

らく楽福祉グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等での来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、
よろしくお願いいたします。



らく楽新聞

2025年
10・11月号
vol.127

らく楽福祉グループのSDGs宣言
SUSTAINABLE GOALS
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

皆さま!こんにちは!いかがお過ごしでしょうか?もう、10月ですね。一年があっという間に過ぎていきます。。。(^.^)
少しずつ朝晩が過ごしやすくなり、入居者さんは、秋の味覚スイーツを楽しんでいますよ。((o≧≦o))
それにしても、今年は全国的に雨が多く、降り方も異常に思われます。大雨などで被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ 検索
<http://www.rakuraku-group.jp/>

プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

グループ／らく楽多肥 リビング

夏まつり

8月13日(水)、

夏と言えば「お祭り」ということでイベントを開催しました。ゲームはワニワニパニックと的当て、ビンポン玉入れ、おやつ釣りゲームの4種類のゲームを用意しました。各ゲームコーナーを的屋風に見立て、各自回って楽しんでいただきました。沢山のゲームコーナーを用意したので次から次と、皆さんとても楽しそうでした。おやつ釣りでは何が当たるか分からないのでわくわく



く気分も味わっていただけました。捕れたお菓子はおやつ時間に食べました。ワイワイと賑やかな雰囲気でした。皆さん喜ばれていました。

敬老会



9月12日(金)、今年の敬老会は昭和のベスト歌謡ショーを開催しました。入居者さんは十八番の歌を、職員は仮装して、昭和に流行った歌をそれぞれが熱唱しました。歌謡ショーのイベントは毎回好評で、大盛り上がりイベントの一つです。一緒に歌う方や仮装した職員をみて笑い声が聞こえて楽しい時間を過ごしました。

【担当】長尾

らく楽セルフうどん

8月21日(木)、

今月もお楽しみイベント「お弁当の日」です。毎日暑いので、スルッと食べられる、うどんにしました。今回も、

たも屋さんに依頼して「えびうどん」といなり寿司「セット」です。さぬきと取り、並んでいただいで出来立てのうどんを提供しました。出来立てのうどんはコシも強く、喉ごしも最高と皆さん大喜び!!えび天もいなり寿司も大きくて食べきれないと言われていました。がペロリと完食されていました。まだまだ

【担当】長尾

秋の工作 お月見の壁飾り



9月7日(日)、ひとつのユニットに集合して作業をしました。今回の作品は「お月見の壁飾り」です。台紙に満月の月とうさぎ、団子を思い思いに貼っていきます。「お月さまはここかなあ。」「団子がおいしそう。」「ユニットが違っても顔な

じみの方が多く、おしゃべりも弾みます。作品が完成すると「かわいのが出来たねえ。」と皆さん満足そうに様子でした。最後にそれぞれの作品を手に記念写真も撮りました。

皆さんご自分のお部屋に飾って秋を感じて下さいね。【担当】新井

スイーツツアー ファミリーレストランにて



7月18日(金)・8月22日(金)の2回に分けてスイーツツアーに行きました。場所は近隣のファミリーレストランです。店内に入りメニューをお渡しすると皆さん真顔で見入られていました。「アイスもいいなあ、これは何かなあ。」「メニューを見ながら興味津々です。そして、皆さん自分で決めたスイーツを心待ちにされていました。出来上がったスイーツをロボットが運んでくる様子に目をまん丸にされたが、フルーツたっぷりパンケーキや

ますよ。」「と掛け声をかけると、今度は皆さん上手にそうめんをキャッチ。「美味しい。」「まだまだ食べれる。」「と活気が溢れます。外はまだまだ暑いですが今後も皆さんの楽しみにつながるレクリエーションを企画したいと思っています。【担当】新井

【担当】新井

グループ／らく楽一宮 ホーム

7月18日(金)・8月22日(金)の2回に分けてスイーツツアーに行きました。場所は近隣のファミリーレストランです。店内に入りメニューをお渡しすると皆さん真顔で見入られていました。「アイスもいいなあ、これは何かなあ。」「メニューを見ながら興味津々です。そして、皆さん自分で決めたスイーツを心待ちにされていました。出来上がったスイーツをロボットが運んでくる様子に目をまん丸にされたが、フルーツたっぷりパンケーキや

ますよ。」「と掛け声をかけると、今度は皆さん上手にそうめんをキャッチ。「美味しい。」「まだまだ食べれる。」「と活気が溢れます。外はまだまだ暑いですが今後も皆さんの楽しみにつながるレクリエーションを企画したいと思っています。【担当】新井

【担当】新井

らく楽福祉グループ
総合相談窓口 0120-170-009

社会福祉法人らく楽福祉	高松市室町1903-4	☎087-868-1111
社会福祉法人らく楽保育園	高松市春日町483-1	☎087-844-0111
社会福祉法人らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713	☎087-816-8301
社会福祉法人らく楽第二保育園	高松市松島町二丁目4-4	☎087-826-0111
社会福祉法人らく楽分寺保育園	高松市国分寺町柏原90	☎087-874-0622
社会福祉法人らく楽太田保育園	高松市鹿角町199-1	☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1369-4	☎087-885-2038
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1364-25	☎087-885-6002
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1195-1	☎087-885-6000

