティーがありました。歌を歌ったり踊ったりと出し物を見ながら、子どもたちは手拍子をして体を揺らして楽しんでいました。虹組は月組のお兄さんお姉さんと一緒に新聞運びゲームも行いました。新聞を落とさないように友だちと協力して運ぶ姿や優しく声をかけてもらいながら一緒にゲームを楽しみ子どもたちも嬉しそうな表情を見せていました。給食も一緒に食べ、会話をしながら笑顔あふれる時間となりました。修了するお兄さんお姉さんへの感謝の気持ちを伝えながら、温かい雰囲気の中で心に残るお別れパーティーとなりました。【担当】三宅



# らく楽保育園は、らく楽寺井幼稚園に続き、 国際バカロレア (IB) の初等教育プログラム (PYP) の 候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろんな国の学習指導方法が違うと、困ることが多々あるということ。どこの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格に当たる基準を統一化する目的)

## 月組5歳児

### 修了式 ずっと友達だよ

3月14日(土)、令和7年度の修了式が執り行われました。「心をひとつに」を合言葉に、友達と力を合わせ、励まし合いながらさまざまなことに取り組んできた子どもたち。何事にも笑顔で向き合い、できた喜びや達成感をみんなで分かち合っていました。困

っていた友達に優しく声をかけたり、一緒に遊んだりすることが大好きで、クラスはいつも笑い声に包まれていました。修了式の練習が始まると寂しさから涙する姿もありましたが、本番では大きな声で返事をし、立派に修了証書を受け取ることができました。一人一人の姿に大きな成長を感じました。小学校でも笑顔で忘れず、楽しい毎日を送ってください。【担当】國方



## 知育教室ってなに? 初めての知育教室!

### 空組2歳児

空組の子どもたちが、新しい活動に挑戦!!少し緊張しながらも、ドキドキワクワクした様子が見られました。初めての活動は「積み木」。色のついた小さな積み木を手に取り、「高くしたい!」「まだ積みめるかな?」と夢中で積み上げていました。「誰が一番高く積めるかな?」の声かけに、崩れないようにそっと積んだり、崩れても「もう一回!」とすぐに挑戦したりする姿が見られ、大盛り上がりでした。二回目は色板パズルです。先生の見本をよく見ながら「これかな?」「できた!」と試しながら形を作っていました。難しいところはヒントをもらいながら取り組み、「楽しかった!」「またやりたい!」と次を楽しみにする姿も見られました。【担当】多田



### 光組1歳児

#### 英語教室が 始まったよ!

英語って楽しいね♪

光組で英語教室が始まりました。初めての英語の時間に、子どもたちは少し緊張しながらも、ワクワクした表情で参加しました。先生の動きをじっと見たり、聞こえてきた言葉をまねして「ハロー!」「グッバイ!」と元気に声を出したりと、楽しそうな姿が見られました。「レッド!」「ブルー!」と色の名前も声に出しながら、体を動かして大盛り上がり。手遊びや歌も大好きで、音楽に合わせて



### 星組 4歳児

#### 縄跳びの練習を 頑張っているよ!

何回跳べるか挑戦!!

星組では、縄跳びに取り組んでいます。はじめは縄をうまく回すことができません。跳び越えるのも難しく苦戦することもありました。それでも「どうしたら跳べるかな?」「縄を大きく回してみよう!」と友達同士で考えながら、何度も繰り返して練習しています。園庭で遊ぶ時間になると、「縄跳びの練習したい!」と自分から進んで取り組む子どもが増えてきました。少しずつ上達



し、「先生、5回続けて跳べたよ!」「見て見て、できるよ!」と嬉しそうに知らせてくれます。できている喜びを感じながら、自信も少しずつ育っているようです。これからも楽しみながら縄跳びに親しんでいきたいと思ひます。【担当】蓮井

## 空組2歳児 みんなで楽しいお出かけ♪ 電車に乗って遠足

楽しみにしていた遠足の日。電車を待っている間、「何色の電車が来るかな?」とわくわくしていた子どもたち。電車に乗ると、窓から見える景色に興味津々で「あれ見て!」と楽しそうに伝えてくれました。その後、電車を降りてフェリー連絡通路から船が発発する様子を見たり、タワーの展

望台上に登ったりしました。展望台から見る景色は新鮮で「高いね。」「車がちっちゃい!」と目を輝かせて伝える子どもたちの姿が印象的でした。アンパンマン広場では、「電車が出発するよ。」「乗ってください!」と車掌さんになりきって電車の乗り物に乗ることを楽しんでいましたよ。保育者や友だちと一緒に楽しい時間を過ごし、思い出に残る遠足となりました。【担当】多田



## 節分給食 鬼に負けない元気パワー! 節分メニュー

節分の日。園庭では「鬼は外!福は内!」と元気な声が響きました。給食の時間には節分にちなんだ特別メニューが登場しました。「金棒エビフライ」は鬼の金棒をイメージしたサクサクのエビフライ。子どもたちは「鬼の棒や。」と嬉しそうに手に持ち、大きなお口で丸かじりしていました。「鬼さんオムライス」は角のついた可愛い鬼の形。チーズやケチャップで作った表情豊かな顔に子どもたちも思わず「おにや!」と会話ははずんでいます。



## 節分イベント

節分イベントを行いました。みんなで力を合わせて段ボールの鬼を作りました。「どんな顔にする?」「目は大きくする?」と相談しながら、協力して大きな鬼を完成させました。その鬼