医療法人社団らく楽会 太田クリニック	高松市瑞穂町2丁目24-26	☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック	高松市花田町1丁目1-5	☎087-851-3500
らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課	高松市室町1903-4	☎087-868-7002
らく楽興産株式会社 不動産部	高松市室町1903-4	☎087-868-1112
グループリビング(有料老人ホーム)		
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713	☎087-840-1111
●らく楽一宮	高松市一宮町1570	☎087-815-6006
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2	☎087-870-6100
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2	☎0877-25-3300
●らく楽花田	高松市花田町1丁目1-5	☎087-832-0111
●らく楽十川	高松市十川町938-1	☎087-848-5155
●らく楽新田	高松市新田町1144-3	☎087-818-0050
●らく楽一宮	高松市一宮町1568-1	☎087-815-6001
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2	☎0877-64-6603
●らく楽花田	高松市花田町1丁目1-5	☎087-832-0112

福祉用具貸与・特定福祉用具販売		
●ささえ	高松市室町1903-4	☎087-868-7001
●泉	高松市一宮町1568-10	☎087-815-6008
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713	☎087-840-1181
●らく楽一宮	高松市一宮町1570	☎087-815-6007
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2	☎087-870-6101
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2	☎0877-64-6603
●らく楽花田	高松市花田町1丁目1-5	☎087-832-0112

訪問看護ステーション		
●ひなた	高松市室町1903-4	☎087-864-6655
●えーる	丸亀市通町91-2	☎0877-64-6600
●らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3	☎087-845-0888
●そら	高松市室町1903-4	☎087-868-7006
●かりん	高松市室町1903-4	☎087-868-7000
●つくし	高松市室町1903-4	☎087-868-7000

グループ／らく楽 一宮



毎日見るのが楽しみです

8月10日(日)、東北の提灯祭り
を壁画にしました。背景は男
性入居者が「僕に任せて」と
筆を手にして率先して塗って下
さいました。皆さんでページと
黒の折り紙で大小の筒を作り、
それを組み合わせました。小さ
く型抜きした赤い紙を貼り付け
ると提灯が一つ出来上がりまし
た。たくさん作って紙のストロー
につるしていききました。仕上げに
法被を着た皆さんの写真を周り



スイカ割りうどんの麺棒でエイヤ!



スイカ割りうどんの麺棒でエイヤ!

8月12日(火)、職員からスイ
カの差し入れがあり、早速スイ
カ割りしました。まずはスイカ
を一人ずつ手にして重さを実感
してもらい重さを予測しても

らいました。「うわ重い、赤
ちゃんくらいかな?」「落
として割らないようにし
ないとね。」と皆さん慎重
に取り扱い4キロ、5キ
ロ、3.5キロ
と予想が立ち
ました。結果は
3.6キログラ
ムでした。
いよいよス
イカに目がけ
て順番に棒を



打ち下ろします。なかなか割れず2周
目に華奢な方が一生懸命叩いてやっ
と割れました。パチパチ拍手喝采。その
後おやつに切り分けてようやく甘いス
イカを堪能できました。【担当】中原

イチジクカナッペを楽しむ会



淑女、紳士の集まり?
8月24日(日)、頂き物のイ
チジクジャムとイチジク8個
で何かおやつは作れないかと
考え、今回はカナッペにしまし
た。クラッカーにクリームチー
ズ、生ハム、イチジク、プロッコ
リースプラウト。もう一つは4
つ切りにした食パンにイチジ
クジャム、クリームチーズ、イ
チジクと2種類作りしました。
ジャムやクリームチーズを
塗ったり、生ハムを盛り付けた

りと皆さんで手分けして取り組みま
した。華やかな出来栄えにテンション
が上がりました。「生ハムなんて何年
ぶりかしら。」「甘しょっぱくて美味し
いね。」十分にイチジクを楽しむこと
ができました。【担当】中原



8月・9月誕生会

初めに主役の方にカチュー
シャや大きなリボン等つけても
うございました。「お誕生日おめでと
うございます。」とフレゼントを
渡し、ハッピーバースデーを歌い
拍手でお祝いしました。「いつも
ありがとうございます。」「皆さんのお
かげです。」と素敵な笑顔で写真に
おさめることができました。8
月18日(月)の誕生会は白玉フ
ルーツ作りでバナナを斜めに
カット、キウイフルーツは星形に
型抜きし、白玉を丸めてもらい
皆さんでわいわい言いながら
作っていました。9月8日(月)
の誕生会は牛乳と苺味の二色寒
天でお祝いしました。どちらも
冷たいおやつで暑い時にピッタリ
と喜んでいただけました。【担当】中原



デイサービス／泉

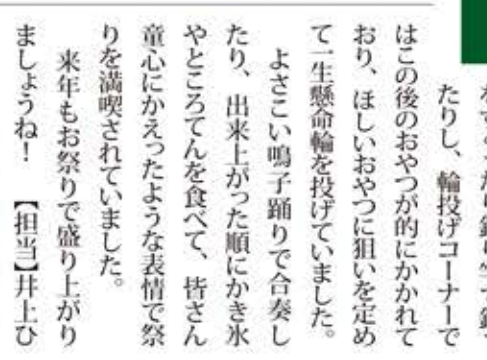
祭りだツッショイ!



7月23日(水)、今年もデイサービス
の夏祭りが始まりました。ハッピを着
てツッショイもあがってきたところで、ま
ずは体操で軽く体を動かしました。
はじめに、紙風船で連続何回打て
るかに挑戦!皆さん必死で紙風船を
追う姿がみられ10回連続で打つこと
ができていました。金魚すくい(金魚



釣)コーナーでは制限時
間内に器にたくさん金魚
をすくったり釣り竿で釣つ
たりし、輪投げコーナーで
はこの後のおやつが的にかかれて
おり、ほいおやつに狙いを定め
て一生懸命輪を投げていました。
よさこい鳴子踊りで合奏し
たり、出来上がった順にかき氷
やとろろを食べて、皆さん
童心にかえったような表情で祭
りを満喫されていました。
来年もお祭りで盛り上がり
しましょうね!【担当】井上実



7月28日(月)、
今日はレクリ
エーション後半で
おやつのかき引
き大会を行いました。
普段とは違
い何のおやつが
当たるかわから
ないドキドキわ
くわく感を楽し
んでいただくために用意し
たおやつ箱。箱の中には今日
のおやつ「とろろ」か
き氷(バイン・メロン・イチ
ゴ)が書かれた紙が入っており、一
人ひとり引いていただきました。
「かき氷食べたかったけん、うれ
しい。」「バイン味はじめて食べ
るわ。」「喜びの声多数。
ほいおやつが当たった人なかつ
た人同士で「とろろ」とかき



氷と交換せん?」と交渉さ
れる人もいて普段交流が
ない方と話をする良い機
会にもなりました。
最終的にはみなさま食べ
たかったおやつを食べられ
て満足でした。【担当】井上ひ



思いっきりかぶって! スイカ割り大会
8月1日(金)、
6日水、夏と
いえば「スイ
カ!」今年も
スイカ割りの
季節がやって
きました。今
年はスイカの
価格も高騰
し、なかなかスイカを手に入れられ
ませんでしたが、やっ
と入手できました。職員お手製のス
ーパー棒を持って
ポーズを決めてからスイカ割りゲー
ムがはじまりました。目隠しをして
周囲の声を頼りに棒をすすめてい
きます。向かう先にはカメラを持
った職員が「なんてことも
ありませんが、スイカにむかって棒
をふりおろして最後
は見事にスイカが割れました!
割れたスイカはその日のおやつ
に皆さんでいただきました。
別日には職員さんからスイ
カをいただいた2度目のスイカ
割り大会も行え、今年の夏はた
くさんスイカを味わうことが
出来ました。【担当】井上実

おめでとうございます! 合同誕生会

7・8月の合同誕生会を行いました。
誕生会の方が多いので利
用日の関係で何回かにわけて誕
生会を行います。誕生会の方の
希望で「スイカ」や「フルーツた
っぷりあんみつ風」のデザートをこ
用意しました。誕生会の方には
新しく購入した誕生日カチューシャをつけても



らい、皆さんの前に出て「元気でおりた
い。」「歩けるようになりました。」「と、
これからの抱負をのべていただきまし
た。そして、ハッピーバースデーの歌で
お祝いしカメラで素敵な笑顔をおさ
えました。「スイカ美味しいわ。」「また
ちようだいね。」「と大変喜ばれ、笑顔の
絶えない一日となりました。【担当】井上実



らく楽福祉会グループのインスタもチェック!
Instagramでは施設の行事の様子、
利用者の皆さんの様子などを
紹介しているよ!

Instagramでは施設の行事の様子、利用者の皆さんの様子などを紹介しているよ!

インスタはこちら

グループ／らく楽花園



花植え

初夏のある日、この日のレクリエーションは花植えです。ナデシコ・ペゴニア・マリーゴールドの3種類の花を入居者さんに植えていただきました。皆さん、楽しそうな表情で花を植えながら、「上手いこと育つかな?」「沢山咲いた所見るんが楽しみやね。」とワクワクしていました。写真撮影にも快く応じて下さり、満面の笑みでカメラの方を向いてピースなどポーズもとってくれて、花植えのレクリエーションを満喫された様子でした。【担当】津賀

かき氷



7月18日(金)、夏と言えはかき氷!という事で、今日はおやつレクにて、かき氷を作ります。シロップは、イチゴ・メロン・レモン・ブルーハワイ・ブドウ・みぞれ・宇治抹茶の7種類。それに加え、トッピングにフルーツミックスと練乳・羊羹と豊富に取り揃えました。まずは、入居者さんと一緒に、氷を削り、使用し、氷を削ります。削れたら、好みの味やトッピングを選んでいただき仕上げます。出来上がったかき氷

トランプ



8月2日(土)、職員が入居者さんとの間に入り、テーブルを囲んでのババ抜き大会が開かれました。最初は軽快にトランプを引いていき、皆さん数字が揃っていきの喜んでいきます。終盤にさしかかり、手

日舞 (正派西川流喜之会)



8月19日(火)、本日は正派西川流喜之会様による、日舞披露の日。皆さん楽しみにされていました。そして、いざ開演!今日は夏休み期間中との事で子供たちも特別出演してくれました。堂々と大勢の前で日舞を披露する姿に、感動される方もおられました。演目が終わると、拍手喝采!笑顔も多々とも楽しまわれていました。次に大入の方による演目が始まり、美しく艶やかな舞や、力強く凛々しい演目に入居者さん、職員一同釘付けになっていました。普段なかなか見られない日舞に、皆さんとても喜んでいました。【担当】津賀

らく楽八栗の里



明るい笑顔と満開のひまわり

らく楽八栗の里では、この夏、職員が心を込めて育てたひまわりが咲きそろい、利

用者さんと一緒に記念撮影を行いました。ひまわりは6月頃から施設の玄関前で栽培を開始し、職員が交代で水やりや草抜きなどの手入れを行った甲斐もあり、8月には背の高いひまわりが一面に花を咲かせ、玄関前を明るく彩ってくれました。残念ながら今年は今までの猛暑で、利用者さんにも笑顔が戻りました。【担当】平野

カブトムシ

八栗の里にやってきた!