と友だちを応援する声もたくさん聞かれました。ルールや順番を守り、落ちたボールを進んで拾う姿も見られました。また、段ボールの鬼だけでなく、自分の心の中にある鬼も退治しよう!と「すぐ怒る鬼は外!」「すぐあきらめる鬼は外!」と、それぞれの自分の心と向き合いながらボールを投げました。みんなで作った鬼を退治しながら、自分の心の中にも少し勝つことができた一日となりました。



## らく楽児童クラブ

段ボール鬼も  
心の鬼も  
笑顔で退治

【担当】三木



# 四国の幼稚園初!

## らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア(IB)の 初等教育プログラム(PYP)の認定校になりました

らく楽寺井幼稚園が2025年12月11日、国際バカロレア(IB)の教育の認定校として正式に認定されました。  
IB導入により、教育内容の高度化・人材定着の両立を図り、認定こども園としてのさらなる発展を目指していきます。

IBバカロレアは1980年代、スイスのジュネーブで始まり、世界を走る人にとっては、いろいろな国の学習指導方法が通うと、困ることが多々あるということで、どの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

らく楽  
寺井幼稚園

# らく楽子育て新聞

2026年  
4・5月号  
vol.130



らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます  
STOP 犯罪

らく楽保育園 検索  
らく楽寺井幼稚園 検索

プライバシーについて  
掲載されていますご利用者の映像については、ご本人又はご家族等のご了承を得た後のみを載せています。

## 年長クラスに台湾の好来幼稚園から短期留学 年長



2月3日〜5日、台湾の好来幼稚園から3名子どもたちがやって来ました!事前にオンラインで交流をして、会うことを楽しみにしていた子どもたち。朝は園舎の玄関に「你好!」とお迎えに行き、保育室へ案内しました。少し緊張しながらも先生と一緒にコミュニケーション。1日目はみんなで、田村神社の節分祭に参加し、やぐらの上から元気に福分けをして、幼稚園に戻ってホールで豆まきをしました。2日目は園バスに乗って「さぬきこども園」に行き、グループごとに遊びました!子どもたちも徐々に慣れ、あやとりをしたり困っていないか気にかけたりする姿が見られました。3日目は日本の伝承あそびのひとつ「お手玉」や好来幼稚園の子どもたちの手作りおもちゃで遊び、ホールで給食を食べました。最後に修了記念式典をしてお別れ。あつという間の3日間でしたが、年長さんにとってとても貴重な経験となりました。【担当】中村



## 粘土の感触が楽しいよ!

りす組で粘土遊びをしました。粘土を見せると色がたくさんあり、興味津々の様子でした。はじめはそうと触ろうとする姿や指でツツンする様子がありました。保育教諭と一緒にこねたり、伸ばしたりして触ってみると楽しかったようでした。いろいろな色を手にとっていました。へらを使って切ったり、自分でちぎったりして遊んでいました。カップを渡すと小さくちぎった粘土をたくさん入れて最後に丸い粘土へらをさし、ジューズのようにして出来上がったものをうれしそうに見せてくれました。



子どもたち一人ひとりが創造し、作り上げて楽しんでる姿がありました。集中力も高まりました。【担当】萬納

## 雪が積もったよ! つめたくてふわふわしてるね 年小

2月の寒い日、前日に降った雪が残っていた幼稚園。絵本や写真で触れる雪景色に憧れている子どもたちは大喜び。年少のみなどで外に出て雪遊びを楽しみました。「つめたい!」「ふわふわしてる!」と、雪に触れてみたり、手のひらで小さなお団子を作ったりする姿が見られました。中には友だちと一緒に小さな雪だるまを作ったり、そうなる姿がありました。【担当】新居



普段なかなか体験することができない雪の感触や冷たさを感じながら、子どもたちは夢中になって遊んでいました。冬ならではの自然に触れる貴重なひとときとなりました。子どもたちの楽しそうな声が園庭に広がります。笑顔のあふれる雪遊びになりました。【担当】真子

## 卒園式 年長

ご卒園おめでとうございます!



晴天が広がる3月14日。年長児48名がらく楽寺井幼稚園を卒園しました。卒園式に向けてことばを覚えたり、歩き方を友だちと教え合ったりとたくさん練習をしました。「お母さんにかっこいい姿を見てほしい!」「感謝の言葉を伝えたい!」と少しずつ思いが大きくなっていった子どもたち。そんな子どもたちの気持ちが集まって素敵な卒園式となりました。一年間、たくさん行事や活動を通して育んだ「できるよ!」「できるようになりたい!」と何度も挑戦する強い力、困っている友だちに優しく声をかけ、手を差し伸べる思いやりの気持ち、「こうしたらどうかな?」と考えたり調べたりすることを楽しむ姿勢。幼稚園で過ごしたかけがえのない時間を胸に、小学校でも友だちといっしょに楽しく過ごしてほしいと思います。【担当】真子

幼稚園型認定こども園  
**らく楽寺井幼稚園**

定員 203名  
 【保育園機能】128名 (内0~2歳児55名)  
 【幼稚園機能】75名

保育時間  
 【保育園機能】月曜日~土曜日 7時30分~19時(延長保育時間含む)  
 【幼稚園機能】月曜日~金曜日 土曜日は、休日預り保育有り 7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育 ★日時/年間予定による金曜日 10:00~11:30  
 ★対象年齢/1才~未就園児  
 ★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

今後の予定  
 4/17(金) 5/8(金)・5/15(金)  
 4/24(金) 5/8(金)・5/29(金)

0歳児のみ対象

学校法人らく楽学園  
**らく楽寺井幼稚園** 〒761-8085 高松市寺井町1369-4 ☎(087)885-2038