この夏、らく楽八栗の里ではカブトムシの飼育を行っています。飼育ケースの中で元気に動き回るカブトムシたちは、利用者さんにとってちょっとした癒しと、懐かしい思い出を呼び起こす存在となっています。昔は孫と一緒に捕まえるに行っていた「子供の頃、虫かごを持って山にいったなあ」といった声も多く、職員と利用者さんの交流にもつながっています。【担当】平野



物が好きなんよ!。」と毛糸を手にとり、編み進めて行きます。色とりどりの色鉛筆で細やかにぬり絵を施す方は、「一生懸命に色ぬりをしていると、気持ちが落ち着くんよ。」とお話してくれました。これからも、日々の暮らしの中で「自分らしさ」を大切に出来る時間を提供してまいります。【担当】平野

お好み焼き



8月13日(水)、色々材料をいただいたので、お好み焼きを皆さんで作って食べました。材料を切るのは毎週の



は挽肉を使ったため、「食べやすいおいしい。」と皆さんに好評でした。【担当】小西

わらび餅風ミルク餅

8月28日(木)、洋風なおやつが続いたので、そろそろ和風のおやつを作ろうと、片栗粉を使ったわらび餅風のおやつを作りました。牛乳と片栗粉を火にかけて、混ぜるだけ。砂糖の量はお好みですが、上からきな粉をまぶして、簡単に出来上がりしました。「かわったわらび餅やなあ」と言いつつ、皆さん、美味しいと完食されていました。【担当】小西

グループ／らく楽 国分寺

瀬戸マジックのマジックショー

脳の刺激になりました
7月8日(金)に瀬戸マジックの方々が来てマジックを披露して下さいました。何度も来ていただいているので見覚えがある方は「前見た事あるマジックの人かな。」と「あれ凄かったけん楽しみや。」と言われていました。いざ始めるとトランプに色がついたり、ボールが絵の通りに並び直ったり等、不思議な事がたくさん起こりました。皆さん「何で?」「もう一回して。」とタネが知りたいな。」等と言われながら拍手をされていました。中には皆さん参加型があり「目の前で見よんのに分らんわ。」等と笑顔で見えていました。また瀬戸マジックの方々に来ていただける日を楽しみに待っています。【担当】岡坂



拍手をされていました。中には皆さん参加型があり「目の前で見よんのに分らんわ。」等と笑顔で見えていました。また瀬戸マジックの方々に来ていただける日を楽しみに待っています。【担当】岡坂

オーラル講習会

らく楽歯科クリニック

8月22日(金)は、らく楽歯科クリニックのオーラル講習会が開かれました。トレーニングは「食べる・飲む・話す・呼吸する」等の機能の低下を防ぐ目的です。まずは「あ・い・う・え・お」の体操からスタートし、その後は舌の運動である「パ・タ・カ・ラ(舌を左右に動かしたり、大きく回したり、上下に突き出す運動)」次いで唾液腺マッサージ(唾液の分泌を促し、口腔内の乾燥を防ぐ)をしていただきました。皆さんは講師のアドバイスにしっかりと耳を傾けていました。その動きを見ながら体操を積極的に取り組み「パ・タ・カ・ラの体操なら毎日してみますね。」という感想が出る等、楽しい時間を過ごすことができました。【担当】リザ



グループ／らく楽 十川

スイカ割り

8月20日(水)、施設で実ったスイカでスイカ割りを行いました。目隠しをして棒を振り上げますがなかなか当たらず、右に左にウロウロとしてしまいましたが、周



りから声援も聞こえ、スイカを割ることが出来ました。割れたスイカは、おやつに美味しくいただきました。【担当】佐達

グループ／らく楽 丸亀市役所前

お手玉たま入れをしました

今日は、お手玉を使った玉入れゲームを行いました。紙コップを机に固定して、その中にお手玉を投げます。思いのほかコップが小さかったからか、なかなか思う様に入りません。「もっと大きなコップにしてくれんとらんわ。」もう一回やらして。」と悔しがりながら何度もチャレンジしていました。お手玉が入るたび皆さん拍手していました。【担当】神原



狙いを定めて
投げています!

梨をいただきました

8月22日(金)、ご家族様より梨をいただきました。ミキサーにかけた梨に生クリームを乗せた梨パフェを作りました。皆さんから「うわあ...」「美味しそう。」と声があがっていました。いろいろな食感があって楽しんでいたかったです。【担当】佐達



グループホームらく楽十川では、定期的に職員が集まり、勉強会を行なっています。今回は映像を見ながら行ないました。いつも以上に真剣にならざるを得ない重要な内容です。これからも、継続して行います。【担当】佐達

勉強会



音楽療法

秋の歌を歌いました

毎月皆さんが楽しみにしている音楽療法の様子をご紹介します。今回は秋をテーマにした曲を先生がたくさんチョイスして下さいました。毎月皆さんが楽しみにしている音楽療法の様子をご紹介します。今回は秋をテーマにした曲を先生がたくさんチョイスして下さいました。



歌っていました。その後も「野菊」「夕日」など皆さんご存じの秋の曲が続きました。次の音楽療法も楽しみです。【担当】神原

敬老会

米寿のお祝いしました

今日は、敬老会を行いました。米寿を迎えた3名の皆さんに職員から手作りの表彰状を渡し、記念撮影を行いました。その後で「お金釣りゲーム」を行いました。おもちやお札を釣り竿で釣り上げるゲームに、皆さんは「沢山釣り上げたぞ!これで大金持ちや!」と楽しそうでした。



職員研修会

職員みんな笑顔で「いいね!」



張替一真先生の「空気の立つ職場研修」に沢山の職員が参加しました。皆で意見を出し合いながら終始和やかな雰囲気です。進み、笑いが絶えず、あっという間に時間が過ぎました。あいさつの意味、「聞く」と「聴く」の違い、身だしなみや表情などの見た目の大切さを知ることができました。これからは申し送りの時に笑顔で「いいね!」を続けていこうと思います。【担当】西川



月組5歳児 保育園最後の 運動会

秋晴れの空の下、保育園最後の運動会が開催されました。月組は「心を一つに」を合言葉に、マーチングでは「スマイル」、遊戯では「よつちよれ」を元気に



初めてのスライム遊び 感触遊びをしたよ 光組1歳児

感触遊びで、子どもたちと一緒に初めてのスライム遊びを楽しみました。スライムを目の前に出すと、「なんだこれは...?」とじっと見つめる子どもたち。初めて見る不思議な物



「触っても大丈夫だよ。」と声をかけると、恐る恐る指先で触れ、ひんやり、ぷに

8月29日(金)夕方、縁日ごっこがありました。部屋では、お祭りの飾りや音楽が流れ、いつもと違う雰囲気。お店屋さん



い夏の思い出ができました。これから季節の行事を通して、心豊かな体験を重ねていきます。【担当】佐藤

心を一つに 頑張りました

つばいに披露。子どもたちは「今日は太鼓する?」「踊りたい!」と目を輝かせながら練習に励み、難しい振り付けにも真剣に挑戦していました。緊張や不安もありましたが、本番では堂々と演技をやり遂げ、「楽しかった!」と笑顔があふれました。拍手に包まれたその姿は、努力と成長の証。一つ一つの経験が、子どもたちの大きな自信につながっています。これからはお泊まり保育や発表会など、最後の行事も仲間と心を一つに楽しんでいきます。【担当】國方

らく楽保育園は、らく楽寺井幼稚園に続き、 国際バカロレア(IB)の初等教育プログラム(PYP)の 候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。
※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろいろな国の学習指導方法が違ふと、困ることが多いあるということ。どこの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格に当たる基準を統一化する目的)



7月30・31日に、岐阜県にある国際バカロレア(IB)認定校であるサニーサイドスクールの視察訪問に行かせていただきました。探究型の保育・教育環境や子どもたちの主体的な学びの姿に触れ、多くの刺激と学びを得る機会となりました。IBの理念が日常に根付いている様子や、教職員の丁寧な実践や対話、そして子どもたちの生き生きとした表情から多くのヒントを得ることができ、今後の保育の質向上に向けた大きな一歩となりました。実りある視察となり、今後の園づくりへの意欲が一層高まりました。お忙しい中ご対応いただいた渡辺校長先生、森川教頭先生をはじめ諸先生方、貴重な時間をありがとうございました。【担当】安藤

未来を育む学びの現場を体感 岐阜のIB認定校「サニーサイドスクール」を視察訪問

子ども達の成長がキラリと光る毎日 水遊びがもっと楽しく! 空組2歳児

水遊びにもすっかり慣れてきた子ども達。顔に水がかかると、少し怖がっていた子ども、今ではへっぴりちゃん!ボールやおもちゃを水に浮かべたり、バケツやじょうろで水を流したりしながら、元気がいっぱい。最近では水鉄砲の仕組みを理解し、上手に水を入れて遠くまで飛ばせるようになった子どもも増え、遊びの幅



がぐんと広がりました。水の感触を楽しみながら、友だちと協力したり工夫したりする姿に、日々の成長を感じます。園での生活リズムが整ってきたことで体力もつき、暑い夏を元気に乗り越える準備ができてきています。これからも、子ども達が安心して楽しく過ごせるよう、丁寧に見守っていききたいと思います。【担当】多田

みんな素敵なお絵描き屋さん



夏の思い出にボディペイントをしました。いつもは汚れないように気をつけて使う絵の具を、体につけることに「えっ!」の?という顔で保育者を見て恐る恐る手を伸ばしていました。初めは人差し指にしかつけていなかった絵の具も段々とダイナミックに使い体中が素敵なキャンバスになりました。友だちや保育者

らく楽多肥保育園

と塗り合いっこをしたり、絵の具に足を入れてベタベタと歩いてみたり、思い

らく楽 太田保育園

組児 海組 0歳



プールや沐浴遊び
楽しいなあ
7月に2名の新人園児さ
んも増え一段と賑やかになっ
た海組さん。ハイハイやつかまり立ちがで
きるようになったり、数歩歩けるように
なったりと、4月から一段と成長した子ど
ろたちです。

プールや沐浴も始
まりました。プールで
は小さな手で水面を
パシャパシャし水の感
触を楽しんでいます。また月
齢の小さい子は沐浴をして
います。始めは不安な顔を
浮かべていた子どもたちで
したが、徐々に慣れてきて玩
具に手を伸ばすようになり
ました。気持ちいいねーの言
葉かけにニコッ
と笑顔を返して
くれるようにも
なりました。

様々な経験
をしながら暑い
夏を心地よく
過ごしていきま
す。
【担当】竹中

視察研修に行ってきました！

茨城県の社会福祉法人山ゆり会、まつやま保育園へ見
学に行きました。まつやま保育園の給食は、無農薬・無添
加の食材で素材の味を活かし、グルテンは一切使用せず
にグルテンフリーで提供しており、食にも力を入れていま
した。また、白米ではなく玄米を取り入れ、子どもたちが前
日から洗って準備
をしたり子どもた
ちが好きなタイミ
ングで食事ができ
るバイキング形式
だったり、子ども
たちが普段の生活
の中で自然と食と
関わる環境でし
た。自然の恵みと
豊かな経験が子ど
もたちの生きる力
になることを学び、
良い視察見学とな
りました。【担当】坂口



星組 4歳児 ピアノ力頑張っているよ！



運動会に向けて、ピアノカ
の練習を一生懸命頑張ってい
ます。最初は楽譜を読むこと
も、音を合わせることも大変
でしたが、難しい所は音階で
歌ってみたり、ゆっくり弾い
てみたりして少しずつ上達
しています。中でも立つて
弾くことが一番難しく、途
中で「手が痛い。」と疲れて
しまうこともありましたが、
練習を重ねるうちに
「しっかり持てたよ！」と自
信を持って堂々と弾けるよ
うになり、自然と
姿勢もかっこよ
くなって笑顔も
たくさん見られ
るようになってき
ています。運動会
まであと数日！
カレンダーを見
て指折り数え、披
露することを楽
しみにしている
子どもたち。当
日はみんなで心
をひとつに頑張
ります。【担当】中村

月組 5歳児

小学生との交流会

8月27日(水)
に卒園児の小学
生を招いて交流
をしました。月
組の子どもたち
も楽しんでら
おうと準備を行
いました。子ど
も同士で「〇〇
ちゃんくるか
な?」「〇〇く
ん来るって言っ
たよ。」と情報交
換をしながら来
てくれるのを楽
しみにしていました。当
日は、久しぶりに会うお
兄さん、お姉さんに笑顔
で話しかけに行く姿が見
られ、小学生同士も久し
ぶりに会う友だちと再
会を楽しみ、話が盛り
上がっていました。友だ
ち同士誘いあつてコ
ー



ナーで遊びを楽しみました。卒園してもこ
うして園とのつながりを持ち元気な姿を
見せてくれることを嬉しく思います。これ
からも子どもたちの成長を温かく見守っ
ていきたいと思っています。
【担当】三笠

らく楽 第二保育園

スイカ割り

園のみんなでスイカ割りをしました。
大きなスイカを前に目隠しをして挑戦
しました。応援する声も力いっぱい
ホールが笑顔と笑い声に包まれました。
「もう少し右!」「そこだよ!」と友
だち同士で声を掛け合い、協力する姿
が見られました。スイカが見事に割れ
た瞬間は大歓声があがりました!皆で
一緒に食べたスイカは甘くて格別で、夏
ならではの楽しい思い出になりました。



スイカ割りを通して、協力することや達成
感を味わうことができました。【担当】松田

月組 5歳児 水泳教室



水がかかっても大丈夫!!
1年ぶりに水泳教室に参加してしま
した。プールの中をゆつくりと歩くことから
始まり、水に顔をつけて息を止める練習、
フライングの中を蹴伸びで潜り抜ける練
習など楽しく指導していただきました。
最初は顔つけを怖がっていた子も指導者
の優しい声かけに少しずつ慣れて自信に
つながり、ビート板を使ったバタ足など苦
手なことにも挑戦する姿が見られまし
た。最後にすべり台をしたり、宝探しをし
て遊び、楽しく全員が水泳教室に参加す
ることができてよかったです。2回目の水
泳教室にも「楽しみ!」と期待を膨らま
せている子どもたちでした。
【担当】森

空組 2歳児

自家製トマトでピザづくり



みんな
いただきます♪

園庭で育ててきたトマト
を収穫し、ピザづくりに挑
戦しました。生地の代わり
に餃子の皮を使い、チーズ
やコーン、ベーコンなどの具
材を自分で選んでトッピング
。赤く色づいたトマトも
大切にのせました。トース
ターに入れると、チーズが
とろけて香ばしい香りが広
がり、子どもたちは「まだか
な?」と焼き上がり待
ちながらトースターの窓
からのぞき込む姿が見ら
れました。焼きあがったピ
ザを口にすると「おいし
い!」「トマトあまいね。」
と笑顔に。自分たちで育
てた野菜を使うことで、食
べる楽しさや食材への興
味が一層深まった活動と
なりました。【担当】永野

光組 1歳児

感触遊び



保育室で大きな画用紙を広げて少し不思議で楽し
い感触遊びにチャレンジしました。
赤・青・黄色など色々な色の絵の具をたつぷりと
画用紙の上に垂らして、梱包材(プチプチ)をそつと
せてみると、「なんだろ?」「ふにふにしてる!」
小さな手で、そつと押してみたり、パーンと勢いよ
く叩いてみたりして初めての感触に興味津々な光組
さんでした。「ピンク色!」や「赤!」など色の名前を言
いながら絵の具が混ざっていくのをじっと見つめた
り、足でベタベタ歩いてみたりしてそれぞれのペ
ースで感触と色の変化を味わっていました!【担当】谷口

海組 0歳児 水遊び

毎日暑い日が続く中、室
内で水遊びをしました。初
めは恐る恐る水を見つめて
不思議そうな表情を浮か
べていました。慣れてく
ると、水の中に大好き
きなおもちゃが入っ
ていることに気づい
て手を伸ばそうと
したり、拍手して喜
びだしたりと目を輝か
せていた子どもたち。室内でもいろいろな体験ができる
ように遊びを工夫していきたいと思っています。【担当】古家



らく楽国分寺保育園

組児 海組 0歳
泡遊びを
楽しんだよ



遊びを楽しみました。初めての泡遊び！保育者が泡だて器で泡立てる様子を見せると自然と保育者の周りに集まってくる、不思議そうに見つめたり、混ぜる真似をしたりと反応は様々ですが、興味津々の子どもたち。ふわふわとする泡の感触に驚きながらも、保育者の真似をして触ると段々とダイナミックになり、最後は全身泡だらけになりながら楽しむ姿がたくさん見られました。これからいろいろな感覚の素材で、遊びを楽しみながら心地よく過ごしていきたいと思います。【担当】宮脇

組児 光組 1歳
氷絵の具あそびをしたよ！



赤や青など、どの色に興味を持ち始めた子どもたち。カラフルな「氷絵の具」を見せると「わあー！」と目をキラキラさせて興味津々な光組さん。好きな色の氷絵の具を手にとり「つめたいー」と驚きながらも、「きれいだね。」と笑顔で氷を見せてくれる子どもたち。大きい紙の上に滑らせると色が広がり、両手に氷を持ちながらうずまきや線を夢中になつて描いていました。氷が溶けて色がにじむ様子や、できた模様を見て嬉しそうに笑ったり、両手に違う色の氷絵の具を持って混ぜてみたりと、冷たさや色の変化を全身で感じながら楽しむことが出来ました。【担当】中澤



組児 月組 5歳児

縁日ごっこをしたよ
お店屋さんになりきったよ
ごっこ遊びが大好きな月組さん。お店屋さんごっこがしたい！「他のクラスの友だちを招待したい。」と提案があったので、お店屋さんを開くことにしました。どんな食べ物を買りたいか話し合い新聞紙を丸めてたこ焼きやドーナツを作ったり、水風船でアイスを作ったりと楽しそうに準備していききました。当日はドキドキワクワクしながらも、それぞれの店も大盛況で全部の食べ物売れると、「楽しかった！」「またやりたい！」と満足しながらも次回への期待も膨らんでいます。【担当】森

組児 星組 4歳児
プラネタリウムを見に行ったよ！
お星様、きれいだったね☆



プラネタリウムを見に、さめきこどもの国へ行きました。前日から、「楽しみなだね。」「プラネタリウムってどんなのだろう？」と楽しみにしていた星組さん。子どもたちは、暗くなったドームに映し出される満天の星空に目を輝かせ、「きれい！」「キラキラしてる！」と声を上げていました。星座や七夕の話にも真剣に耳を傾け、星への興味がぐつと広がったようです。【担当】菅

組児 空組 2歳児
寒天遊び
楽しかったね
ひんやり不思議あそび



夏の暑さの中、感触遊びを楽しむ子どもたち。カラフルに色づけした寒天を見せると、子どもたちは目をまんまるにして「なにこれ？」と興味津々。赤・黄・緑・青の寒天の中から、自分の好きな色を選ばず、カップやトレイにのせて寒天遊びスター！夢中で遊び、手や指に付いた寒天がキラキラと輝いているのを嬉しそうに見せつけ、感触や色の変化も楽しむ姿が見られました。手でそつと触つて「冷たいね。」と友だち同士で嬉しそうに会話をしたり、保育者が「硬い？やわらかい？」と声を掛けると、「やわらかい！」と笑顔で答えたりと、それぞれが感触を楽しんでいましたよ。【担当】増田

らく楽寺井保育園

組児 ぱんだ組 2歳児
敬老の日の製作をしたよ！
おじいちゃん、おばあちゃんへの贈り物



らく楽一宮のおじいちゃん、おばあちゃんに、お月見の製作をプレゼントしました。「今からこんなのを作ってプレゼントするよ。」と、うさぎやお月様を見せると、嬉しそうに表情で製作の準備を始めた子どもたち。始めにうさぎの顔を描き、それぞれの個性が感じられる表情のうさぎが完成すると、黄色いお花紙をちぎり、のりでお月様の台紙に貼りました。お花紙をちぎる時には、「もつとしたい。」とたくさんちぎったり、丸めたりして楽しんでいましたよ。最後に、タシロを使って、「ポンポン」とたくさん月見団子をスタンプしたら、素敵な作品が完成！！おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでもお元気で。【担当】和泉



組児 うさぎ組 1歳児

おばけやしきごっこ



子どもたちが待ちに待っていた「おばけやしきごっこ」をしました。「おばけマンション」の絵本を行事前から読んで、子どもたちが一人ずつ自分でおばけを作ったりして、おばけやしきごっこに向けて準備万端！当日、みんなに魔女からの招待状が届き、いよいよ、おばけマンションに出发です。中に入ると、魔女やおばけを見て泣き出す子や、固まってしまう子、逃げる子など反応はさまざまでしたが、最後は、おばけにバイバイして、部屋から出ることが出来ました。ちよつと怖かったけど、いつもとは違った経験ができたことが、貴重な時間になりました。これから子どもたちといろいろな経験をしたいと思っています。【担当】道田

四国の幼稚園初!

らく楽寺井幼稚園は、
国際バカロレア (IB) の
初等教育プログラム (PYP) の
候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

クラウドファンディング
たくさんのご支援
ありがとうございました!

おかげさまで、目標金額を達成することが出来ました。

達成金額: **5,416,000円**

みなさまからのご支援は、子どもたちのために、
図書室「Library」のために大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

※個人・企業様など現金・口座振り込みを含む

らく楽寺井幼稚園

らく楽子育て新聞

2025年
10・11月号
vol.127

らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます



らく楽保育園 検索
らく楽寺井幼稚園 検索

プライバシーについて
掲載されていますご利用者の映像については、ご本人
又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

今年の夏は毎日暑い日が続く、熱中症警戒アラートが発令されている日も多かったですが出ない日は外で水遊びを楽しみました。りす組は、タライに水を張り手で触れたりカップですくったりして遊びました。タライの中につかり、水遊びをするのもとても気持ちよさそう! ペットボトルの空き容器に穴をあけたものに水を入れてシャワーにすると、手を伸ばして触ろうとし、水を怖がる様子もないようです。頭からかかると、びっ

くりする姿もありましたが気持ちよさそうなお顔が見られました。お風呂に浮かべるひよこの玩具はどの子も大好きで握ったり、玩具のおたまで水をすくおうとしたりして遊んでいました。水遊びをすると汗も流れてさっぱりとし、気持ちよく過ごせています。【担当】萬納

りす組
水遊びを楽しみました
タライでチャスチャス!

8月の登園日に、りす、うさぎ、ぱんだ組の友だちと一緒に、夏祭りごっこを楽しみました。金魚すくい、的当、輪投げにすいか割りなど、たくさんゲームに心躍る子どもたち。「何から遊ぼうかな」とウキウキと目を輝かせていました。「見て、金魚すくえたよ」「やったあ! 輪投げ、入ったよ!」と楽しそうな声と笑顔も見られ、こちらまで楽しい気持ちになりました。また、お客さんとお店屋さんを交代すると、自分より小さい友だちに「どうぞ」とポイを手渡したり参加カードにスタンプを押

したりするなど、お兄さんお姉さんらしい姿も見られ、成長を感じ、うれしい気持ちになりました。日々、心も体も成長する子どもたち。次の行事も楽しみだね。【担当】新野

ひよこ組
楽しかった
夏祭りごっこ

年中では、クラスみんなで育てたピーマンとチーズとケチャップを使ってミニピザを作りました。みんなの手をしっかりと洗って消毒をしたあと、二人ずつ分かれてピーマンを切ることに挑戦しました。包丁を使うのにドキドキの子どもたち。「全部切れた!」「見て、小さいピーマンになったよ!」と自分で切ることができたピーマンをうれしそうに見せてくれました。グループに分かれてトッピングも楽しめました。ホットプレートにミニピザを並べて焼いている様子を見て「早く食べた



夏休みのイベントとして「縁日ごっこ」を行いました。子どもたちは看板作りから準備をはじめ、お店当番も順番に交代しながら「いらっしゃいませ!」と元気な声を響かせて「縁日ごっこ」を盛り上げていました。ヨーヨー釣りやスーパースポーツなどでは夢中になって挑戦し、かき氷コーナーでは「冷たくておいしい!」と笑顔いっぱいでした。楽しかったです。

他にも、お出かけをしたり、グループで協力する活動などさまざまなイベントを行いました。友だちと長い時間を共にしながらたくさん経験を積み重ね、子どもたちは大きく成長する機会となりました。にぎやかな雰囲気の中でルールを守り、安全に過ごして思い出いっぱいの夏を楽しく終えることができました。【担当】三木

年中
★Let's Cooking★ ミニピザを作ったよ!

い!」と待ち遠しくなる子どもたちでした。ミニピザが出来上がり、クラスみんなで「おいしいね!」と楽しく頂きました。【担当】新野



夏休みのイベントとして「縁日ごっこ」を行いました。子どもたちは看板作りから準備をはじめ、お店当番も順番に交代しながら「いらっしゃいませ!」と元気な声を響かせて「縁日ごっこ」を盛り上げていました。ヨーヨー釣りやスーパースポーツなどでは夢中になって挑戦し、かき氷コーナーでは「冷たくておいしい!」と笑顔いっぱいでした。楽しかったです。

他にも、お出かけをしたり、グループで協力する活動などさまざまなイベントを行いました。友だちと長い時間を共にしながらたくさん経験を積み重ね、子どもたちは大きく成長する機会となりました。にぎやかな雰囲気の中でルールを守り、安全に過ごして思い出いっぱいの夏を楽しく終えることができました。【担当】三木

らく楽
児童クラブ
縁日ごっこ
元気に挑戦!
夏休みのひととき

入園 受付開始

幼稚園型認定こども園
らく楽寺井幼稚園

入園説明会
令和7年 説明会受付 9:30~ (予約不要)
10/1(水) 10:30~ (1時間程度)
10/11(土) 10:00~ (1時間程度)
★下靴入れ(ビニール袋)・上履き持参
★11日(土)は入園説明会のみで保育の見学はありません。
※お子さまと同伴もしくは保護者のみでもOK ※車で来られる方は、らく楽寺井幼稚園 東側の駐車場にお願いします。

見学会
令和7年
10/1(水) 受付後 9:30~10:30頃
10/16(木) 10:00~11:00
★下靴入れ(ビニール袋)・上履き持参

定員
203名
【保育機能】128名 (内0~2歳児56名)
【幼稚園機能】75名

保育時間
【保育機能】月曜日~土曜日
7時30分~19時 (延長保育時間含む)
【幼稚園機能】月曜日~金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分~19時 (預り保育時間含む)

びよびよ教室参加者募集 (参加費無料)

親子遊び教室及び教育
●英語のレッスン
●季節の歌・手遊び・制作
●親子運動教室

★対象年齢/1才~未就園児
★日時/年間予定による金曜日:10時~11時半
★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

[Babyびよ教室]
0歳児のみ対象
10/17(金)、11/7(金)
11/28(金)、12/12(金)

今後の予定
10/3(金)・17(金)、11/7(金)
11/21(金)、12/5(金)・12(金)
しよしよの様子をブログで紹介しています!

学校法人 らく楽学園
らく楽寺井幼稚園 〒761-8085 高松市寺井町1369-4
☎(087)885-2038